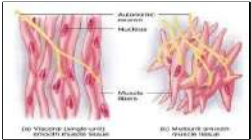
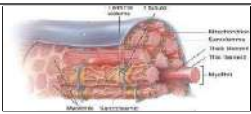


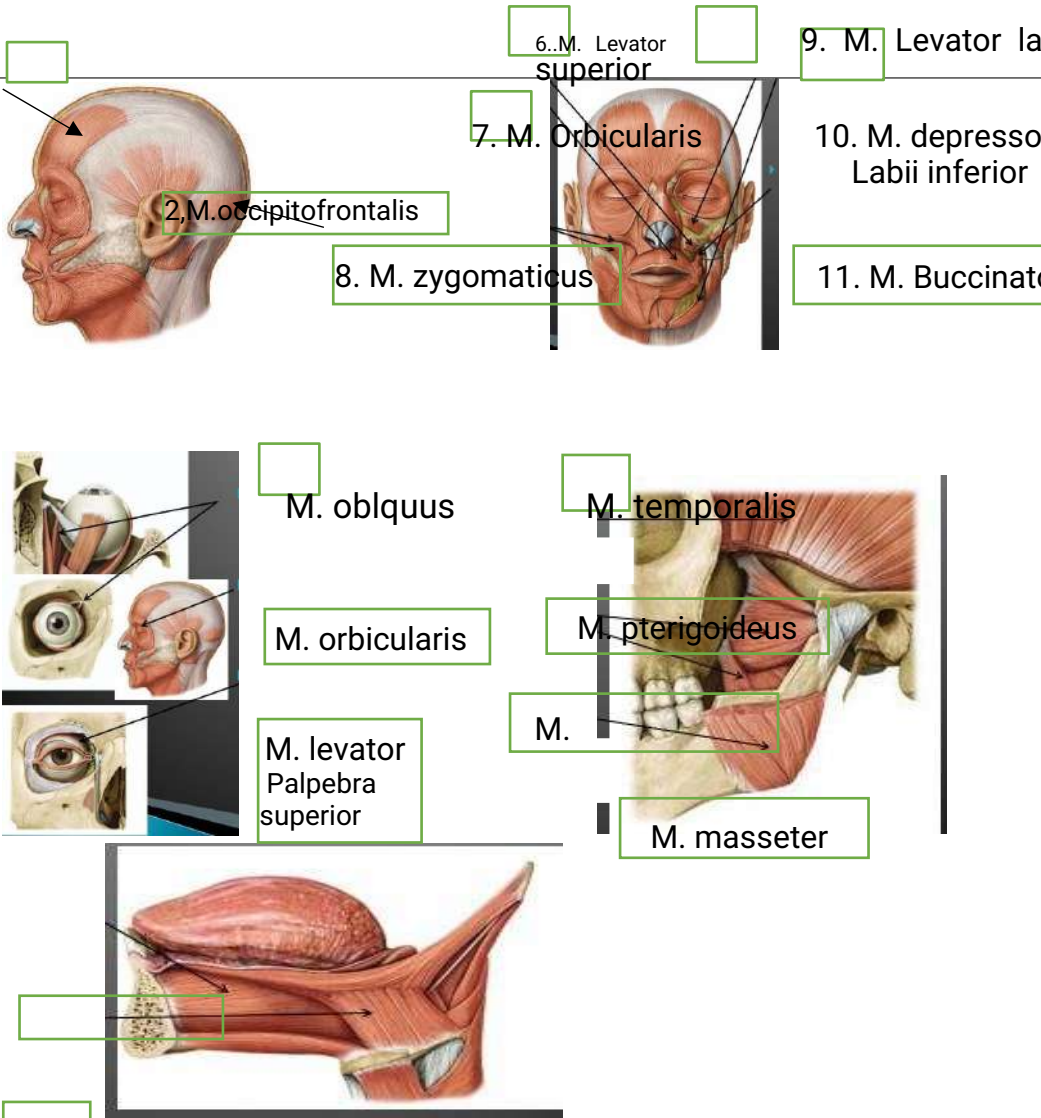
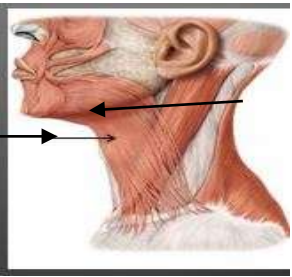
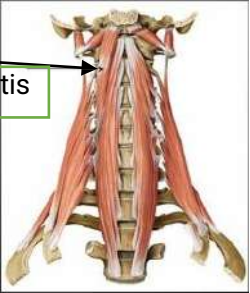
WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

