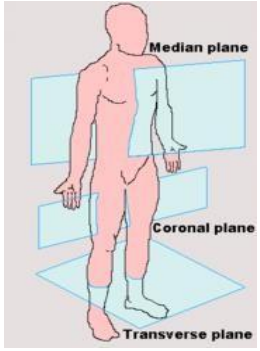
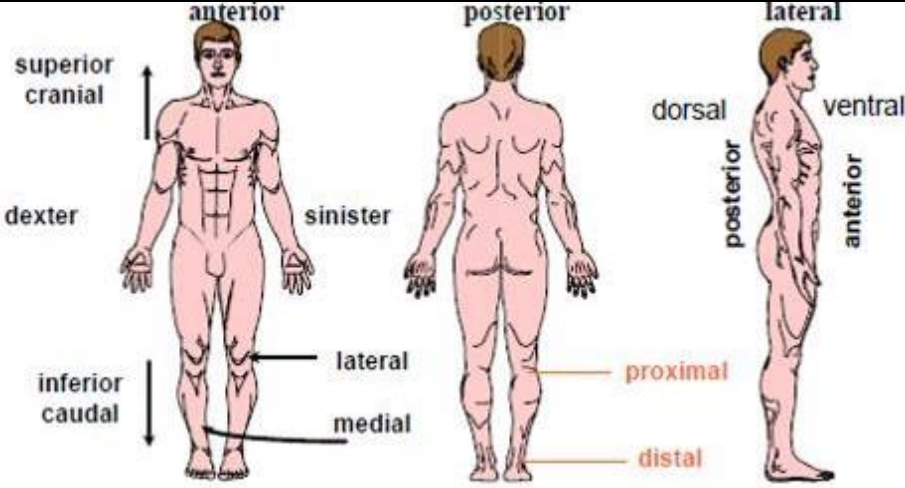


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Konsep Dasar Anatomi
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101023 / Amalia Zidny

No	Keterangan	Pembahasan
1	Apakah anatomi itu	: Anatomi adalah ilmu yang mempelajari bentuk dan susunan tubuh baik secara keseluruhan maupun bagian-bagian serta hubungan alat tubuh yang satu dengan yang lain.
2	Posisi anatomi 	: Bidang median : bidang yang membagi tepat tubuh dijadikan bidang kanan dan kiri. Bidang Sagital : bidang yang membagi tubuh dijadikan dua bidang dari titik tertentu (tidak membagi tepat dua bagian). Bidang ini sejajar dengan bidang median. Bidang Horizontal : bidang yang terletak melintang melewati tubuh (bidang X-Y). Bidang ini membagi tubuh dijadikan bidang atas (superior) dan bawah (inferior). Bidang koronal : bidang vertikal yang melewati tubuh, letaknya tegak lurus terhadap bidang median atau sagital. membagi tubuh dijadikan bidang hadapan (frontal) dan belakang (dorsal).
3	:	 <p>Superior : (=atas) atau kranial: lebih dekat pada kepala..</p> <p>Inferior : (=bawah) atau kaudal: lebih dekat pada kaki.</p> <p>Anterior : (=depan): lebih dekat ke hadapan.</p> <p>Posterior : (=belakang): lebih dekat ke belakang.</p> <p>Superfisial : lebih dekat ke/di permukaan.</p> <p>Profunda : lebih jauh dari permukaan.</p> <p>Medial : (=dalam)): lebih dekat ke bidang median.</p> <p>Lateral : (=luar): menjauhi bidang median.</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Proksimal : (=atas): lebih dekat dengan batang tubuh atau pangkal.</p> <p>Distal : (=bawah): lebih jauh dari batang tubuh atau pangkal.</p>	
4	<p>Arah pergerakan</p>	<div data-bbox="304 501 1364 779" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="304 786 703 808"><i>Sumber: Kinesiologi: The Anatomy of Motion, Ellen Neall Duval</i></p> <div data-bbox="304 824 1182 1406" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="304 1442 898 1865"> Elevasi : gerakan mengangkat Depresi : gerakan menurunkan Abduksi : gerakan menjauhi tubuh Adduksi : gerakan mendekati tubuh Pronasi : gerakan menelungkupkan Supinasi: gerakan menengadahkan tangan Ekstensi : gerakan untuk meluruskan Fleksi : gerak menekuk atau membengkokkan </p>