

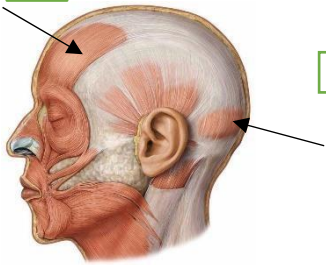
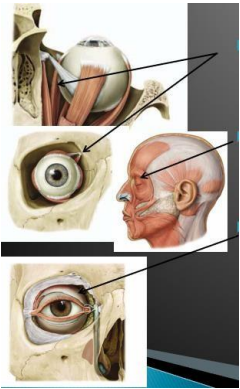
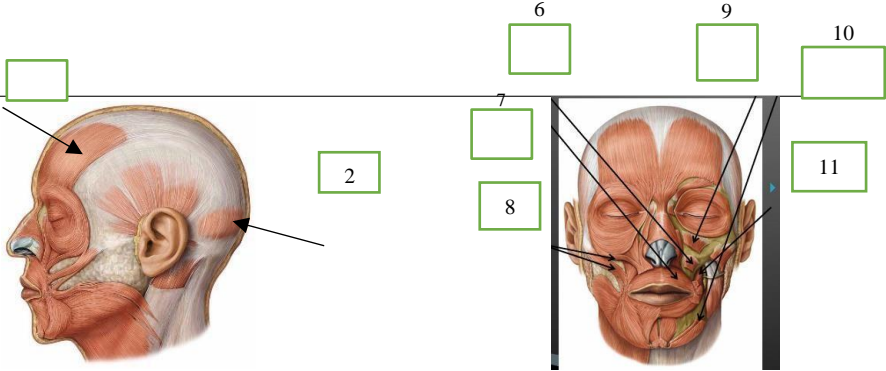
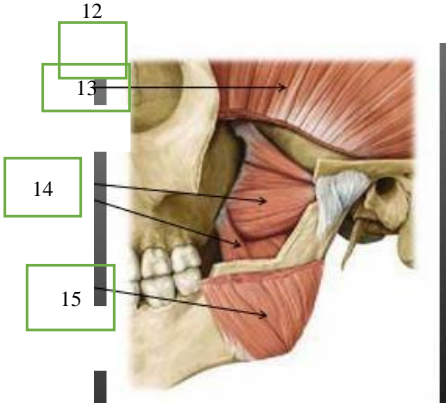

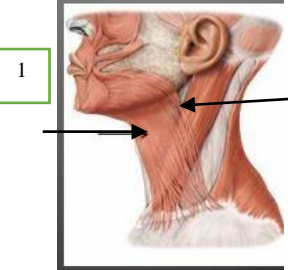
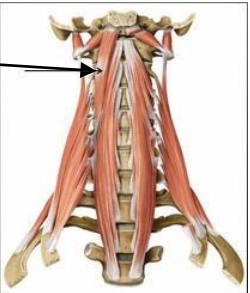
WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