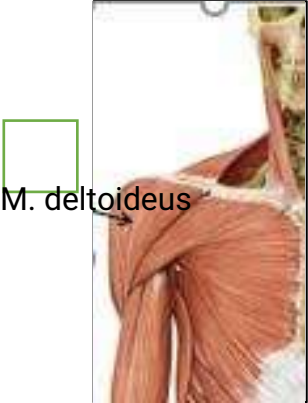
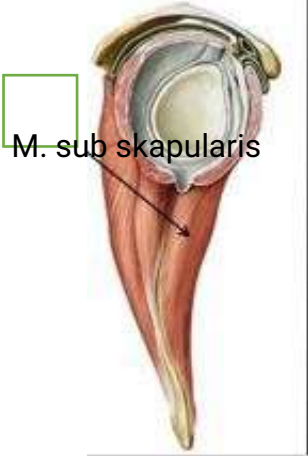
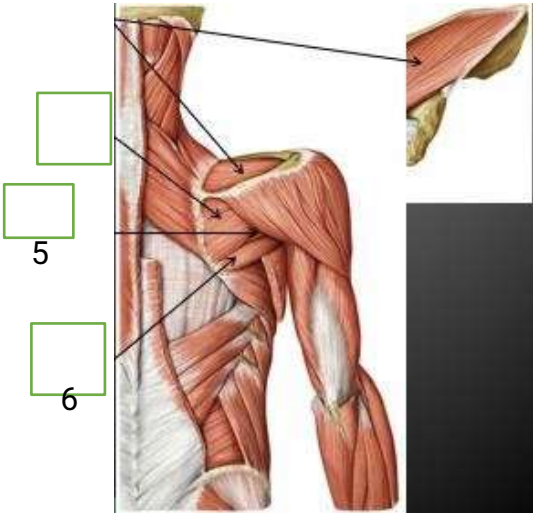
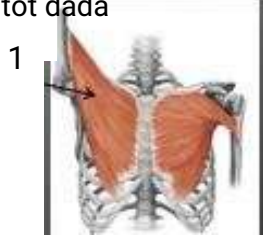
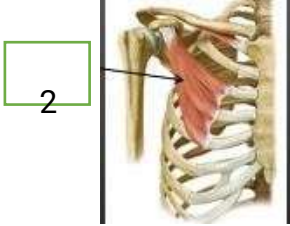
Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101011/ Elivya putri melsany

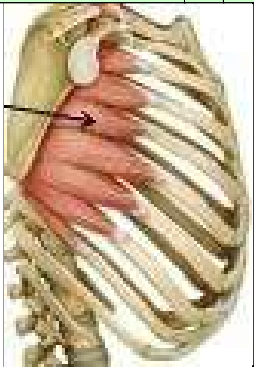
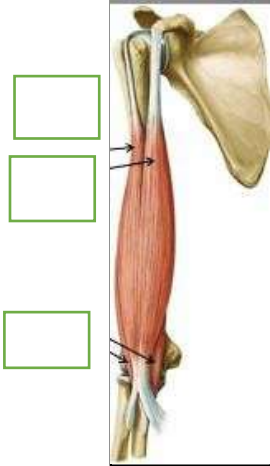

