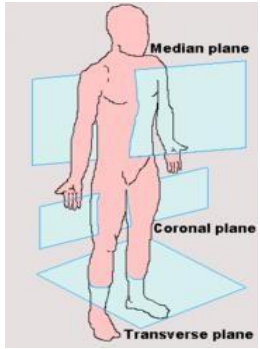
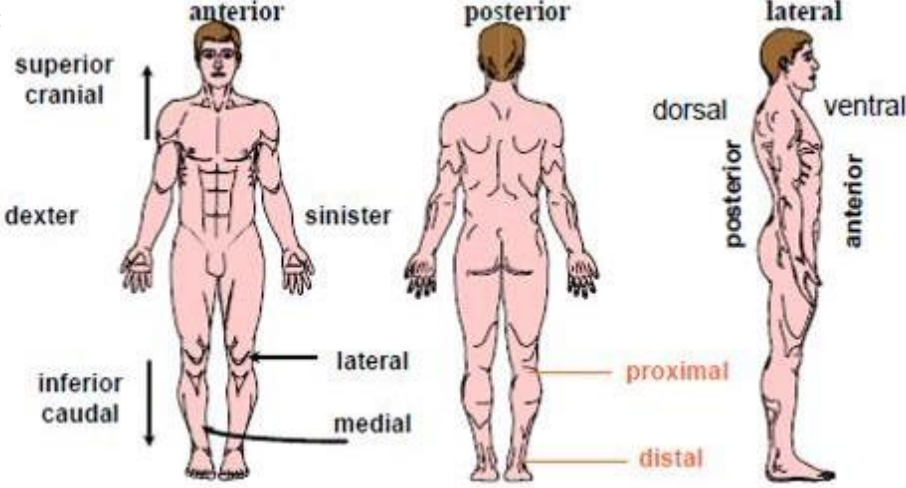
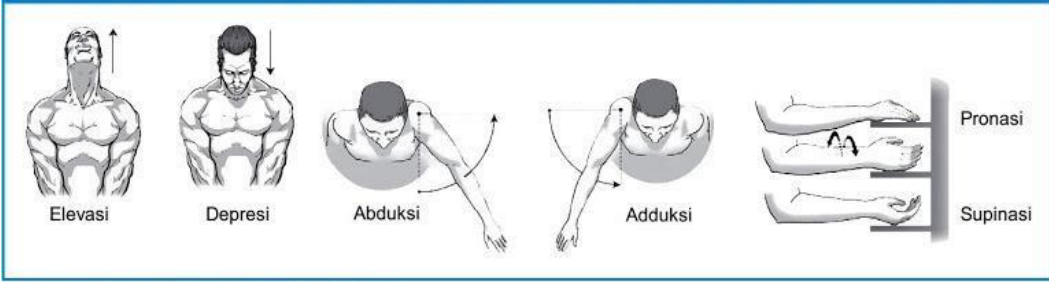


**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**

<b>Mata Kuliah</b>	: <b>Anatomi</b>
<b>Materi</b>	: <b>Konsep Dasar Anatomi</b>
<b>NIM&gt;Nama Mahasiswa</b>	: 2110101085/Hanani Uswatun Hasanah

No	Keterangan	Pembahasan
1	Apakah anatomi itu	: Anatomi adalah ilmu yang mempelajari tentang struktur tubuh manusia serta hubungan bagian tubuh satu dengan yang lain
2	Posisi anatomi 	: <b>Bidang median</b> : bidang yang membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan dan kiri. <b>Bidang Sagital</b> : bidang yang membagi tubuh menjadi dua bagian dari titik tertentu (tidak membagi tepat dua bagian). Bidang ini sejajar dengan bidang median. <b>Bidang Horizontal</b> : bidang yang terletak melintang melalui tubuh (bidang X-Y). Bidang ini membagi tubuh menjadi bagian atas (superior) dan bawah (inferior). <b>Bidang koronal</b> : bidang vertikal yang melalui tubuh, letaknya tegak lurus terhadap bidang median atau sagital. membagi tubuh menjadi bagian depan (frontal) dan belakang (dorsal).
3	: 	<p>Superior : atas atau kranial lebih dekat dengan kepala.</p> <p>Inferior : bawah atau kaudal lebih dekat dengan kaki.</p> <p>Anterior : lebih dekat ke depan</p> <p>Posterior : lebih dekat ke belakang</p> <p>Superfisial : lebih dekat ke permukaan</p> <p>Profunda: lebih jauh dari permukaan</p> <p>Medial : lebih dekat ke bidang median</p> <p>Lateral : menjauhi bidang median</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Proksimal : lebih dekat dengan batang tubuh/pangkal.</p> <p>Distal : lebih jauh dengan batang tubuh/pangkal.</p>	
4	<p>Arah pergerakan</p>	 <p>Sumber: <i>Kinesiologi: The Anatomy of Motion, Ellen Neall Duval</i></p> <p>Flexion and extension of upper limb at shoulder joint and lower limb at hip joint</p> <p>Flexion and extension of hand at wrist joint</p> <p>Flexion and extension of digits (fingers) at metacarpophalangeal and interphalangeal joints</p> <p>Elevasi : merupakan gerakan mengangkat</p> <p>Depresi : merupakan gerakan menurunkan</p> <p>Abduksi : merupakan gerakan menjauhi tubuh</p> <p>Adduksi : merupakan gerakan mendekati tubuh</p> <p>Pronasi : merupakan gerakan menelungkupkan</p> <p>Supinasi: merupakan gerakan menghadahkan tangan</p> <p>Ekstensi : merupakan gerakan untuk meluruskan</p> <p>Fleksi : merupakan gerakan untuk menekuk atau membengkokkan</p>