

PERUBAHAN FISILOGI IBU HAMIL TRISEMESTER 1

Nama kelompok:

Ella Aprillyana	(2010101001)
Apriliana Andin	(2010101002)
Mifta arsyaharsendi	(2010101009)
Nelva Regita pramesti	(2010101010)
Fauziah Syah Purti	(2010101003)
Intan Nur Aulia dewi	(2010101011)
Resa Nur Azizah	(2010101004)
Rahma Putri Afisah	(2010101012)
Mila Dewi Susanti	(2010101005)
Syelina Dwi Aryanti	(2010101013)
Selvi Indri fatika	(2010101006)
Dewi yanti	(2010101014)
Tri Revita	(2010101007)
Tika Elyanti	(2010101015)
Niken Dayu Farasati	(2010101016)

A Halloween-themed illustration on a purple background. On the left, a dark tree branch holds several orange and yellow candy corns. A white ghost with a sad face and small white feet floats nearby. In the bottom left, two orange pumpkins with smiling faces are visible. The bottom of the image is decorated with stylized autumn leaves in shades of yellow, orange, and pink, along with white starburst patterns and a row of light purple and white cloud-like shapes.

PENGERTIAN KEHAMILAN

Kehamilan merupakan proses yang fisiologis dan alamiah, proses kehamilan merupakan satu kesatuan mata rantai mulai dari konsepsi, nidasi, adaptasi ibu terhadap nidasi, peneliharaan kehamilan, perubahan hormon sebagai persiapan menyongsong kelahiran bayi (Manuaba, 2007). Kehamilan melibatkan berbagai perubahan fisiologis antara lain perubahan fisik, perubahan sistem pencernaan, sistem respirasi, sistem traktus urinarius, sirkulasi darah serta perubahan fisiologis.

PERUBAHAN FISIK DAN SISTEM REPRODUKSI PADA IBU HAMIL TM 1

a.Vagina dan vulva

Pengaruh hormon estrogen vagina dan vulva mengalami peningkatan pembuluh darah sehingga nampak semakin merah dan kebiruan Hormon kehamilan mempersiapkan vagina supaya distensi selama persalinan dengan memproduksi mukosa vagina yang tebal Sel-sel vagina yang glikogen terjadi akibat stimulasi estrogen Selama masa hamil pH sekresi vagina menjadi asam Peningkatan pH membuat wanita hamil lebih rentan terhadap infeksi vagina khususnya jamur

b.Serviks uteri

Pada trimester pertama kehamilan ,berkas kolagen menjadi kurang kuat terbungkus Hal ini terjadi akibat penurunan konsentrasi kolagen secara keseluruhan.

c.Uterus

Pada minggu pertama kehamilan uterus masih seperti bentuk aslinya seperti buah avokado, seiring dengan perkembangan kehamilan daerah fundus dan korpus akan membulat dan kan menjadi bentuk sferis pada kehamilan 12 minggu

d.Ovarium

Di awal kehamilan masih ada korpus luteum graviditatum berdiameter kira-kira 3cm kemudian korpus mengecil setelah plasenta terbentuk



PERUBAHAN SISTEM ENDOKRIN, PENCERNAAN, DAN MUSKULOSKELETAL PADA IBU HAMIL TM1

Perubahan sistem pencernaan pada ibu hamil trimester I

Gangguan pencernaan saat hamil ditandai dengan gejala begah, mual ingin muntah, serta sering bersendawa. Jika hal ini terjadi pada ibu, jangan keburu panik, ya! Pasalnya, kondisi ini merupakan hal yang wajar terjadi. Gangguan pencernaan saat hamil merupakan kondisi yang disebabkan oleh produksi hormon yang meningkat

Perubahan sistem musculoskeletal pada ibu hamil trimester I

Kehamilan dapat menyebabkan banyak perubahan pada sistem kardio vaskular. Perubahan tersebut meliputi perubahan pada cardiac output, denyut jantung, tekanan darah, tahanan vascular, kapasitas dan ukuran ventrikel. Banyak dari perubahan tersebut disebabkan oleh faktor hormonal pada saat masa kehamilan dan mulai terjadi pada awal kehamilan yaitu sejak minggu ke - 4 sampai 5 umur kehamilan.