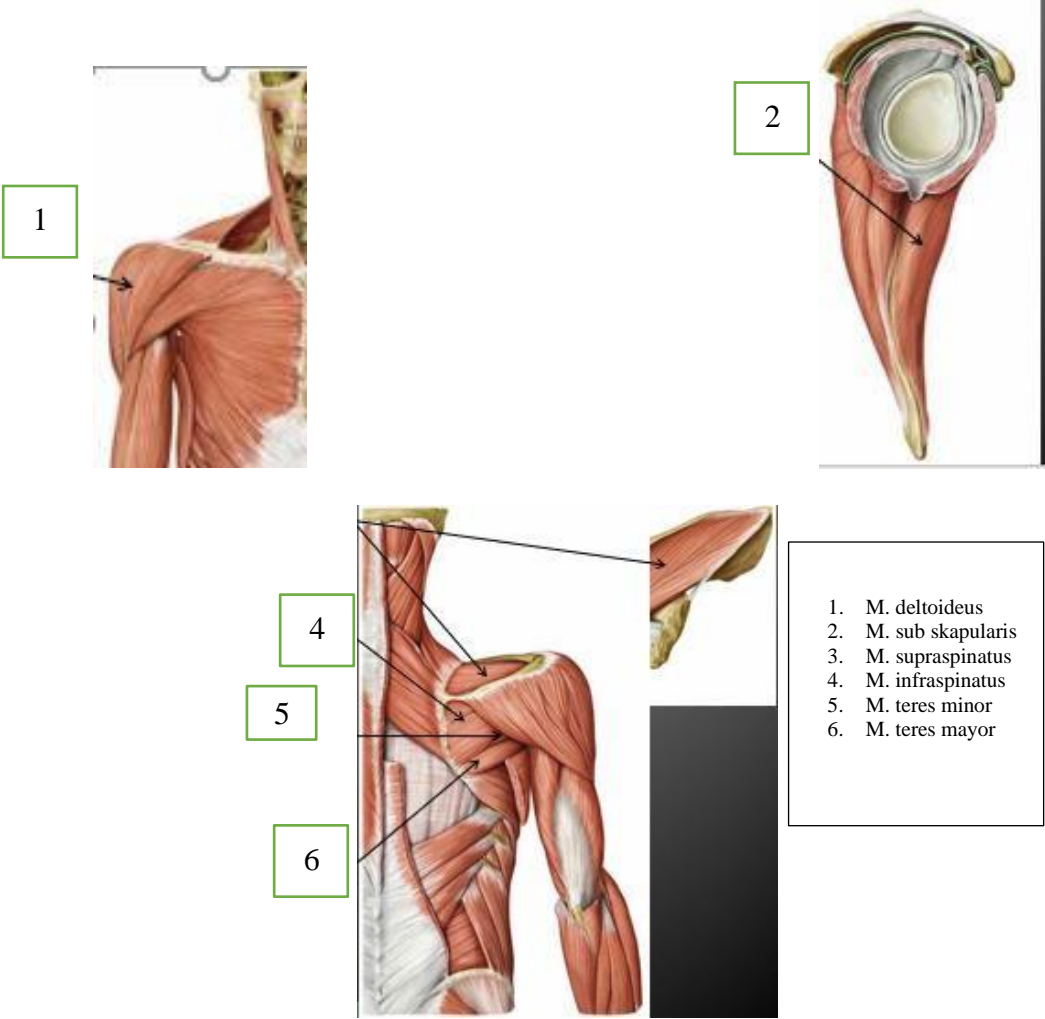
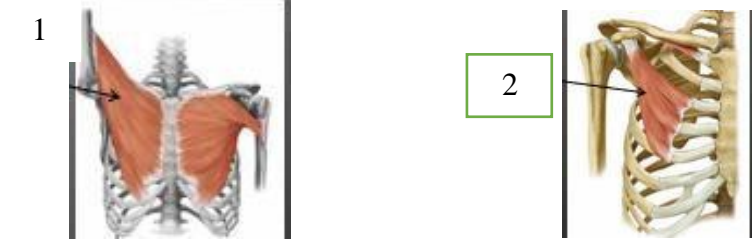
<b>Mata Kuliah</b>	<b>: Anatomi</b>
<b>Materi</b>	<b>: Muscular</b>
<b>NIM&gt;Nama Mahasiswa</b>	<b>: 2110101091/Tiara Sinta A</b>

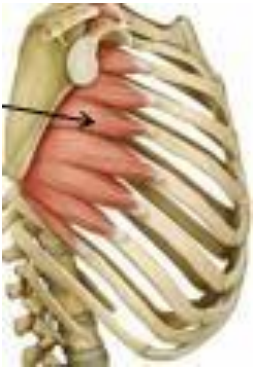
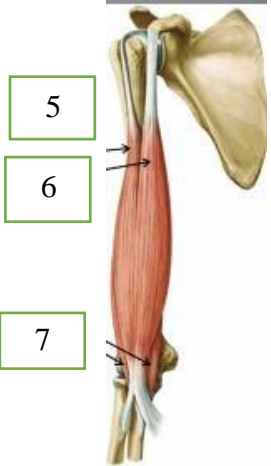

