



**FORMULIR BAGAN ALUR CARA KERJA
PRAKTIKUM FISIKA KESEHATAN
PRODI PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

NAMA	Delvianita Anggraeni Bonggili
NIM	2010101029
KELAS/KELOMPOK	A/A3
JUDUL PRAKTIKUM	Pengukuran Tekanan Darah

Tujuan Mengamati perbedaan tekanan darah dengan bergagai posisi

Alat & bahan
Spignomanometer
Stetoskop
Alat pencatat

- Langkah – langkah**
1. Mengukur tekanan darah dengan posisi probandus berbaring, catat hasil pengukuran
 2. Mengukur tekanan darah dengan posisi probandus duduk, catat hasil pengukuran
 3. Mengukur tekanan darah dengan posisi probadus berdiri, catat hasil pengukuran
 4. Probandus diminta lari 5 menit lalu diukur tekanan darahnya, catat hasil pengukuran

Hasil pengamatan

Berbaring : 110 / 70
Duduk : 110 / 80
Berdiri : ~~120 / 90~~ 110 / 90
Lari : 120 / 90

E.TUGAS

1. Tuliskan teori singkat yang mendukung percobaan ini!
2. Jelaskan apa penyebab tekanan darah berbeda!

JAWAB

1. Tekanan darah adalah kekuatan yang diperlukan agar darah dapat mengalir didalam pembuluh darah dan beredar mencapai seluruh jaringan,tekanan darah merujuk pada tekanan yang dialami darah pada pembuluh arteri darah Ketika darah dipompa oleh jantung keseluruhan anggota tubuh manusia.pengukuran tekanan darah adalah dengan mengambil 2 ukuran seperti 120/80 mmhg.angka 120 menunjukkan tekanan keatas pembuluh arteri akibat denyutan jantung yang disebut tekanan sistol sedangkan angka 80 menunjukkan tekanan saat jantung beristirahat diantara pemompaan yang disebut dengan tekanan diastole.
2. Tekanan darah masing masing orang berbeda karena adanya beberapa factor yang mempengaruhi hal tersebut seperti genetic,pola makan yang tidak sehat,stress,kegemukan,kebiasaan merokok,mengkonsumsi alcohol hingga adanya penyakit tertentu seperti gangguan ginjal,gangguan kelenjar adrenal,gangguan metabolic,gangguan kelenjar tiroid dan gangguan jantung.