Sistem Endokrin

Korpus luteum dalam ovarium pada minggu pertama menghasilkan

estrogen dan progesteron, yang dalam stadium ini memiliki fungsi utama untuk mempertahankan pertumbuhan desidua dan mencegah pelepasan serta pembebasan desidua tersebut. Sel-sel trofoblast menghasilkan hormon korionik gonadotropin yang akan mempertahankan korpus luteum sampai plasenta berkembang penuh dan mengambil alih produksi estrogen dan progesteron dari korpus luteum. Estrogen merupakan faktor yang memengaruhi pertumbuhan fetus, pertumbuhan payudara, retensi air dan atrium, pelepasan hormon hipofise. Sementara itu, progesteron memengaruhi tubuh ibu melalui relaksasi otot polos, relaksasi jaringan ikat, kenaikan suhu, pengembangan duktus laktiferus dan alveoli, perubahan sekretorik dalam payudara. plasenta menghasilkan dua hormon spesifik lainnya, yaitu hormon laktogenik dan relaksin.

PERUBAHAN SISTEM KARDIOVASKULER DAN INTEGUMEN PADA IBU HAMIL TM 1

jantung mengalami perubahan yang kompleks yang berefek pada perubahan fisiologi tubuh lainnya. Perubahan itu antara lain :

- Pada minggu ke 10-20 volume jantung mengalami peningkatan.
- Volume Plasma juga mengalami peningkatan sejak usia kehamilan 6-8 minggu sampai dengan usia 32 minggu maximal 4700-5200 ml (sekitar 45 %).
 - Peningkatan produksi sel darah merah (Red Blood Cell) sekitar 20-30 %
 - Peningkatan volume sirkulasi sekitar 45 %
 - Peningkatan volume darah pada akhir tekanan diastolik (Trimester II, awal Trimester III)

Selain itu juga terjadi perubahan anatomi pada sistem kardio vaskuler, antara lain :

- Penebalan otot dinding ventrikel (trimester I)
 - Terjadi dilatasi (pelebaran) secara fisiologis pada jantung
- Karena volume rongga perut (abdomen) meningkat menyebabkan hipertropi jantung dan posisi jantung bergeser ke atas dan ke kiri
 - Pada fonokardiogram terdapat : splitting (bunyi jantung tambahan), murmur sistolik dan murmur diastolik
 - Perubahan tekanan darah



PERUBAHAN SISTEM METABOLISME, BERAT BADAN DAN IMT(INDEKS MASA TUBUH) PADA IBU HAMIL TM1

a. Adanya Peningkatan Basal Metabolic Rate (BMR)

Basal Metabolic Rate (BMR) adalah kebutuhan energi minimal yang dibutuhkan tubuh untuk menjalankan proses tubuh yang vital seperti untuk bernafas, peredaran darah, pekerjaan ginjal, pankreas, dan lain-lain alat tubuh

b. Keseimbangan Asam-Alkali Berubah

Jika saat tidak hamil kadar dalam tubuh normal, namun pada saat hamil akan terjadi perubahan konsentrasi darah ke arah lebih alkali atau basa.

c. Protein sangat diperlukan ya Moms saat hamil untuk perkembangan badan, alat kandungan, payudara dan tentu untuk janin.

d. Peningkatan Kadar Kolesterol

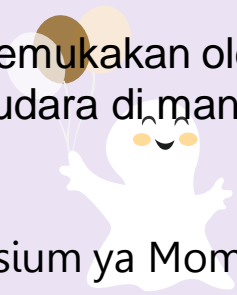
Mengenai lemak ini, sudah lama dikemukakan oleh para ahli bahwa hormon somatomammotropin mempunyai peranan dalam pembentukan lemak dan payudara di mana lemak ini juga tertimbun pada badan, paha dan lengan.

e. Peningkatan Kadar Kalsium

Janin membutuhkan 30-40 gram kalsium ya Moms untuk pembentukan tulang-tulanganya dan ini terjadi utamanya di trimester akhir.

f. Peningkatan Kadar Fosfor, Magnesium dan Tembaga

Berdasarkan penelitian kadar ketiganya ini mengalami peningkatan namun karena kadarnya dalam tubuh memang cukup rendah jadi jumlah





PERUBAHAN SISTEM PERNAFASAN DAN PERSYARAF PADA IBU HAMIL TM 1

a. Sistem Pernapasan

Wanita hamil kadang-kadang mengeluh sesak dan pendek napas. Hal ini disebabkan oleh usus yang tertekan ke arah diafragma akibat perbesaran rahim. Sebagai kompensasi terjadinya desakan rahim dan kebutuhan oksigen meningkat, seorang wanita hamil selalu bernafas lebih dalam sekitar 20-25% dari biasanya yaitu menggunakan pernapasan dada (Hamilton, PM, 2010).

b. Sistem Persarafan

Wanita hamil sering melaporkan adanya masalah pemusatan perhatian, konsentrasi dan memori selama kehamilan dan masa nifas awal. Namun, penelitian yang sistematis tentang memori pada kehamilan tidak terbatas dan seringkali bersifat anekdot.



TERIMA KASIH