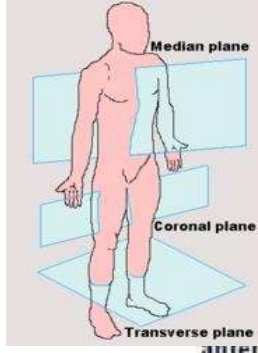
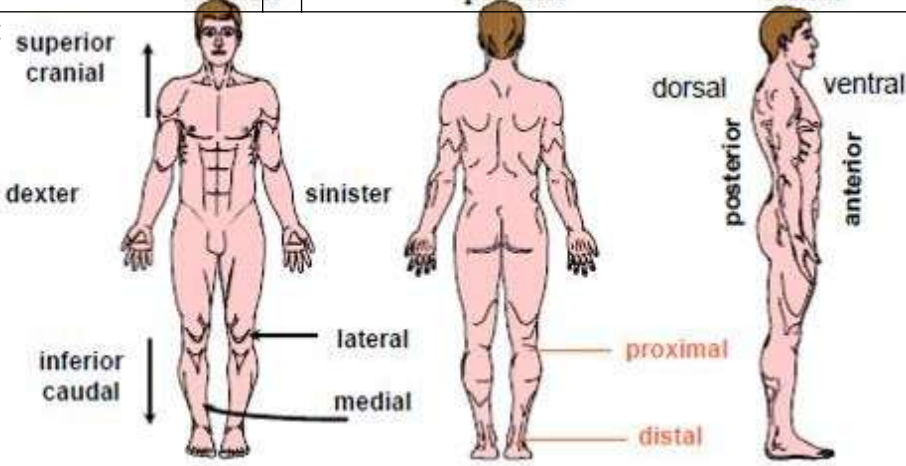
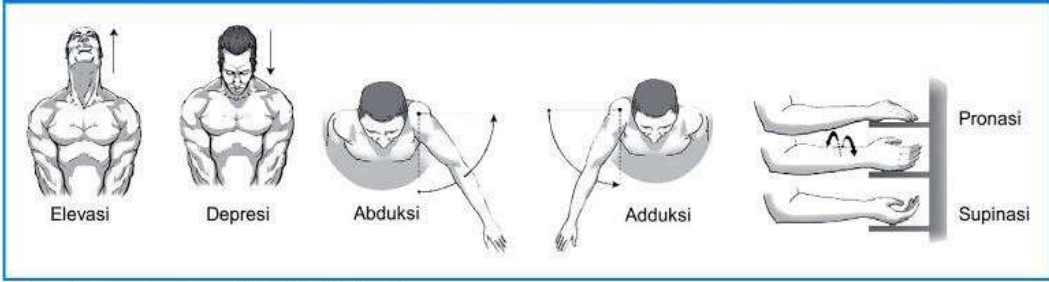
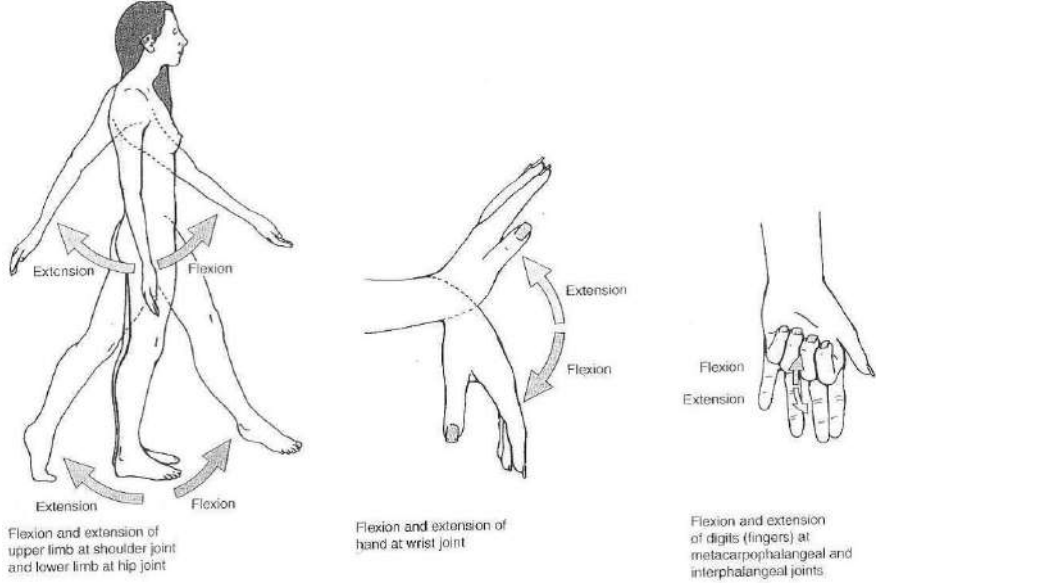


