

No.:

Date:

Nama : Diyas Indah Pakerti

Nim : 2010101024

Kelas / Kelompok : A2

Judul Praktikum : Pengukuran tekanan Darah.

Tujuan	mengamati Perbedaan tekanan darah dengan berbagai posisi
alat dan Bahan	1. sfigmometer 2. stetoskop 3. alat dan pencatat
Langkah - Langkah	1. mengukur tekanan darah dengan posisi probandus berbaring, catat hasil pengukuran 2. mengukur tekanan darah dengan posisi probandus duduk, catat hasil pengukuran 3. mengukur tekanan darah dengan posisi probandus duduk berdiri, catat hasil pengukuran 4. probandus diminta lari 5 menit lalu diukur tekanan darahnya catat hasil pengukuran.



NAMA
NIM
KELAS/KELOMPOK
JUDUL PRAKTIKUM

an

& bahan

langkah - langkah

hasil pengamatan

Pada pengukuran tekanan darah saat Probandus berbaring terdapat tekanan darah 80/60 mmHg, pada saat Probandus duduk terdapat tekanan darah 90/60 mmHg, ketika berdiri terdapat tekanan darah 80/60 mmHg, ketika lari 3 menit terdapat tekanan darah 110/60 mmHg.

simpulan

Ketika Kita berbaring, duduk, berdiri tekanan darah masih stabil, berbeda ketika melakukan kegiatan yang ~~mengukur~~ membutuhkan tenaga seperti berlari maka tekanan darah akan meningkat.

Yogyakarta, 2021

Menyetujui
Dosen Pengampu Praktikum

faktor yang memengaruhi hasil pemeriksaan tekanan darah
antara lain usia, makanan yang dikonsumsi, sebelum pengecekan,
jenis kelamin, Gen atau keturunan, obesitas, serta aktivitas fisik.

siswa dapat mengoperasikan alat *sound Level Meter* sesuai prosedur

melakukan pengukuran dan menghitung tingkat kebisingan

(di)

(

No.:

tugas

Date:

(

1. tuliskan teori singkat yang mendukung percobaan

(

Jawab:

(p

1. tekanan darah adalah akhutar alat-alat jantung memompa darah, alat jantung mengerut atau berkontraksi, sebaiknya saat

(an

(l)

jantung beristirahat dari darah ke seluruh tubuh masuk ke jantung. Tekanan darah

(

dari jantung, aliran darah mengalir pada

(ur

sistem sirkulasi karena perubahan tekanan

(at)

darah. Kontraksi jantung mendorong darah

(an

dengan tekanan tinggi aorta. Menurut gaya

(ir

tekanan darah berarti gaya yg dihasilkan

unit standar pengukuran tekanan darah

adalah milimeter.

(

Klasifikasi tekanan darah menurut Potter

(

& Perry, tekanan darah diklasifikasikan

(

menjadi 2 yaitu sistolik dan diastolik.

(nsi

- tekanan darah sistolik tekanan darah

(l

sistolik adalah puncak dan tekanan darah

(l

maksimum yg ditembakkan di arteri secara

(

sistol, atau sistolik, rata-rata 60 mmHg.

(

- tekanan darah diastolik adalah terjadinya

(

tekanan minimal yg mendorong dinding

arteri. rata-rata tekanan diastolik 80 mmHg.

(

wa dapat melakukan pengukuran dan menghitung tingkat kebisingan

No.:

Date:

2. Jelaskan tekanan darah berbeda:

1. stres
2. obat-obatan tertentu
3. sensitivitas terhadap makanan tertentu
4. konsumsi kafein.
5. kebiasaan merokok.
6. Dehidrasi
7. hipertensi jas Putih.
8. Demam.