



FORMULIR BAGAN ALUR CARA KERJA  
PRAKTIKUM FISIKA KESEHATAN  
PRODI PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

NAMA	SEKAR SUKMANING TYAS
NIM	2010101050
KELAS/KELOMPOK	A4
JUDUL PRAKTIKUM	PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH

Tujuan: Mengamati perbedaan tekanan darah dengan bergagai posisi.

Alat & bahan:  
Spignomanometer  
Stetoskop  
Alat pencatat

- Langkah – langkah
1. Mengukur tekanan darah dengan posisi probandus berbaring, catat hasil pengukuran 90/70
  2. Mengukur tekanan darah dengan posisi probandus duduk, catat hasil pengukuran
  3. Mengukur tekanan darah dengan posisi probadus berdiri, catat hasil pengukuran
  4. Probandus diminta lari 5 menit lalu diukur tekanan darahnya, catat hasil pengukuran

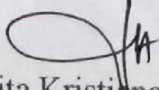
Hasil pengamatan

Posisi Berbaring. 100/70      • posisi setelah lari 5 menit. 100/80.  
" Duduk. 90/70  
" Berdiri 90/70

Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil Pemeriksaan tekanan darah, didapatkan hasil ketika posisi duduk dan berdiri memiliki hasil yang sama yaitu 90/70. dan posisi berbaring dan lari memiliki hasil yg berbeda yaitu, berbaring didapatkan hasil 100/70 dan setelah bertari naik menjadi 100/80. posisi yang berbeda-beda dapat mempengaruhi tekanan darah.

Yogyakarta, 8 November 2021  
Menyetujui  
Dosen Pengampu Praktikum

  
(Ibu Dita Kristiana, S.ST., MHKes)