

K/S Ilmu Kesehatan.

Nama: Pety Alonita

NIM: 20101010

Kelompok: A2.

Judul Praktikum: Pengukuran tekanan darah.

\* Tujuan: Mengetahui perbedaan tekanan darah dengan berbagai posisi.

\* Alat dan Bahan: Sphygmomanometer, Stetoskop, alat pencatat.

\* Langkah langkah: - mengukur tekanan darah dengan posisi Probansus berbaring  
Carat hasil pengukuran.

- mengukur tekanan darah dengan posisi Probansus duduk.  
Carat hasil pengukuran.

- mengukur tekanan darah dengan posisi Probansus berdiri.  
Carat hasil pengukuran.

- Probansus di minta beri istirahat 5 menit lalu di ukur tekanan darahnya, carat hasil pengukuran.

\* Hasil pengamatan: Setelah di tabukan pengamatan pengukuran tekanan darah dengan posisi Probansus yang berbeda beda di dapatkan hasil.

- |  |   |
|--|---|
| 1. Posis berbaring<br>Hasil: 110/90 mmHg | 3. Posisi berbaring<br>Hasil: 120/90 mmHg |
| 2. Posisi duduk<br>Hasil: 110/90 mmHg    | 4. Posisi berdiri<br>Hasil: 140/100 mmHg  |

\* Kesimpulan: Dari hasil pengamatan di dapatkan bahwa setiap posisi di dapat hasil yang berbeda-beda hasil tekanan darah yang berbeda ini menunjukkan adanya peningkatan pada setiap posisi yang di ubah faktor-faktor yang mempengaruhi. Perbedaan hasil pengukuran tekanan darah antara lain adalah gaya, yang terjadi pada tubuh, posisi pengukuran tekanan darah, aktivitas berat atau ringan yang di lakukan indeks massa tubuh pasien/probansus, usia, jenis kelamin, riwayat hipertensi / hipotensi dan lainnya.

## TUGAS.

2. Jelaskan apa penyebab tekanan darah berbeda.!

\* Tekanan darah cenderung berubah-ubah setiap harinya. tergantung, tekanan darah naik, tergantung umur, tergantung dan kondisi saat itu. Ini adalah hal yang wajar terjadi. biasanya ini disebabkan oleh respon tubuh terhadap perubahan tekanan darah kemudian akan kembali.

\* Penyebab tekanan darah naik dan turun.

- stres, obat-obatan tertentu, sensitivitas terhadap makanan tertentu, konsumsi kafein, kebiasaan merokok, dehidrasi, hipertensi dan lain-lain.

3. Teori singkat yang mendukung percobaan ini.!

- tekanan darah adalah tekanan dari darah yang di pompa oleh jantung terhadap dinding arteri. tekanan darah merupakan faktor yang dapat di pakai sebagai indikator untuk menilai sistem kardiovaskular.