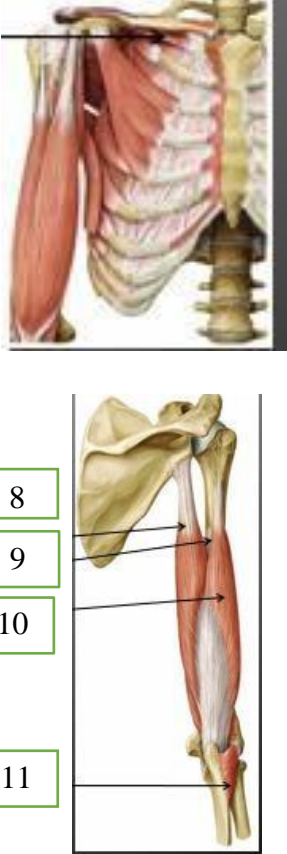
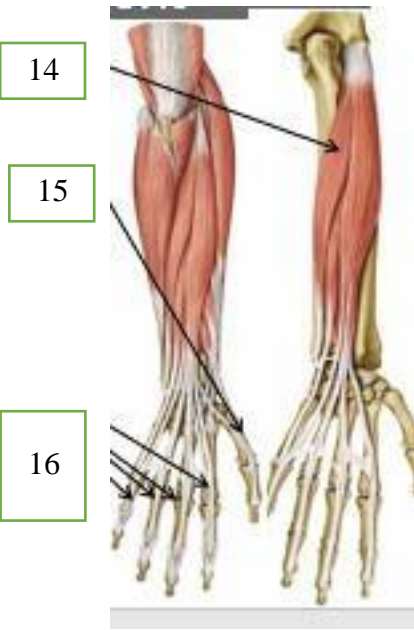
No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>: Makroskopik</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Origo,insertio</li> <li>• Tendon</li> <li>• Fascia</li> <li>• Ligamentum,Kartilago</li> </ul> <p>Mikroskopik</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sarcolemma,Sarcoplasma</li> <li>• Miofibril</li> <li>• Sarcomer</li> <li>• Retikulum sarcoplasma</li> </ul>
2	<p>Jelaskan</p> <p>1. Axial musculature Jawab: otot rangka yang berada pada otot batang dan kepala meliputi otot kepala dan otot leher. Axial musculature ini melekat pada rangka aksial; memosisikan kepala, tulang kepala belakang ,mengerakkan tulang iga; mencakup 60% otot rangka tubuh.</p> <p>2. Appendicular musculature Jawab: sistem rangka yang tersusun atau tulang yang menyusun organ gerak. Yang mencakup 40% otot rangka tubuh. Fungsinya menstabilakn atau menggerakkan komponen rangka appendicular</p>	
3	<p>Sebutkan ciri ciri otot berikut</p>	<p>: 1. Bentuk sel gelendong, kedua ujungnya meruncing, di bagian tengahnya menggelembung dan memiliki satu inti sel.</p> <p>2. Mikroskopis : tidak memiliki garis- garis melintang(polos).</p> <p>3. Bekerjanya di luar kesadaran kita,artinya tidak dibawah kehendak kita(otot tak sadar).</p> <p>4. Terdapat pada organ-organ dalam misalnya usus, pembuluh darah,dan saluran kelamin.</p>
4		<p>: 1. Bentuk sel silindris, memanjang, dan memiliki banyak inti sel.</p> <p>2. Mikroskopis:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Garis melintang&gt;&gt; membentuk daerah gelap dan terang berselang seling.</li> <li>• Melekat pada rangka disebut juga sebagai otot rangka.</li> </ul> <p>3. Bekerja dibawah kesadaran kita artinya kehendak kita(otot sadar).</p>
5		<p>: 1. Otot jantung terdapat pada jantung kita. Strukturnya sama dengan otot lurik, namun kerjanya seperti otot polos.</p> <p>2. Bekerja secara otonom, tidak dipengaruhi kehendak</p>

