

ASSALAMUALAIKUM WR.WB

Aisya Novia Rahmi (070) Rina Noviyanti (063)

Shinta Septia Amanda (071) Ratika Juliasih (064)

Naura Syahida Masyitoh (072) Veny Atsila Salsa Billa (065)

Maulidia Istiqomah (073) Elfitrah Nur Vinski (066)

Yuri Radhifa.R (074)

Alifah Qois Fatunisa (067) Nirmala Ayu Arifah (068)

Haminur Salampessy (076) Gevy Nuradira Isnaini (069) Dewinda
Evarina Kusuma (077)

- **PENGERTIAN**

- Perubahan fisiologis pada ibu hamil adalah perubahan pada sistem tubuh yang dialami ibu hamil. Perubahan fisiologis yang terjadi pada seluruh sistem genetalia wanita untuk menunjang perkembangan dan pertumbuhan janin dalam rahim. Dalam perkembangannya, plasenta mengeluarkan hormon somatomamotropin, estrogen, dan progesteron yang menyebabkan perubahan pada sistem reproduksi, sistem pencernaan, sistem kardiovaskuler, sistem integumen, sistem pernafasan, dan metabolisme.

- **Adaptasi fisiologis pada kehamilan trimester III**

- Pada wanita hamil trimester III akan mengalami perubahan Fisiologis dan psikologis yang disebut sebagai periode penantian.

- Uterus

- Ukuran uterus pada kehamilan cukup bulan adalah 30x25x20 cm dengan kapasitas lebih dari 4000 cc. Pada usia kehamilan (UK) 40 minggu, fundus uteri akan turun kembali dan terletak 3 jari di bawah processus xifoideus (px). Hal ini disebabkan oleh kepala janin yang turun dan masuk ke dalam rongga panggul. Ibu hamil primigravida penurunan bagian terendah janin dimulai dari UK \pm 36 minggu.

- Serviks

- Satu bulan setelah konsepsi serviks akan menjadi lebih lunak kebiruan. Perubahan ini terjadi akibat penambahan vaskularisasi dan terjadinya edema pada seluruh serviks, bersama terjadinya hipertropi dan hiperplasia pada kelenjar-kelenjar serviks

- Payudara
 - Pada awal kehamilan perempuan akan merasakan payudaranya menjadi
 - lebih lunak setelah bulan kedua payudara akan bertambah ukurannya dan vena vena dibawah kulit akan lebih terlihat. Puting payudara akan lebih besar,
 - kehitaman dan tegak
-
- System intergumen
 - Kloasma adalah bercak hiperpigmentasi kecoklatan pada kulit di daerah tonjolan
 - maksila dan dahi, khususnya pada wanita hamil berkulit hitam. Kloasma yang
 - timbul pada wanita hamil biasanya hilang setelah melahirkan. Linea nigra adalah
 - garis pigmentasi dari simfisis pubis sampai ke bagian atas fundus garis tengah
 - tubuh. Garis ini dikenal sebagai linea alba sebelum hiperpigmentasi di induksi
 - hormon timbul.

- System respirasi
- Sistem respirasi terjadi perubahan guna dapat memenuhi kebutuhan oksigen. Tinggi diafragma bergeser sebesar 4 cm selama masa kehamilan.
- System perkemihan
- Pada akhir kehamilan kepala janin mulai turun ke Pintu Atas Panggul (PAP), kandung kemih tertekan sehingga menyebabkan sering kencing
- Kenaikan berat badan
- Pada masa kehamilan, kenaikan berat badan yang dialami ibu hamil disebabkan oleh pertumbuhan dan perkembangan janin di dalam uterus.
- **Pada kehamilan trimester III juga terjadi ketidaknyamanan seperti :**
 - Peningkatan frekuensi berkemih (nonpatologis) dan konstipasi.
 - Edema devenden dan Varises,
 - Nyeri Ligemen.

TERIMAKASIH
WASSALAMUALAIKUM WR.WB