|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| IMG_20160314_140708 | **FORMULIR BAGAN ALUR CARA KERJA**  **PRAKTIKUM FISIKA KESEHATAN**  **PRODI PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  **UNIVERSITAS ‘AISYIYAH YOGYAKARTA** | |
| **NAMA** | MAULIDIA ISTIQOMAH |
| **NIM** | 2010101073 |
| **KELAS/KELOMPOK** | A6 |
| **JUDUL PRAKTIKUM** | PENGUKURAN TEKANAN DARAH |
| Tujuan | Mengamati perbedaan tekanan darah dengan bergagai posisi | |
| Alat&bahan | 1.Spignomanometer  2.Stetoskop  3.Alat pencatat | |
| Langkah – langkah | 1.Mengukur tekanan darah dengan posisi probandus berbaring, catat hasil pengukuran  2.Mengukur tekanan darah dengan posisi probandus duduk, catat hasil pengukuran  3.Mengukur tekanan darah dengan posisi probadus berdiri, catat hasil pengukuran  4.Probandus diminta lari 5 menit lalu diukur tekanan darahnya, catat hasil pengukuran | |
| Hasil pengamatan | 1. Posisi berbaring : 100/70  2. Posisi duduk : 100/70  3. Posisi berdiri : 110/ 80  4. Posisi lari : 120/90 | |
| Kesimpulan | Dari hasil pengukuran tekanan darah dengan posisi yang berbeda, didapatkan juga hasil yang berbeda. Apalagi pengukuran tekanan darah sesudah lari terjadi kenaikan tekanan darah. Karena tekanan darah dipengaruhi oleh seberapa cepat denyut jantung. Semakin tinggi denyut jantung, semakin tinggi tekanan darah. Saat berlari tubuh memerlukan suplai oksigen yang lebih banyak. Itulah mengapa denyut jantung akan meningkat untuk memenuhi kebutuhan oksigen tersebut. Akibatnya, tekanan darah normal akan meningkat. | |
| Yogyakarta, 14 Desember 2021  Menyetujui  Dosen Pengampu Praktikum  (Nurul Soimah, MH.KES.) | | |