6	<p>Jelaskan fungsi otot</p> <p>Jawab:</p> <p>Berikut fungsi otot :</p> <p>1. Volunter ( bergerak dengan kehendak), Gerakan volunter, merupakan kerja otot skeletal. Fungsi: mempertahankan sikap tubuh dan melaksanakan macam- macam gerakan.</p> <p>2. Involunter (bergerak tidak dengan kehendak ) Gerakan involunter, merupakan kerja otot polos jantung. Fungsi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Propulsi, mendorong substansi agar berjalan di sepanjang salurannya makanan → sal. Digestif darah → pembuluh darah ovum → oviduct</li> <li>➤ Ekspulsi, mendorong substansi keluar kantong penyimpanan (vescia) Urine, empedu, faeces</li> <li>➤ Regulasi diameter lubang, mengatur besar kecilnya diameter lubang terhadap rangsangan yang ada. Seperti : pupil, pylorus, rectum.</li> <li>➤ Regulasi diameter saluran,       <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengatur besar kecilnya pembuluh darah: arteri → arteriol → kapiler → venula → vena.</li> <li>✓ Sel darah sangat fleksibel → merubah bentuk dengan sempurna saat masuk ke pembuluh darah yang berbeda.</li> <li>2. Mengatur besar kecilnya bronchiolus pulmo.</li> </ol> </li> </ul>
7	<p>Jelaskan otot antagonis dan contohnya</p> <p>Jawab :</p> <p>Otot antagonis adalah dua otot atau lebih yang bekerja dengan tujuan berlawanan. Jika otot A berkontraksi dan otot B berelaksasi maka tulang akan tertarik/ terangkat, sebaliknya jika otot A berelaksasi dan otot B berkontraksi maka akan kembali ke posisi semula. Contohnya : otot antagonis yaitu otot bisep dan trisep pada lengan, otot paha belakang dan paha depan.</p> <p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya</p> <p>Jawab :</p> <p>Otot sinergis adalah otot yang bekerja sama secara searah. Otot –otot ini berkontraksi dan berelaksasi secara bersamaan. saat satu otot berkontraksi, otot lainnya juga ikut berkontraksi. Saat satu relaksasi otot lainnya juga ikut relaksasi. Contohnya: pronator teres dan pronator kuadratus (otot yang menyebabkan telapak tangan menengadah atau menelungkup).</p>

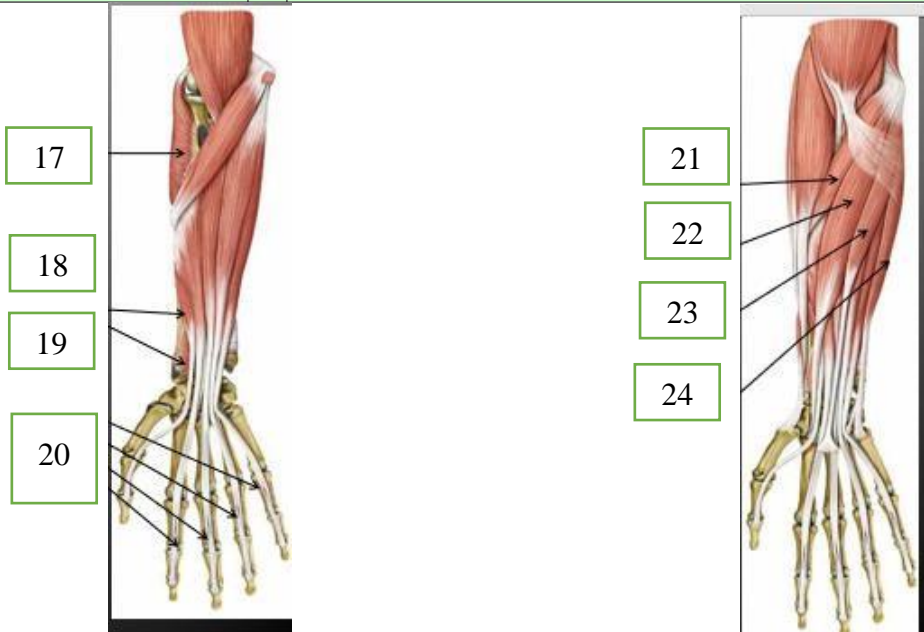
No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

