

NAMA :FERA WIDIAWATI  
NIM : 2110101072

## Berbagai Macam Gangguan Pernapasan yang Umum Terjadi

Penyakit yang umum terjadi dikalangan masyarakat adalah influenza atau lebih sering dikenal dengan sebutan flu. Gangguan pernapasan ini disebabkan oleh virus dan mudah menular. Baik melalui kontak langsung maupun cairan yang keluar dari penderita. Hidung yang dipenuhi lendir tersebut akan mengganggu sistem respirasi kita. Lakukan ini agar tak mudah terserang flu.

### 2. Asma dan Bronkitis

Penyebab penyakit ini adalah menyempitnya saluran napas penderitanya. Gangguan pernapasan yang satu ini ditandai dengan rasa sesak dan keluarnya suara khas mengi atau bernada tinggi (wheezing). Peradangan yang terjadi pada bronkus atau saluran udara ke paru-paru ini biasanya ditandai dengan gejala batuk, lalu terdapat dahak yang warnanya berubah.

### 3. Pneumonia

gangguan pernapasan berupa pneumonia Radang paru - paru atau pneumonia adalah peradangan yang disebabkan oleh infeksi. Batuk berdahak, demam, juga sesak napas biasanya menjadi gejala umum penyakit ini. Ciri lainnya adalah warna dahak yang berubah menjadi kuning, hijau, coklat atau bahkan berdarah. Bahkan, seperti yang sering kita lihat juga dengan dari pemberitaan, gejala atau ciri dari Covid-19 mirip dengan keluhan penderita pneumonia ini.

### 4. ISPA

Infeksi saluran pernapasan akut atau ISPA infeksi yang terjadi di saluran pernapasan dengan gejala batuk, pilek juga demam. Penyakit ini dapat dialami berbagai kalangan, terutama pada anak-anak dan lansia. Gangguan ini biasanya disebabkan oleh virus maupun bakteri.

Alodokter menyatakan bahwa ISPA dapat menyerang saluran napas atas maupun saluran napas bawah. Beberapa penyakit yang termasuk ke dalam ISPA adalah common cold, sinusitis, radang tenggorokan akut, laringitis akut, pneumonia, dan COVID-19.

### 5. Faringitis

Keluhan umum yang dirasakan adalah rasa nyeri pada tenggorokan. Kebanyakan penyakit ini disebabkan oleh virus, namun ada pula yang berasal dari bakteri yang biasanya membutuhkan obat antibiotik. Iritasi tenggorokan atau alergi merupakan kedua hal yang biasanya menyebabkan penyakit ini

### 6. Laringitis dan Emfisema

Gangguan pernapasan ini menyerang pita suara atau laring. Bisa karena iritasi, infeksi atau penggunaan pita suara yang berlebihan. Gejala umumnya mungkin sudah banyak kita ketahui, yaitu suara serang, parau atau bahkan hilang untuk beberapa saat.

Emfisema juga merupakan salah satu jenis gangguan pernapasan. Penyakit ini menyerang alveoli atau kantung udara. Pada awalnya, jarang ada gejala yang begitu terlihat atau khas. Namun, seiring bertambah parahnya masalah kesehatan ini, biasanya penderita akan merasakan sesak napas. Gangguan pernapasan ini digolongkan pada penyakit paru obstruktif kronik (PPOK)