



FORMULIR BAGAN ALUR CARA KERJA  
PRAKTIKUM FISIKA KESEHATAN  
PRODI PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

NAMA	Riski Eka Saputri
NIM	2010101060
KELAS/KELOMPOK	A5
JUDUL PRAKTIKUM	Pengukuran tekanan darah

Tujuan  
Mengamati perbedaan tekanan darah dengan berbagai posisi

Alat & bahan  
1. Sphygmomanometer  
2. Stetoskop  
3. Alat pencatat

Langkah - langkah  
1. Mengukur tekanan darah dengan posisi probandus berbaring, catat hasil pengukuran  
2. Mengukur tekanan darah dengan posisi probandus duduk, catat hasil pengukuran.  
3. Mengukur tekanan darah dengan posisi probandus berdiri, catat hasil pengukuran  
4. Probandus diminta lari 5 menit lalu diukur tekanan darahnya catat hasil pengukuran.

Hasil pengamatan  
Probandus : Riski Eka Saputri  
Duduk : 110/85  
Berlari : 120/85  
Tidur : 110/85

Kesimpulan  
Jadi hasil pengukuran setiap tekanan darah berbeda-beda karena faktor aktifitas atau kecemasan.

Yogyakarta, 8 Desember 2021

Menyetujui  
Dosen Pengampu Praktikum