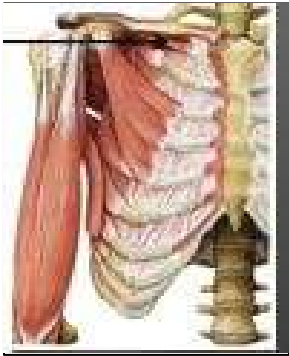
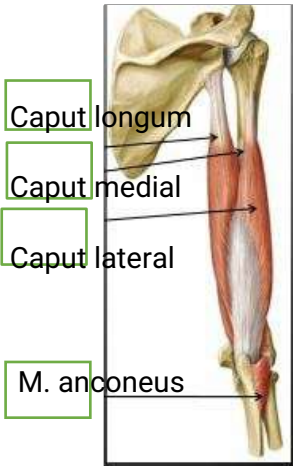
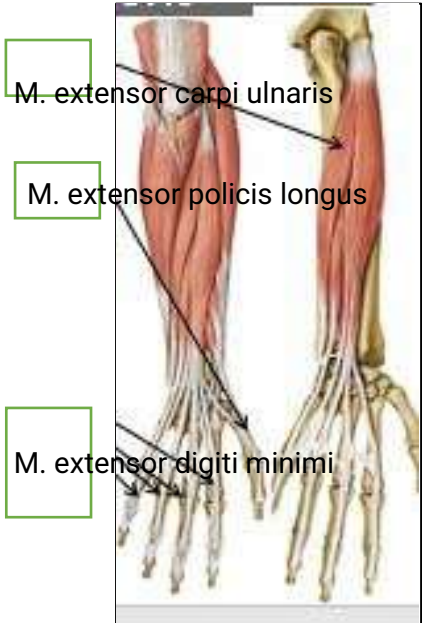
No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	: Makroskopik merupakan pernyataan sifat suatu ukuran yang dapat dilihat dengan menggunakan mata telanjang atau tanpa bantuan alat pembesar. Mikroskopik merupakan pernyataan sifat suatu ukuran yang hanya dapat dilihat dengan alat pembesar yakni mikroskop.
2	Jelaskan Axial musculature : melekat pada rangka aksial, memposisikan (kepala, tulang belakang) menggerakkan tulang iga, mencakup 60% otot rangka. Appendicular musculature : menstabilkan atau menggerakkan komponen rangka appendikular, mencakup 40% otot rangka tubuh.	
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut 	: Gambar disamping merupakan otot polos : otot polos bekerja diluar kesadaran kita (tidak perlu digerakan otot ini akan bekerja dan bergerak sendiri), otot polos terletak diorgan dalam saluran pencernaan.
4		: Gambar disamping merupakan otot lurik/rangka : otot lurik yang bekerja berdasarkan kemauan kita (misalkan kita mau mengambil sesuatu yaitu sesuat kemauan kita), otot lurik menempel di rangka seperti otot kaki, otot tangan.
5		: Gambar disamping merupakan otot jantung : otot lurik yang bekerja secara tidak sadar.
6	Jelaskan fungsi otot : 1)Menunjang mobilitas atau pergerakan yaitu membantu seseorang bisa bergerak. 2)Menjaga stabilitas tubuh dan melindungi tulang belakang. 3)Menjaga postur tubuh agar berada pada posisi yang benar saat duduk atau berdiri. 4)Menunjang sirkulasi darah yaitu membantu memompa darah ke seluruh tubuh. 5)Membantu sistem pernafasan. 6)Membantu proses pencernaan. 7)Melancarkan buang air kecil yaitu terdiri atas otot polos dan otot rangka. 8)Membantu proses melahirkan. 9)Menunjang kinerja indra penglihatan. 10)Melindungi organ yaitu organ bagian depan, samping, dan belakang. 11)Mengatur suhu tubuh yaitu menjaga suhu tetap normal.	


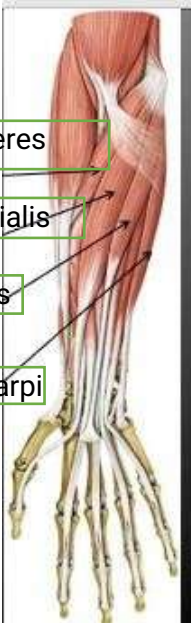
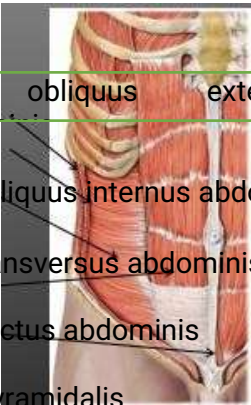
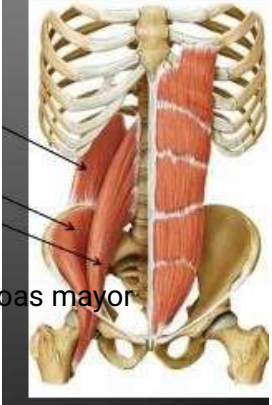
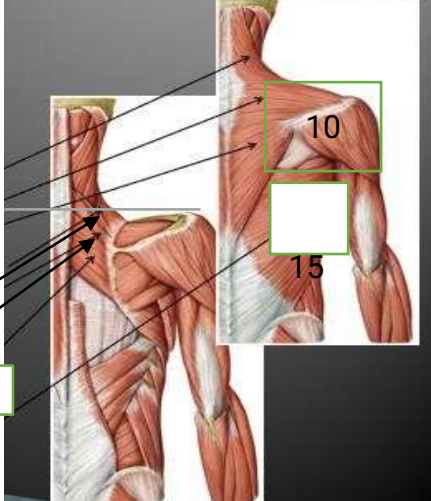



