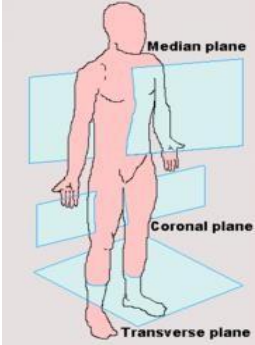
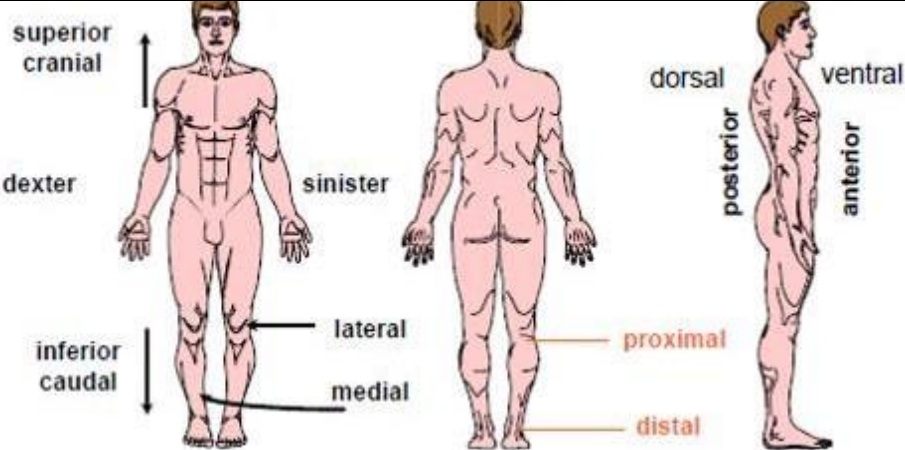
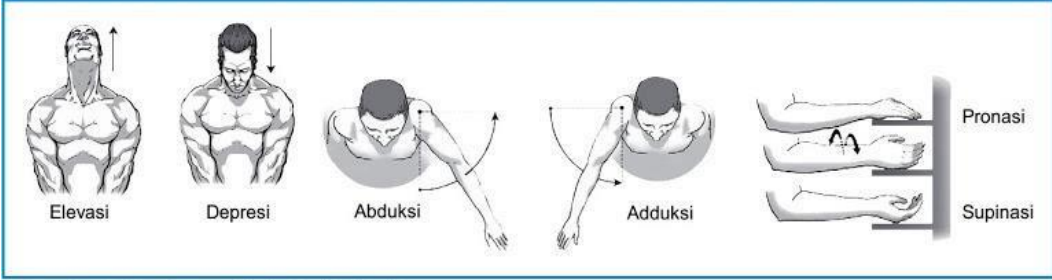
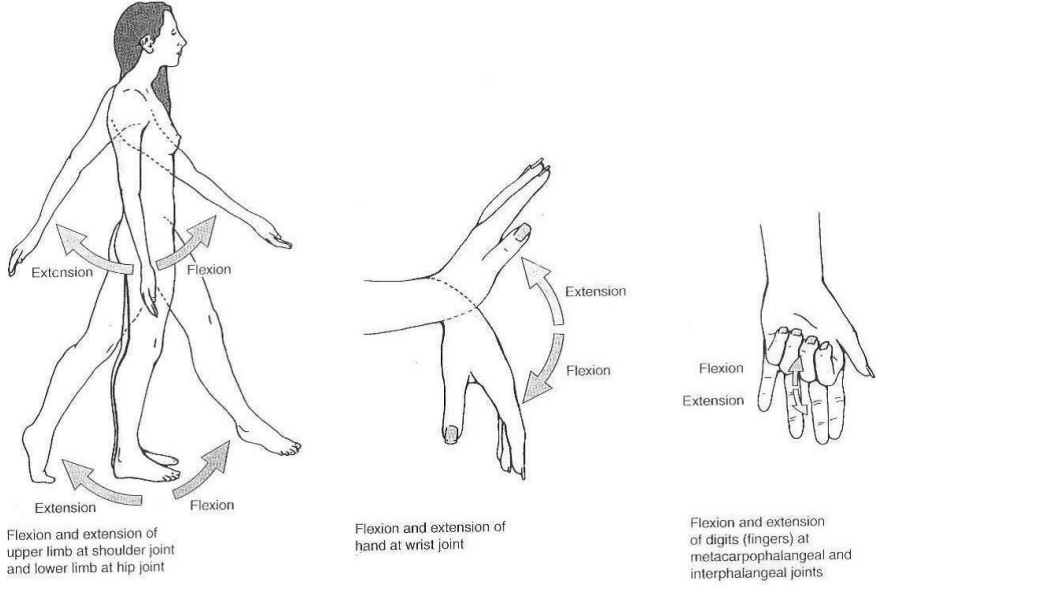


