

Nama: Shalihati Al Izzati  
Nim: 2110101088  
Kelas: B  
Mata Kuliah: Kebutuhan Dasar Manusia

## Macam-macam Gangguan Sistem Pernapasan

### 1. Influenza

Penyakit yang umum terjadi dikalangan masyarakat adalah influenza atau lebih sering dikenal dengan sebutan flu. Gangguan pernapasan ini disebabkan oleh virus dan mudah menular. Baik melalui kontak langsung maupun cairan yang keluar dari penderita. Hidung yang dipenuhi lendir tersebut akan mengganggu sistem respirasi kita.

### 2. Pneumonia

Radang paru - paru atau pneumonia adalah peradangan yang disebabkan oleh infeksi. Batuk berdahak, demam, juga sesak napas biasanya menjadi gejala umum penyakit ini. Ciri lainnya adalah warna dahak yang berubah menjadi kuning, hijau, coklat atau bahkan berdarah.

### 3. ISPA

Infeksi saluran pernapasan akut atau ISPA infeksi yang terjadi di saluran pernapasan dengan gejala batuk, pilek juga demam. Penyakit ini dapat dialami berbagai kalangan, terutama pada anak-anak dan lansia. Gangguan ini biasanya disebabkan oleh virus maupun bakteri. ISPA dapat menyerang saluran napas atas maupun saluran napas bawah. Beberapa penyakit yang termasuk ke dalam ISPA adalah common cold, sinusitis, radang tenggorokan akut, laringitis akut, pneumonia.

### 4. Asma

Penyebab penyakit ini adalah menyempitnya saluran napas penderitanya. Gangguan pernapasan yang satu ini ditandai dengan rasa sesak dan keluarnya suara khas mengi atau bernada tinggi (wheezing). Peradangan yang terjadi pada bronkus atau saluran udara ke paru-paru ini biasanya ditandai dengan gejala batuk, lalu terdapat dahak yang warnanya berubah.

### 5. Faringitis

Keluhan umum yang dirasakan adalah rasa nyeri pada tenggorokan. Kebanyakan penyakit ini disebabkan oleh virus, namun ada pula yang berasal dari bakteri yang biasanya membutuhkan obat antibiotik. Iritasi tenggorokan atau alergi merupakan kedua hal yang biasanya menyebabkan penyakit ini.

### 6. Bronkitis

Terjadi ketika saluran yang membawa udara ke paru-paru atau bronkus mengalami peradangan. Akibatnya, gangguan respirasi ini menyebabkan penderitanya batuk berdahak. Selain batuk berdahak, gejala yang menyertai bronkitis adalah dada sesak, dahak berwarna kuning atau hijau, hingga demam.

**7. Emfisema**

adalah penyakit kronis atau jangka panjang akibat kerusakan pada alveolus, yaitu kantong udara kecil pada paru-paru. Gangguan respirasi ini lebih sering dialami oleh perokok aktif. Penderita emfisema dapat mengalami gejala batuk kronis dan sesak napas, bahkan saat berolahraga ringan atau menaiki tangga.

**8. Kanker Paru-paru**

Menjadi salah satu jenis kanker yang berbahaya dengan catatan angka kematian yang tinggi. Penyakit ini biasanya dibarengi dengan riwayat merokok baik aktif maupun pasif, riwayat kanker serupa di keluarga, maupun menghirup udara dengan polusi dalam jangka waktu yang lama. Karena pernapasan memiliki pengaruh besar pada kehidupan, berbagai gangguan pernapasan di atas dapat kita hindari dengan penerapan pola hidup sehat mulai dari sekarang. seperti sempatkan olahraga, makan makanan bergizi, dan stop merokok.