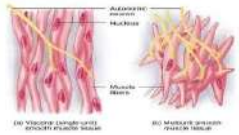
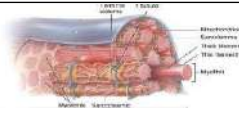
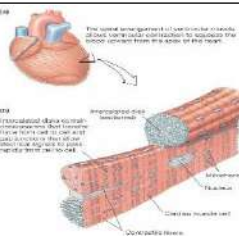


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101083/Riska Arinanda

No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	: Makroskopik merupakan pernyataan sifat suatu ukuran yang dapat dilihat dengan menggunakan mata telanjang atau tanpa bantuan alat pembesar. Mikroskopik merupakan pernyataan sifat suatu ukuran yang hanya dapat dilihat dengan alat pembesar yakni mikroskop.
2	Jelaskan Axialmusculature : melekat pada rangka aksial, memposisikan (kepala, tulang belakang) menggerakkan tulang iga, mencakup 60% otot rangka. Appendicularmusculature : menstabilkan atau menggerakkan komponen rangka appendikular, mencakup 40% otot rangka tubuh.	
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut 	: Gambar disamping merupakan otot polos : otot polos bekerja diluar kesadaran kita (tidak perlu digerakan otot ini akan bekerja dan bergerak sendiri), otot polos terletak diorgan dalam saluran pencernaan.
4		: Gambar disamping merupakan otot lurik/rangka : otot lurik yang bekerja berdasarkan kemauan kita (misalkan kita mau mengambil sesuatu yaitu sesuat kemauan kita), otot lurik menempel di rangka seperti otot kaki, otot tangan.
5		: Gambar disamping merupakan otot jantung : memiliki bentuk seperti otot lurik namun bekerja seperti otot polos.
6	Jelaskan fungsi otot :	<ol style="list-style-type: none"> 1)Menunjang mobilitas atau pergerakan yaitu membantu seseorang bisa bergerak. 2)Menjaga stabilitas tubuh dan melindungi tulang belakang. 3)Menjaga postur tubuh agar berada pada posisi yang benar saat duduk atau berdiri. 4)Menunjang sirkulasi darah yaitu membantu memompa darah ke seluruh tubuh. 5)Membantu sistem pernafasan. 6)Membantu proses pencernaan. 7)Melancarkan buang air kecil yaitu terdiri atas otot polos dan otot rangka. 8)Membantu proses melahirkan. 9)Menunjang kinerja indra penglihatan. 10)Melindungi organ yaitu organ bagian depan, samping, dan belakang. 11)Mengatur suhu tubuh yaitu menjaga suhu tetap normal.