**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**

<b>Mata Kuliah</b>	: <b>Anatomi</b>
<b>Materi</b>	: <b>Konsep Dasar Anatomi</b>
<b>NIM&gt;Nama Mahasiswa</b>	: <b>Tiara Sinta/2110101091</b>

No	Keterangan	Pembahasan
1	Apakah anatomi itu	: <b>Anatomi adalah cabang dari biologi yang mempelajari struktur dan organisasi dari bagian-bagian tubuh makhluk hidup yang saling berhubungan satu sama lain</b>
2	Posisi anatomi 	: <b>Bidang median : Bidang yang membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan dan kiri</b> <b>Bidang Sagital : Bidang yang membagi tubuh menjadi dua bagian dari titik tertentu (tidak membagi tepat dua bagian). Bidang ini sejajar dengan bidang median.</b> <b>Bidang Horizontal :</b> <b>Bidang yang terletak melintang melalui tubuh (bidang X-Y). Bidang ini membagi tubuh menjadi bagian atas (superior) dan bawah (inferior).</b> <b>Bidang koronal :</b> <b>Bidang vertikal yang melalui tubuh, letaknya tegak lurus terhadap bidang median atau sagital. membagi tubuh menjadi bagian depan (frontal) dan belakang (dorsal).</b>
3		<p><b>Superior : lebih dekat pada kepala</b>  <b>Inferior : lebih dekat pada kaki</b>  <b>Anterior : lebih dekat kedepan</b>  <b>Posterior : lebih dekat kebelakang</b>  <b>Superfisial : lebih dekat ke/di permukaan.</b>  <b>Profunda : lebih jauh dari permukaan</b>  <b>Medial : lebih dekat ke bidang median</b>  <b>Lateral : menjauhi bidang median</b></p>

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Proksimal : lebih dekat dengan batang tubuh atau pangkal.            Contoh: Siku terletak proksimal terhadap telapak tangan.</p> <p>Distal : lebih jauh dari batang tubuh atau pangkal.            Contoh: Pergelangan tangan terletak distal terhadap siku.</p>	
4	<p>Arah pergerakan</p>  <p>Sumber: <i>Kinesiologi: The Anatomy of Motion, Ellen Neall Duvall</i></p>  <p>Flexion and extension of upper limb at shoulder joint and lower limb at hip joint</p> <p>Flexion and extension of hand at wrist joint</p> <p>Flexion and extension of digits (fingers) at metacarpophalangeal and interphalangeal joints</p> <p><b>Elevasi : merupakan gerakan mengangkat</b>  <b>Depresi :gerakan menurunkan.</b>  <b>Abduksi : gerakan menjauhi tubuh</b>  <b>Adduksi : gerakan mendekati tubuh</b>  <b>Pronasi : gerakan menelungkupkan</b>  <b>Supinasi:gerakan menengadahkan tangan</b>  <b>Ekstensi : gerakan untuk meluruskan</b>  <b>Fleksi : gerak menekuk atau membengkokkan</b></p>	