

Nama : **PUTRI ANGGRAINI**  
NIM : **2110101077**  
Prodi : **S1 KEBIDANAN**  
Kelas : **B**

## Macam Macam Gangguan Pernafasan Pada Manusia

### PENGERTIAN RESPIRASI

Pengertian pernafasan atau respirasi adalah suatu proses mulai dari pengambilan oksigen, pengeluaran karbohidrat hingga penggunaan energi di dalam tubuh. Manusia dalam bernapas menghirup oksigen dalam udara bebas dan membuang karbon dioksida ke lingkungan.

### GANGGUAN PADA SISTEM RESPIRASI

Sistem pernafasan manusia yang terdiri atas beberapa organ dapat mengalami gangguan. Gangguan ini biasanya berupa kelainan atau penyakit. Penyakit atau kelainan yang menyerang sistem pernafasan ini dapat menyebabkannya proses pernafasan. Berikut adalah beberapa contoh gangguan pada system pernafasan manusia :

1. Bronkitis, Penyakit pernafasan yang pertama adalah bronkitis. Penyakit bronkitis sendiri termasuk penyakit yang bersifat ringan dan juga bisa disembuhkan. Akan tetapi bila penderita memiliki penyakit lain yang telah lama diderita seperti jantung atau penyakit paru-paru lainnya, maka penyembuhan bronkitis cukup lama dan bersifat serius. Penyakit ini bisa terjadi pada perokok dan juga penderita penyakit paru yang menahun. Gejala dari bronkitis bisa terjadi seperti saat kamu sedang terkena flu. Kemudian dapat berlanjut mengalami batuk ringan selama 1 hingga 2 hari yang akan ditandai dengan keluarnya dahak berwarna putih ataupun kuning.
2. Asma, Penyakit pernafasan berikutnya adalah asma, penyakit ini cukup familiar di telinga masyarakat. Asma merupakan penyakit gangguan pernafasan yang disebabkan adanya penyempitan dan peradangan saluran pernafasan. Tentu saja hal ini bisa mengakibatkan iritasi dan infeksi pada paru-paru. Penyakit asma bukan hanya disebabkan karena infeksi pada paru-paru saja, melainkan ada beberapa pemicu lainnya seperti alergi terhadap sesuatu, baik itu makanan, minuman, obat tertentu, cuaca dingin ataupun alergen. Alergen merupakan sesuatu

pertikel kecil yang bisa terhirup dan menyebabkan penyempitan saluran pernapasan.

3. Radang Paru-paru, Macam penyakit pernapasan berupa radang paru-paru atau pneumonia merupakan salah satu penyakit paru-paru yang menular. Seseorang bisa terkena penyakit ini karena adanya infeksi pada paru-paru. Di mana infeksi ini dapat menyebabkan kondisi paru-paru kamu membengkak serta menimbulkan peradangan. Penyakit pneumonia ini pun bisa disebabkan oleh bakteri, virus dan juga jamur yang menyerang. Namun, secara umum yang paling sering menyerang penyakit pneumonia ini ialah bakteri *Streptococcus* dan juga bakteri *Mycoplasma Pneumoniae*.
4. Tuberkulosis atau yang dikenal dengan TBC merupakan salah satu penyakit pernapasan yang menular, bahkan beberapa kasus penyakit TBC ini pun bisa mengakibatkan kematian. Disebabkan oleh berbagai mikobakteria termasuk *Mycobacterium tuberculosis*, penyakit ini selain menyerang paru-paru juga berdampak pada bagian tubuh lainnya. Penularan penyakit ini pun bisa menyebar melalui udara. Gejala dari penyakit ini sendiri ialah demam tinggi, batuk secara terus menerus, nafsu makan menurun yang akan mengakibatkan tubuh lemah.
5. Alergi, Penyakit pernapasan selanjutnya adalah alergi. Dalam hal ini, ada jenis alergi yang memicu reaksi sesak napas yang dapat disebabkan karena adanya pembengkakan jalan napas. Saat tubuh merespon alergen alias zat pemicu alergi, ada kemungkinan hal ini akan terjadi. Gejala yang muncul sebagai reaksi alergi adalah gatal di kulit dan mukosa mata, batuk-batuk, nadi cepat, penurunan kesadaran, hingga tangan dan kaki terasa dingin. Kondisi ini perlu segera mendapat pertolongan pertama, terutama dari ahlinya untuk mencegah potensi kematian karena sumbatan jalan napas yang terjadi. Maka dari itu jika kamu mengalami gejala-gejala alergi segeralah untuk memeriksakannya ke dokter agar lekas mendapat penanganan yang tepat dan cepat.
6. Pneumotoraks, Selanjutnya, ada pula penyakit pernapasan pneumotoraks yang merupakan pengumpulan udara ataupun gas pada rongga pleura yang berada di antara paru-paru dan juga toraks. Penyakit ini pun bisa terjadi secara tiba-tiba pada orang yang sehat. Namun, bisa juga menyerang seseorang yang telah memiliki penyakit komplikasi pada paru-paru. Penyakit ini dapat berbahaya jika tekanan udara yang ada pada paru-paru tinggi. Hal ini karena dapat menyebabkan paru-paru kamu mengempis. Tekanan udara pada paru-paru yang tidak bisa keluar menjadi sangat berbahaya dikarenakan beberapa faktor. Salah satunya bila kamu memiliki penyakit asma, maka kemungkinan pecahnya alveolus yang telah membesar secara tak wajar

Sumber:

<https://m.merdeka.com/jabar/6-macam-penyakit-pernapasan-perhatikan-gejala-dan-cara-mengatasinya-klm.html>