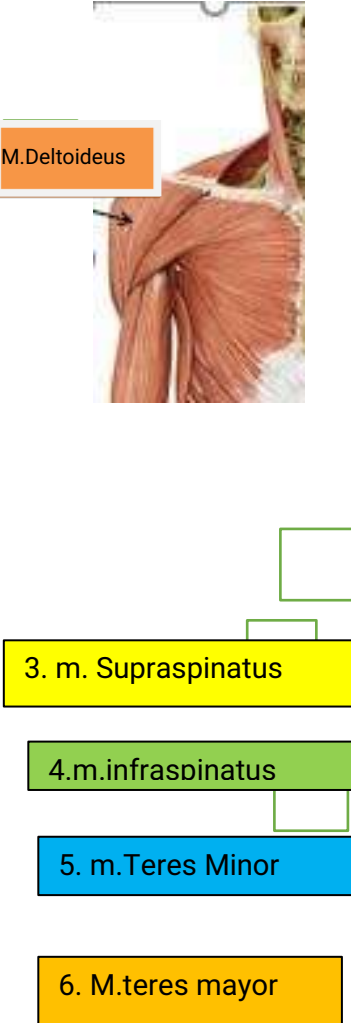
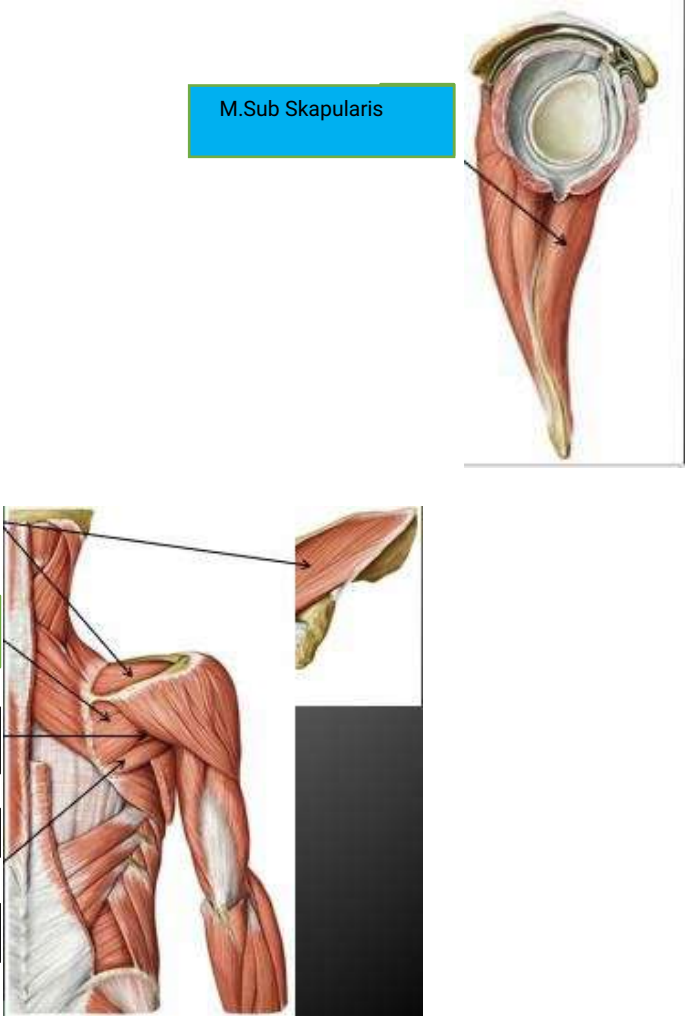
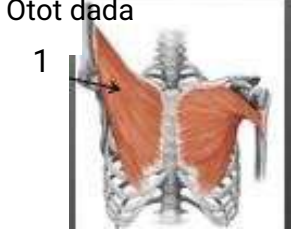
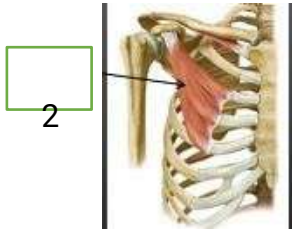


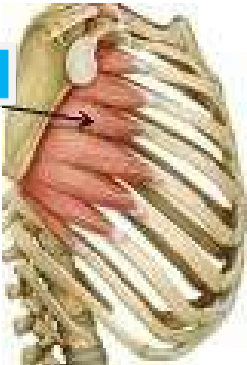
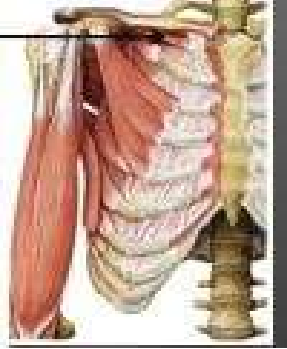
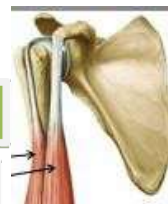
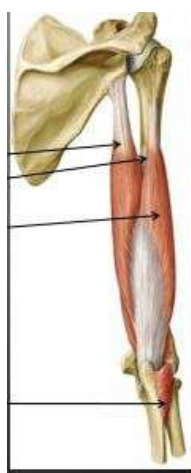
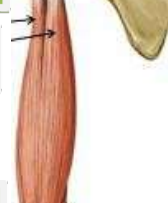