**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**

<b>Mata Kuliah</b>	: Anatomi
<b>Materi</b>	: Konsep Dasar Anatomi
<b>NIM&gt;Nama Mahasiswa</b>	: 2110101083/Riska Arinanda

No	Keterangan	Pembahasan
1	Apakah anatomi itu	: Anatomi adalah ilmu yang mempelajari bentuk dan susunan tubuh baik secara keseluruhan maupun bagian-bagian serta hubungan alat tubuh yang satu dengan yang lain. Anatomi berasal dari bahasa latin yaitu, ana (bagian, memisahkan), sedangkan tomi (iris/potong).
2	Posisi anatomi 	: Bidang median : berfungsi membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra).  Bidang Sagital : berfungsi membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra).  Bidang Horizontal : berfungsi membagi tubuh menjadi bagian atas (superior) dan bawah (inferior).  Bidang koronal : berfungsi membagi tubuh menjadi bagian depan (frontal) dan belakang (dorsal).
3		<p>Superior/kranial (atas) : lebih dekat pada kepala.            Inferior/kaudal (bawah) : lebih dekat pada kaki.            Anterior (depan) : lebih dekat ke depan.            Posterior (belakang) : lebih dekat ke belakang.            Superfisial : lebih dekat ke permukaan tubuh.            Profunda : lebih jauh dari permukaan.            Medial(dalam) : lebih dekat ke bidang median.            Lateral (luar) : menjauhi bidang median.            Proksimal (dekat) : lebih dekat dengan batang tubuh atau pangkal.            Distal (jauh) : lebih jauh dari batang tubuh.</p>



No	Keterangan	Pembahasan
4	Arah pergerakan	<div data-bbox="304 349 1362 629" style="border: 1px solid black; padding: 5px;">  </div> <p data-bbox="304 636 703 656"><i>Sumber: Kinesiologi: The Anatomy of Motion, Ellen Neall Duval</i></p> <div data-bbox="304 674 1362 1256">  <p data-bbox="304 1196 480 1249">Flexion and extension of upper limb at shoulder joint and lower limb at hip joint</p> <p data-bbox="655 1196 815 1227">Flexion and extension of hand at wrist joint</p> <p data-bbox="991 1196 1150 1249">Flexion and extension of digits (fingers) at metacarpophalangeal and interphalangeal joints</p> </div> <p data-bbox="288 1290 1326 1653"> <b>Elevasi:</b> merupakan gerakan mengangkat.  <b>Depresi :</b> merupakan gerakan menurunkan.  <b>Abduksi :</b> merupakan gerakan mendekati tubuh.  <b>Adduksi :</b> merupakan gerakan menjauhi tubuh.  <b>Pronasi :</b> merupakan gerakan menelungkup. Hanya digunakan untuk wilayah pergelangan tangan saja.  <b>Supinasi:</b> merupakan gerakan menengadahkan tangan. Hanya digunakan untuk wilayah pergelangan tangan saja.  <b>Ekstensi :</b> merupakan gerakan menekuk atau membengkokkan.  <b>Fleksi :</b> merupakan gerakan untuk meluruskan. </p>