

## DAFTAR TILIK PENILAIAN ANATOMI PANGGUL DAN MUSCULOSKELETAL

### Petunjuk pengisian daftar tilik:

Beri tanda cek (√) pada kolom yang sesuai dengan situasi pengamatan, yaitu:

**Skor 0 :**

Apabila tidak menunjuk dan tidak menyebutkan dengan benar.

**Skor 1:**

Apabila menunjukan tetapi tidak menyebutkan dengan benar.

**Skor 2:**

Apabila menunjukan dan menyebutkan dengan benar.

NO	Aspek yang diamati	0	1	2
1.	Tulang penyusun pelvis <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 os coxae</li> <li>• 1 os sacrum</li> <li>• 1 os coccygeus</li> </ul>			
2	Os coxae (os inominata) terdiri <ul style="list-style-type: none"> <li>• Os ilium</li> <li>• Os ischium</li> <li>• Os Pubis</li> </ul> Ketiga tulang bertemu pada →acetabulum			
3	Os ilium, bangunannya : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ala Os Ilii</li> <li>• Crista iliaca</li> <li>• Spina iliaca anterior superior</li> <li>• Spina iliaca posterior superior</li> <li>• Spina iliaca anterior inferior</li> <li>• Spina iliaca posterior inferior</li> <li>• Incisura ischiadica ajor</li> <li>• Linea arcuata (batas pelvis mayor dan pelvis minor)</li> <li>• Acetabulum</li> </ul>			
4	Os ichium, bangunannya : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Corpus</li> <li>• Ramus superior</li> <li>• Ramus inferior</li> <li>• Spina ischiadica</li> <li>• Incisura ischiadica minor</li> <li>• Tuber ischiadicum</li> </ul>			
5	Os pubis <ul style="list-style-type: none"> <li>• Corpus</li> <li>• Ramus superior</li> <li>• Ramus inferior (ramus inferior kanan dan kiri membentuk arcus pubis)</li> <li>• Symphysis Pubis</li> </ul>			

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Foramen obturatorium</li> </ul>			
6	<p>Os sacrum, bangunannya</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Facies Pelvica</li> <li>• Ala Os sacralis</li> <li>• Foramina sacralia anterior (dilalui oleh plexus sacralis dan pembuluh darah kecil. Sewaktu kepala janin turun ke cavum pelvis plexus ini dapat tertekan sehingga sering timbul nyeri atau kejang.</li> <li>• Crista sacralis</li> <li>• Promontorium</li> <li>• Facies Auricularis</li> <li>• Basis Os Sacri</li> </ul>			
7	<p>Os coccygeus</p> <p>Terdiri dari 3-5 vertebra yang bergabung. Pada persalinan ujung tulang ini terdorong ke dorsal sehingga melebarkan pintu bawah panggul</p>			
8	<p>Articulatio pelvis</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Articulatio sacroiliaca (2)</li> <li>• Articulatio Sacrococcygea</li> <li>• Symphysis Pubis</li> </ul>			
9	<p>Ligamentum</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lig Sacroiliaca</li> <li>• Lig. Sacrospinosum ( dari sacrum ke spina ischiadica)</li> <li>• Lig. Sacrotuberosum (dari sacrum ke tuber ischiadicum)</li> <li>• Lig Pubicum</li> <li>• Lig Sacrococcygeum</li> <li>• Lig Inguinale</li> <li>• Membrana Obturatoria</li> </ul>			
10	<p>Linea terminalis membagi cavum pelvis menjadi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pelvis mayor (spuria/false): di sebelah cranial berisi abdomen</li> <li>• Pelvis minor (vera/true): di sebelah caudal berisi organ reproduksi dan menentukan bentuk jalan lahir</li> </ul>			
11	<p>Pelvis minor terdapat 2 pintu :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pintu atas panggul (aditus pelvis/inlet/apertura pelvis superior) berbentuk bulat oval yang dibatasi oleh promontorium dan kedua linea arcuata</li> <li>• Pintu bawah panggul (exitus pelvis/outlet/apertura pelvis inferior) berbentuk belah ketupat dibatasi oleh arcus pubis, ujung caudal os coccygeus dan tuber ischiadicum kanan dan kiri</li> </ul>			
12	<p>Inclination pelvis yaitu sudut antara bidang horizontal dan aditus pelvis</p>			
13	<p>Musculi Pelvis</p> <p>a) Pelvis mayor</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• M. Psoas mayor</li> <li>• M. Psoas minor</li> <li>• M. Iliacus</li> </ul> <p>b) Pelvis Minor</p>			

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• M. Piriformis</li> <li>• M. Obturatorius Externus</li> <li>• M. Obturatorius Internus</li> <li>• M. Quadratus Femoris</li> <li>• Diaphragma pelvicum (membagi panggul menjadi rongga panggul utama dan perineum)</li> </ul>			
14	<p>Diaphragma pelvis</p> <p>a) Pars Muscularis</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. M. Levator Ani <ul style="list-style-type: none"> <li>• M Pubococcygeus</li> <li>• M Illiococcygeus</li> <li>• M Ishiococcygeus</li> </ul> </li> <li>2. M. Coccygeus</li> </ol> <p>b) Pars Membranacea</p> <p>Antara M. Pubococcygeus kanan dan kiri terdapat celah yang berbentuk segitiga yang disebut Hiatus Urogenitalis</p>			
15	<p>Perineum</p> <p>Dibagi menjadi 2 regio</p> <p>a) Regio analis</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• M. Spchinterani externus</li> </ul> <p>b) Regio urogenitale</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• M. Bulbocavernosus</li> <li>• M. Ischiocavernosus</li> <li>• M. Transversus perinei</li> </ul>			
16	<p>Bidang hodge</p> <p>(digunakan untuk menentukan seberapa jauh penurunan bagian janin ke dalam cavum pelvis)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hodge I : Sesuai PAP (pintu atas panggul)</li> <li>• Hodge II : Sejajar H I melalui tepi bawah Simphysis</li> <li>• Hodge III : Sejajar H I melalui spina ischiadica</li> <li>• Hodge IV : Sejajar H I melalui ujung os coccygeus</li> </ul> <p>Sumbu Crus /Axis Pelvis garis yang menghubungkan titik persekutuan antara diameter transversa dan konjugata vera pada PAP dengan titik sejenis di Hodge II,III dan IV</p>			
17	<p>Ukuran Panggul Dalam</p> <p>a) PAP / Aditus Pelvis</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conjugata Vera Anatomica</li> <li>• Conjugata Vera Obstetrica</li> <li>• Conjugata Diagonalis</li> <li>• Diameter Transversa (jarak terbesar antara linea acruata)</li> <li>• Diameter Obliqua</li> </ul> <p>b) Pintu Tengah Panggul (bidang sejajar spina ischiadica)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diameter Interspinosum</li> </ul> <p>c) PBP / Exitus Pelvis</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sudut arcus pubis normalnya <math>\geq 90^\circ</math></li> </ul>			

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diameter anteriorposterior</li> <li>• Diameter Transversa (jarak antara tuber ischiadicum kanan kiri)</li> </ul>			
18	<p>Ukuran Panggul Luar</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conjugata Externa/Boudelogue</li> <li>• Distansia Spinarum</li> <li>• Distansia Cristarum</li> <li>• Distansia Tuberum</li> </ul>			