

PERPINDAHAN PANAS

KELOMPOK 3

Aisya Novia Rahmi (070)

Shinta Septya Amanda (071)

Naura Syahida Masyitoh (072)

PENGERTIAN KONDUKSI

- Konduksi ialah suatu perpindahan kalor atau panas yang melalui zat perantara tanpa disertai dengan perpindahan zat perantara tersebut atau perpindahan panas akibat sentuhan langsung antara benda yang memiliki perbedaan suhu. Perpindahan kalor dengan cara konduksi pada umumnya terjadi pada benda-benda padat yang berbahan logam. Namun, konduksi juga terjadi pada tubuh manusia ataupun hewan.

CONTOH KONDUKSI

- Pada saat sedang mengaduk teh panas, maka jika menggunakan sendok aluminium untuk mengaduknya tentu sendok tersebut akan ikut panas. Hal ini menunjukkan bahwa kalor atau panas bisa berpindah dari teh yang panas menuju ke ujung sendok aluminium yang dipegang.
- Jika kita memanaskan ujung batang besi di atas nyala api maka ujung besi yang kita pegang lama kelamaan pasti akan ikut merasakan panas. Hal ini menunjukkan bahwa kalor atau panas yang berpindah dari satu ujung besi yang di panaskan menuju ke satu ujung besi yang sedang kita pegang.
- Makanan berupa coklat serta es batu yang meleleh saat dipegang oleh tangan manusia.

- Saat mandi menggunakan air panas, tubuh kita akan menjadi hangat. Karena panas dari air berpindah secara konduksi ke tubuh. Namun, jika kita mandi dengan air dingin tubuh kita pun menjadi dingin. Hal ini terjadi karena panas dari tubuh berpindah ke air dingin secara konduksi.
- Menyentuh kening seseorang yang sedang sakit demam. Tangan orang yang suhunya normal kemudian memegang kening seseorang yang sedang demam tangannya merasakan panas ataupun hangat dari kening orang tersebut.
- Panas tubuh bayi merambat dari kulit tubuh bayi ke permukaan yang lebih dingin. Misal popok basah tidak langsung diganti, menyentuh bayi dengan tangan dingin.

KASUS

Bayi baru lahir yang menangis kuat langsung diletakkan di atas perut ibu tanpa dikeringkan dan tanpa ditutupi dengan kain 5 menit kemudian bayi tampak biru pada ujung jari tangan dan kaki dan juga di bibir bayi menangis merintih setelah diperiksa ternyata bayi mengalami hipotermia.

CARA MENCEGAH AGAR BAYI TIDAK KEHILANGAN PANAS SETELAH LAHIR

- 1. Keringkan tubuh bayi setelah lahir
- 2. Susui bayi segera setelah lahir (IMD dan ASI eksklusif) Suhu kulit dada ibu yang melahirkan akan menyesuaikan dengan suhu tubuh bayi. Jika bayi kedinginan, suhu tubuh ibu otomatis naik 2 derajat untuk menghangatkan bayi, jika tubuh bayi kepanasan, suhu tubuh ibu otomatis turun satu derajat untuk mendinginkan bayi.
- 3. Tidak memandikan bayi sebelum 6 jam setelah lahir. Hal ini bermanfaat agar vernix tidak cepat hilang, membanti regulasi suhu tubuh, menurunkan risiko infeksi, menciptakan keberhasilan menyusui, menciptakan bonding ibu bayi dan menjaga kadar gula darah bayi tetap stabil
- 4. Tempatkan bayi pada lingkungan hangat
- 5. Beri bayi pakaian dan topi hangat, dan lembut.
- 6. Segera ganti popok/ baju yang basah
- 7. Hangatkan tangan sebelum menyentuh bayi

CARA MENCEGAH

- 1. Pastikan bayi selalu memakai pakaian kering dan hangat
- 2. Pastikan bahan pakaian menyerap keringat untuk menghindari keringat berlebih selama bayi beraktivitas.
- 3. Pakaikan lapisan pakaian dalam yang longgar.
- 4. Seluruh tubuh bayi sebisa mungkin harus tetap kering sepanjang hari.

CARA MENGATASI

- 1. Memakaikan pakaian hangat atau pakaian berlapis.
- 2. Menghangatkan tubuh bayi dengan suhu tubuh ibu melalui skin to skin contact.
- 3. Membedong bayi.
- 4. Membawa bayi ke ruangan dengan suhu yang lebih hangat.