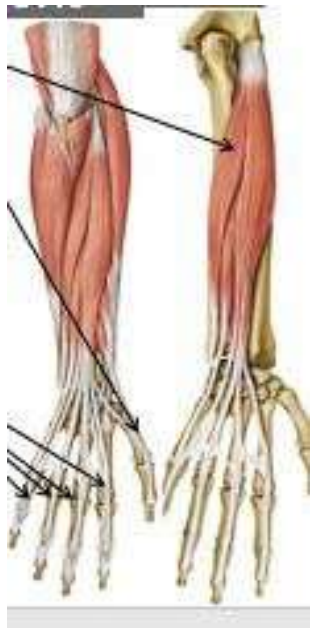

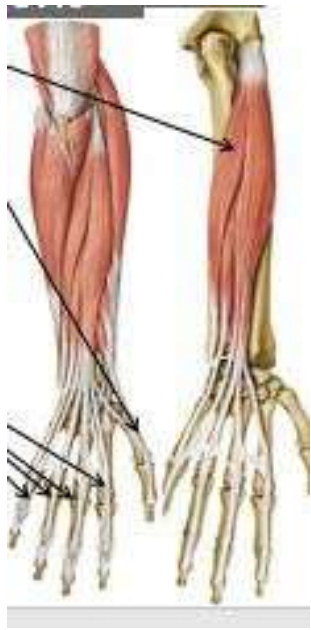
7 Jelaskan otot antagonis dan contohnya :
Otot antagonis merupakan pasangan otot yang melakukan gerak berlawanan pada otot yang sedang berkontraksi.
Contoh otot antagonis yaitu, otot bicep dan tricep dilengan bagian atas. Ketika otot bicep berkontraksi dan otot tricep berelaksasi, siku terlipat dan lengan bawah terangkat. Sebaliknya, ketika otot bicep relaksasi dan otot tricep berkontraksi, siku lurus dan lengan bawah turun. Jenis gerakan yang dihasilkan otot bicep dan tricep tersebut adalah gerakan ekstensor-fleksor. Jadi, otot bicep berperan sebagai otot fleksor karena kontraksinya membengkokkan lengan. Sementara itu, otot tricep adalah otot ekstensor karena kontraksinya meluruskan.

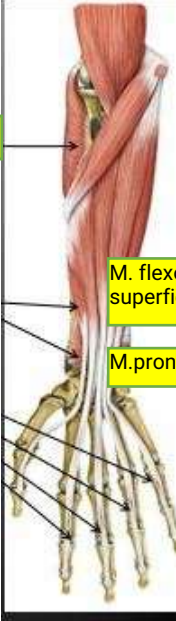

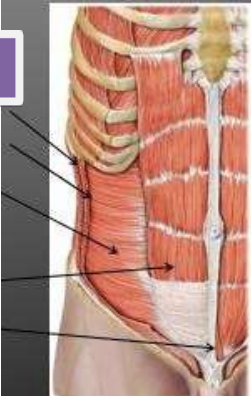
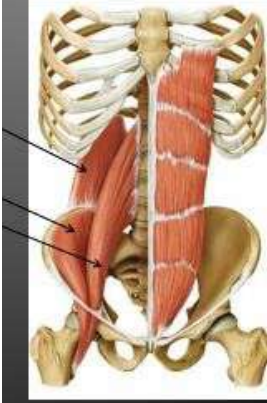
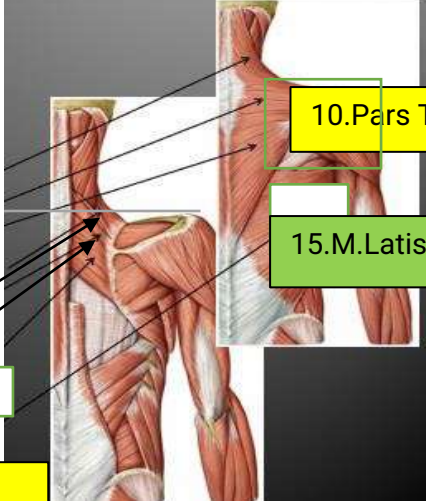
Jelaskan otot sinergis dan contohnya :
Otot sinergis merupakan pasangan otot yang kerjanya saling menunjang atau bekerja sama.
Contoh otot sinergia yaitu, pronator teres dan pronator kuadratus. Rotasi (gerakan berputar), bila keduanya berkontraksi, telapak tangan akan menelungkup. Sedangkan sirkumduksi, gerakan ujung distal satu tulang membentuk satu lingkaran, sedangkan ujung proksimalnya tetap, seperti gerakan memutar satu lingkaran mengitari sendi bahu.