<p>8</p> <p>Otot wajah</p>	 <p>2</p>  <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p>  <p>6</p> <p>7</p> <p>8</p> <p>9</p> <p>10</p> <p>11</p>  <p>12</p> <p>13</p> <p>14</p> <p>15</p>  <p>16</p> <p>17</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div data-bbox="675 1267 1031 1480"> <p>9. M.occipitofrontalis venter frontalis</p> <p>10. M.occipitofrontalis venter occipitalis</p> <p>11. M.obliquus oculi</p> <p>12. M.orbicularis oculi</p> <p>13. M.levator palpebra superior</p> <p>14. M.levator anguli oris</p> <p>15. M. Orbicularis oris</p> </div> <div data-bbox="1038 1267 1347 1480"> <p>1. M. depressor labii inferior</p> <p>2. M. buccinator</p> <p>3. M. temporalis</p> <p>4. M. pterigoideus</p> <p>5. M. pterigoideus</p> <p>6. M. masseter</p> <p>7. M. genioglossus</p> <p>8. M.styloglossus</p> </div> </div>
<p>9</p> <p>Otot leher</p>	 <p>1</p> <p>2</p> <div data-bbox="651 1659 986 1839" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>1. M. platysma</p> <p>2. M. Masseter</p> <p>3. M. longus capitis</p> </div>	 <p>3</p>

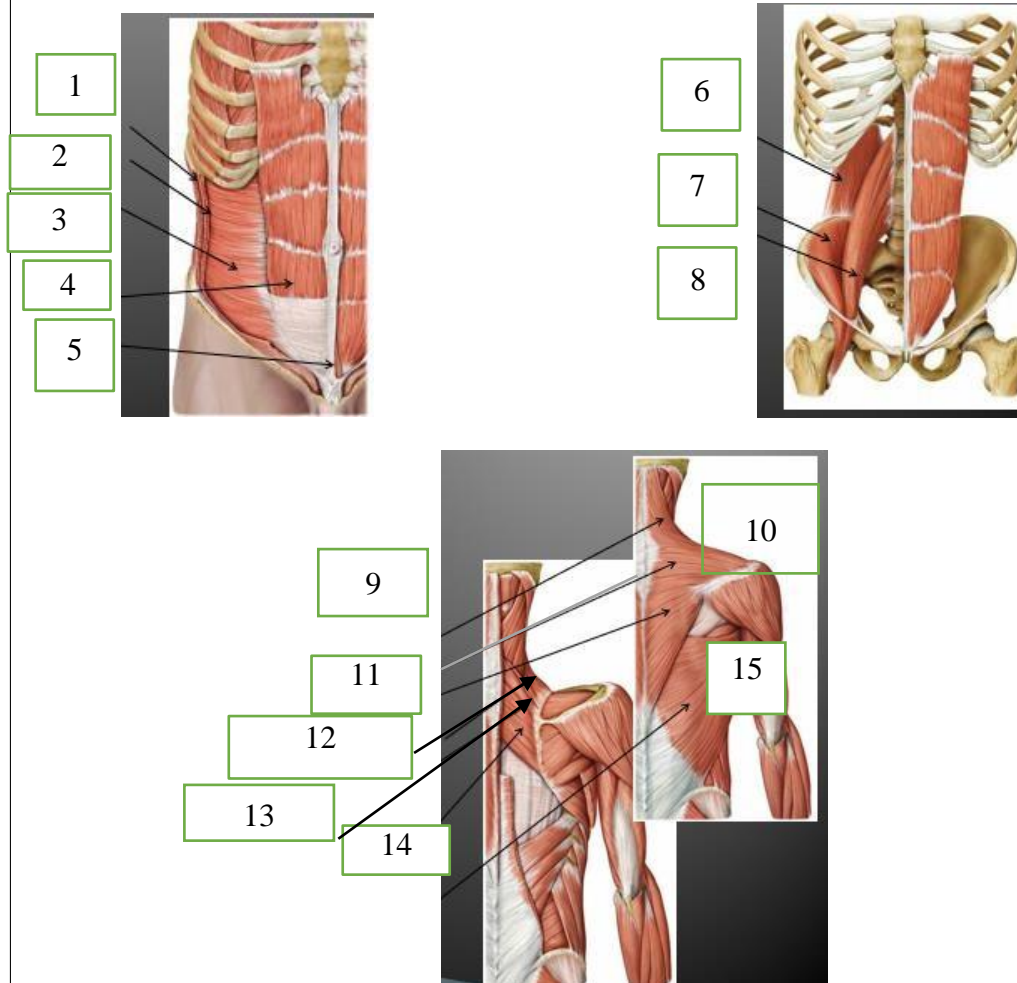
No	Keterangan	Pembahasan
10	Otot bahu	 <div data-bbox="1090 842 1348 1126" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. M. deltoideus</li> <li>2. M. sub skapularis</li> <li>3. M. supraspinatus</li> <li>4. M. infraspinatus</li> <li>5. M. teres minor</li> <li>6. M. teres mayor</li> </ol> </div>
	Otot dada	 <div data-bbox="1082 1391 1348 1630" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. M. pectoralis mayor</li> <li>2. M. pectoralis minor</li> </ol> </div>

