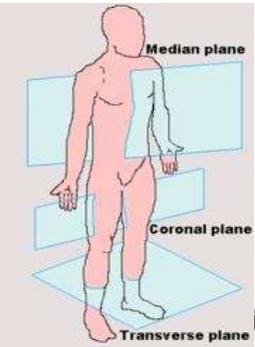


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Konsep Dasar Anatomi
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101087/Nabila Dela Alifa

No	Keterangan	Pembahasan
1	Apakah anatomi itu	: Anatomi adalah ilmu yang mempelajari bentuk dan susunan tubuh baik secara keseluruhan maupun bagian-bagian serta hubungan alat tubuh yang satu dengan yang lain. Anatomi berasal dari bahasa latin yaitu, ana (bagian, memisahkan), sedangkan tomi (iris/potong).
2	Posisi anatomi 	: Bidang median : membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra). Bidang Sagital : membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra). Bidang Horizontal : membagi tubuh menjadi bagian atas (superior) dan bawah (inferior). Bidang koronal : membagi tubuh menjadi bagian depan (frontal) dan belakang (dorsal).
3	Superior/kranial:atas(lebih dekat pada kepala). Inferior/caudal: bawah(lebih dekat pada kaki). Anterior:depan Posterior: belakang Superfisial : lebih dekat ke permukaan tubuh. Profunda : lebih jauh dari permukaan. Medial:dalam(lebih dekat ke bidang median). Lateral:luar(menjauhi bidang median). Proksimal:dekat Distal:jauh 	

No	Keterangan	Pembahasan
4	Arah pergerakan	<div data-bbox="312 398 1362 678" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="312 685 708 703">Sumber: <i>Kinesiologi: The Anatomy of Motion</i>, Ellen Neall Duvall</p> <div data-bbox="312 734 1189 1317" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="288 1361 1289 1742"> Elevasi: gerakan mengangkat. Depresi : gerakan menurunkan. Abduksi :gerakan mendekati tubuh. Adduksi :gerakan menjauhi tubuh. Pronasi :gerakan menelungkup. Hanya digunakan untuk wilayah pergelangan tangan saja. Supinasi :gerakan menengadahkan tangan. Hanya digunakan untuk wilayah pergelangan tangan saja. Ekstensi :gerakan menekuk atau membengkokkan. Fleksi :gerakan untuk meluruskan. </p>