



**FORMULIR BAGAN ALUR CARA KERJA  
PRAKTIKUM FISIKA KESEHATAN  
PRODI PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

<b>NAMA</b>	<b>Fanny Rahmawaty</b>
<b>NIM</b>	<b>2010101008</b>
<b>KELAS/KELOMPOK</b>	<b>A1/Kelompok 3</b>
<b>JUDUL PRAKTIKUM</b>	<b>Perpindahan Panas</b>

**Tujuan** Untuk memahami mekanisme perpindahan panas pada bayi baru lahir

**Hasil Diskusi**

1. Pengertian Perpindahan panas konveksi  
Konveksi adalah kehilangan panas tubuh yang terjadi saat bayi terpapar udara sekitar yang lebih dingin. Bayi yang dilahirkan atau ditempatkan di dalam ruangan yang dingin akan cepat mengalami kehilangan panas.
2. Contoh perpindahan panas  
Konveksi
  - Membiarkan atau menempatkan BBL di dekat jendela
  - Membiarkan BBL di ruangan yang terpasang kipas angin
  - Membiarkan BBL di area sejuk
3. Cara mengatasi atau mencegah hipotermi pada bayi  
Pencegahan/mengatasi :
  - Keringkan tubuh bayi setelah lahir
  - Susui bayi segera setelah lahir (IMD dan ASI eksklusif).
  - Tidak memandikan bayi sebelum 6 jam setelah lahir.
  - Tempatkan bayi pada lingkungan hangat
  - Beri bayi pakaian dan topi hangat, dan lembut.
  - Segera ganti popok/ baju yang basah
  - Hangatkan tangan sebelum menyentuh bayi

**Kesimpulan** Dapat disimpulkan bahwa proses kehilangan panas tubuh yang terjadi saat bayi terpapar udara sekitar yang lebih dingin, sehingga bayi yang ditempatkan di dalam ruangan dingin akan cepat kehilangan panas. Contohnya yaitu membiarkan bayi baru lahir di ruangan yang terpapar kipas angin, atau membiarkan bayi baru lahir berada di area sejuk. Adapun cara untuk mengatasi konveksi pada bayi baru lahir yaitu keringkan tubuh bayi setelah lahir, susui bayi segera setelah lahir, karena suhu kulit pada dada ibu akan menyesuaikan dengan suhu tubuh bayi, jika bayi kedinginan, suhu tubuh ibu otomatis naik 2 derajat untuk menghangatkan bayi, jika tubuh bayi kepanasan, suhu tubuh ibu otomatis turun satu derajat untuk mendinginkan bayi. Tidak memandikan bayi sebelum 6 jam setelah lahir.

	<p>Hal ini bermanfaat agar vernix tidak cepat hilang, membantu regulasi suhu tubuh, menurunkan risiko infeksi, menciptakan keberhasilan menyusui, menciptakan bonding ibu bayi dan menjaga kadar gula bayi tetap stabil.</p>
--	--

<p>Yogyakarta, 16 November 2021 Menyetujui Dosen Pengampu Praktikum</p>
---

(.....)