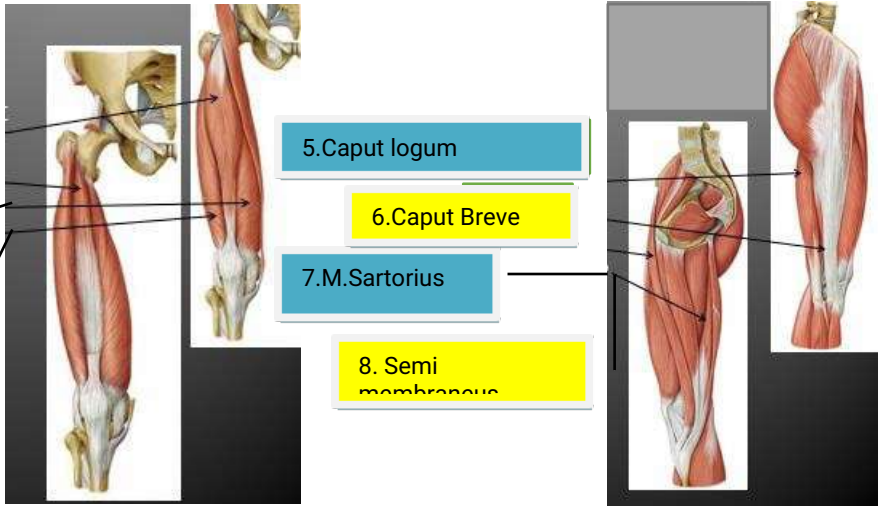


No	Keterangan	Pembahasan
8	<p>Otot wajah</p> <p>1. M. occipitofrontalis venter frontalis</p> <p>2. Venter Occipitalis</p> <p>3. M. Obliquus oculi</p> <p>4. M. orbicularis</p> <p>5. M. levator Palpebra superior</p> <p>6. M. Levator anguli oris</p> <p>7. M. obicularis Oris</p> <p>8. M. zygomaticus</p> <p>9. M. levator labii Superior</p> <p>10. M. depressor labii Inferior</p> <p>11. M. Buccinator</p> <p>16. M. Genioglossus</p> <p>17. Styloglossus</p>	<p>M. Temporalis</p> <p>M. Pterigoidius</p> <p>M. masseter</p>
9	<p>1. M. Platysma</p> <p>2. M. Sternocleidomastoideus</p> <p>3. M. longus capitis</p>	

No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p>  <p>M.Deltoideus</p> <p>3. m. Supraspinatus</p> <p>4.m.infraspinatus</p> <p>5. m.Teres Minor</p> <p>6. M.teres mayor</p>	<p>M.Sub Skapularis</p> 
	<p>Otot dada</p> <p>1</p>  <p>1.M.Pectoralis mayor</p>	<p>2</p>  <p>2. m. Pectoralis Minor</p>

No	Keterangan	Pembahasan
3. Seratus		 <p data-bbox="758 291 965 347">4. M. Subclavius</p>
5. Caput Longum		 <p data-bbox="678 750 1037 806">8. Caput longum</p>
6. Caput Breve		<p data-bbox="678 817 1037 873">9. Caput Mediale</p>
7. M. Brachialis		<p data-bbox="678 873 1037 929">10. Caput laterale</p>
12. Extensor Carpi Radialis Longus		 <p data-bbox="694 1019 1037 1086">m. Anconius</p>
13. Extensor Carpi Radialis Brevis		<p data-bbox="678 1220 997 1276">14. Extensor carpi Ulnaris</p>
15. Extensor Pollicis Longus		 <p data-bbox="726 1344 1013 1422">15. extensor pollicis longus</p>
16. Extensor Digiti Minimi		 <p data-bbox="726 1590 1005 1691">16. extensor digiti minimi</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	 <p>M. supinator</p> <p>M. flexor digitorum superficialis</p> <p>M. pronator quadratus</p> <p>M. Flexor Policis longus</p>	 <p>M. flexor carpi radialis</p> <p>M. pronator teres</p> <p>M. palmaris longus</p> <p>M. flexor carpi ulnaris</p>
	<p>Regio abdomen</p>  <p>M. Obliquus Externus Abdominis</p> <p>M. Obliquus Internus Abdominis</p> <p>M. Transversus Abdominis</p> <p>M. Rectus Abdominis</p> <p>M. Pyramidalis</p>	 <p>M. Quadratus Lumborum</p> <p>M. Iliacus</p> <p>M. Psoas Mayor</p>
	<p>9. Pars Ascendens</p> <p>11. Pars Descendens</p> <p>12. M. Levator Scapulae</p> <p>13. M. Rhomboideus</p> <p>14</p> <p>M. Rhomboideus</p>	 <p>10. Pars Transversa</p> <p>15. M. Latissimus Dorsi</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p> <p>2. Gluteus Medius</p> <p>1. Gluteus maximus</p> <p>3. Gluteus</p>	
	<p>Ektermitas inferior</p> <p>M. Rectus femoris</p> <p>M. Vastus</p> <p>M. Vastus medialis</p> <p>M. Vastus Lateralis</p>	 <p>5. Caput longum</p> <p>6. Caput Breve</p> <p>7. M. Sartorius</p> <p>8. Semi membranous</p>