



**FORMULIR BAGAN ALUR CARA KERJA PRAKTIKUM KBB
PRODI PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'ASYIAH YOGYAKARTA**

NAMA	GEVY NURADIRA ISNAINI
NIM	2010101069
KELAS/KELOMPOK	A/A6
JUDUL PRAKTIKUM	PENERAPAN EBM DI INDONESIA

1. **Nama Jurnal:**
2. **Judul Artikel Jurnal :** Efektifitas Effleurage dan abdominal lifting dengan relaksasi nafas terhadap tingkat nyeri persalinan kala 1 di klinik bidan indriani semarang
3. **Penulis :** Dhina Noor Faradilah
4. **Tahun Terbit :** 2014
5. **Volume :** 7
6. **Metode :** Penelitian
7. **Tujuan Penulisan :** tujuan dari penelitian ini untuk membantu ibu bersalin meredakan rasa nyeri pada saat masa persalinan
8. **Hasil Penelitian :** hasil penurunan intensitas nyeri pada responden sangat signifika, hal ini disebabkan oleh rileks atau tidaknya responden saat melakukan relaksasi nafas dalam. Jika responden rileks maka pada saat relaksasi nafas dalam maka perhatiannya akan terpecah pada relaksasi nafas dalam sehingga nyerinya akan berkurang. Teknik relaksasi nafas dalam dapat menurunkan intensitas nyeri dengan cara merelaksasikan otot-otot skelet yang mengalami spasme yang disebabkan oleh peningkatan prostaglandin sehingga terjadi vasodilatasi pembuluh darah dan akan meningkatkan aliran darah ke daerah yang mengalami spasmed an iskemik.
9. **Kesimpulan dan Saran :** frekuensi responden berdasarkan nyeri sebelum dilakukan tehnik effluarage dan abdominal lifting yaitu nyeri berat 24 responden dan nyeri tak tertahankan 2 responden, sedangkan frekuensi setelah dilakukan tahnik effluarage dan abdominal lifting adalah nyeri sedang 19 responden dan nyeri ringan 8 responden. Ada beberapa yang signifikan antara yang menggunakan tehnik Effluarage dan Abdominal Lifting dengan tehnik relaksasi nafas dalam

	<p>10. Analisa jurnal atau penerapan : penelitian yang di lakukan di Klinik Bidan Indriani Semarang. Dimana metode yang dilakukan yaitu penelitian, dengan sempel pada penelitian ini diobservasi terlebih dahulu sebelum diberi perlakuan, untuk mencari tau tentang peredahan nyeri pada masa persalinan</p>
Sumber pustaka	<p>https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/1354266</p>
<p style="text-align: right;">Yogyakarta.....2020 Menyetujui Dosen Pengampu Praktikum (.....)</p>	