



**FORMULIR BAGAN ALUR CARA KERJA  
PRAKTIKUM FISIKA KESEHATAN  
PRODI PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

<b>NAMA</b>	<b>Delvianita Anggraeni Bonggili</b>
<b>NIM</b>	<b>2010101029</b>
<b>KELAS/KELOMPOK</b>	<b>A/A3</b>
<b>JUDUL PRAKTIKUM</b>	<b>Pengukuran Tekanan Darah</b>

**Tujuan** Mengamati perbedaan tekanan darah dengan bergagai posisi

**Alat & bahan** Spignomanometer  
Stetoskop  
Alat pencatat

- Langkah – langkah**
1. Mengukur tekanan darah dengan posisi probandus berbaring, catat hasil pengukuran
  2. Mengukur tekanan darah dengan posisi probandus duduk, catat hasil pengukuran
  3. Mengukur tekanan darah dengan posisi probadus berdiri, catat hasil pengukuran
  4. Probandus diminta lari 5 menit lalu diukur tekanan darahnya, catat hasil pengukuran

**Hasil pengamatan**

Berbaring : 110/70  
Duduk : 110/80  
Berdiri : ~~120/90~~ 110/90  
Lari : 120/90



### E.TUGAS

1. Tuliskan teori singkat yang mendukung percobaan ini!
2. Jelaskan apa penyebab tekanan darah berbeda!

### JAWAB

1. Tekanan darah adalah kekuatan yang diperlukan agar darah dapat mengalir didalam pembuluh darah dan beredar mencapai seluruh jaringan,tekanan darah merujuk pada tekanan yang dialami darah pada pembuluh arteri darah Ketika darah dipompa oleh jantung keseluruh anggota tubuh manusia.pengukuran tekanan darah adalah dengan mengambil 2 ukuran seperti 120/80 mmhg.angka 120 menunjukkan tekanan keatas pembuluh arteri akibat denyutan jantung yang disebut tekanan sistol sedangkan angka 80 menunjukkan tekanan saat jantung beristirahat diantara pemompaan yang disebut dengan tekanan diastole.
2. Tekanan darah masing masing orang berbeda karena adanya beberapa factor yang mempengaruhi hal tersebut seperti genetic,pola makan yang tidak sehat,stress,kegemukan,kebiasaan merokok,mengkonsumsi alcohol hingga adanya penyakit tertentu seperti gangguan ginjal,gangguan kelenjar adrenal,gangguan metabolic,gangguan kelenjar tiroid dan gangguan jantung.