- 7 Jelaskan otot antagonis dan contohnya :
Otot antagonis merupakan pasangan otot yang melakukan gerak berlawanan pada otot yang sedang berkontraksi.
Contoh otot antagonis yaitu, otot bicep dan tricep dilengan bagian atas. Ketika otot bicep berkontraksi dan otot tricep berelaksasi, siku terlipat dan lengan bawah terangkat. Sebaliknya, ketika otot bicep relaksasi dan otot tricep berkontraksi, siku lurus dan lengan bawah turun. Jenis gerakan yang dihasilkan otot bicep dan tricep tersebut adalah gerakan ekstensor-fleksor. Jadi, otot bicep berperan sebagai otot fleksor karena kontraksinya membengkokkan lengan. Sementara itu, otot tricep adalah otot ekstensor karena kontraksinya meluruskan.
- Jelaskan otot sinergis dan contohnya :
Otot sinergis merupakan pasangan otot yang kerjanya saling menunjang atau bekerja sama.
Contoh otot sinergia yaitu, pronator teres dan pronator kuadratus. Rotasi (gerakan berputar), bila keduanya berkontraksi, telapak tangan akan menelungkup. Sedangkan sirkumduksi, gerakan ujung distal satu tulang membentuk satu lingkaran, sedangkan ujung proksimalnya tetap, seperti gerakan memutar satu lingkaran mengitari sendi bahu.

No	Keterangan	Pembahasan
8	<p>Otot wajah</p> 	<p>6. M. Levator superior</p> <p>9. M. Levator labii inferioris</p> <p>7. M. Orbicularis</p> <p>10. M. depressor Labii inferioris</p> <p>8. M. zygomaticus</p> <p>11. M. Buccinator</p> <p>M. obliquus</p> <p>M. temporalis</p> <p>M. orbicularis</p> <p>M. pterigoideus</p> <p>M. levator Palpebra superior</p> <p>M. masseter</p> <p>17</p>
9		

No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p> 	 
	<p>Otot dada</p> 	

No	Keterangan	Pembahasan
	<p data-bbox="331 338 352 367">3</p>    <p data-bbox="331 1285 751 1314">M. extensor carpi radialis longus</p> <p data-bbox="331 1391 751 1420">M. extensor carpi radialis brevis</p>	<p data-bbox="890 304 911 333">4</p>    <p data-bbox="919 1254 1246 1283">M. extensor carpi ulnaris</p> <p data-bbox="919 1359 1278 1388">M. extensor pollicis longus</p> <p data-bbox="919 1621 1246 1650">M. extensor digiti minimi</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	 <p>M. supinator</p> <p>M. flexor digitorum superficialis</p> <p>M. pronator</p> <p>M. flexor pollicis longus</p>	 <p>M. pronator teres</p> <p>M. flexor carpi radialis</p> <p>M. palmaris longus</p> <p>M. flexor carpi</p>
lumbri	<p>Regio abdomen</p>  <p>M. obliquus externus</p> <p>M. obliquus internus abdominis</p> <p>M. transversus abdominis</p> <p>M. rectus abdominis</p> <p>M. pyramidalis</p>	 <p>M. quadratus</p> <p>M. iliacus</p> <p>M. psoas mayor</p>  <p>9</p> <p>10</p> <p>11</p> <p>12</p> <p>13</p> <p>14</p> <p>15</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	Regio glutealis <input type="text"/> 1 <input type="text"/> 2 <input type="text"/> 3	
	Ektermitas inferior <input type="text"/> M. rectus femoris <input type="text"/> M. vastus intermedius <input type="text"/> M. vastus medialis <input type="text"/> M. vastus lateralis	