No	Keterangan	Pembahasan
	 <p>3</p>  <p>5</p> <p>6</p> <p>7</p>  <p>12</p> <p>13</p>	<p>4</p> <p>3. M. serratus anterior 4. M. subclavius</p> <p>8. Caput longum 9. Caput mediale 10. caput laterale 11. M. anconeus 12. M. extensor Carpi radialis Longus 13. M. extensor Carpi radialis brevis 14. M. extensor Carpi ulnaris 15. M. extensor Policis longus 16. M. extensor Digiti minimi</p>  <p>8</p> <p>9</p> <p>10</p> <p>11</p>  <p>14</p> <p>15</p> <p>16</p>

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------




Regio abdomen



1. M. obliquus externus abdominis
2. M. obliquus internus abdominis
3. M. transversus abdominis
4. M. rectus abdominis
5. M. pyramidalis
6. M. quadratus lumborum
7. M. iliacus
8. M. psoas major

9. pars ascendens
10. pars transversa
11. pars descendens
12. M. levator scapulae
13. M. rhomboideus minor
14. M. rhomboideus major
15. M. latissimus dorsi



No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p> <div data-bbox="311 394 639 636" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. M. gluteus maximus</li> <li>2. M. gluteus medius</li> <li>3. M. gluteus minimus</li> </ol> </div>	
	<p>Ektermitas inferior</p> <div data-bbox="325 936 459 1263" style="display: flex; flex-direction: column; gap: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px; width: 30px; text-align: center;">1</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px; width: 30px; text-align: center;">2</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px; width: 30px; text-align: center;">3</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px; width: 30px; text-align: center;">4</div> </div> <div data-bbox="325 1464 762 1832" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.M. rectus femoris</li> <li>2.M. vastus intermedius</li> <li>3.M. vastus medialis</li> <li>4. M. vastus lateralis</li> <li>5. caput longum</li> <li>6. caput breve</li> <li>7. M. sartorius</li> <li>8. M. semi membraneus</li> </ol> </div>	