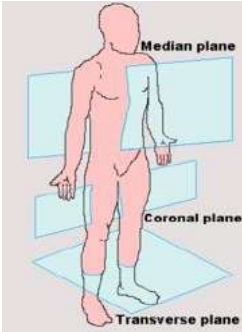


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

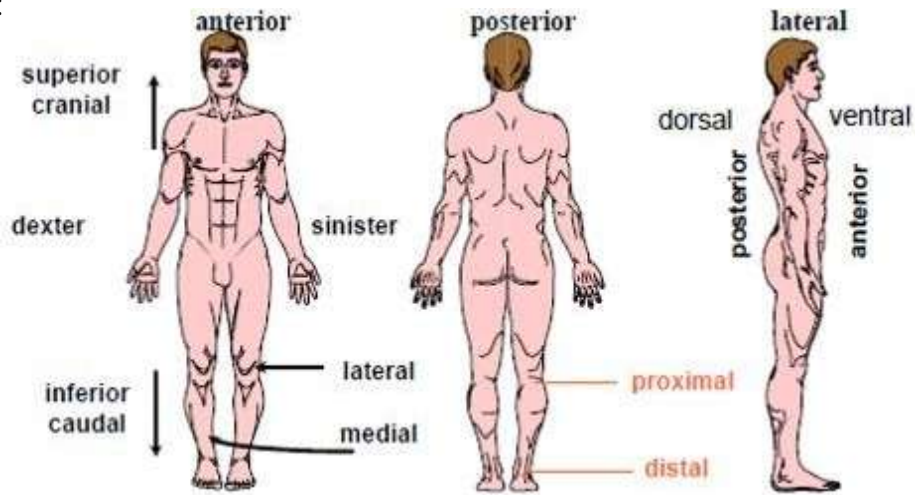
Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Konsep Dasar Anatomi
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101021 / Syarah Khairunnisa Ramadhani

No	Keterangan	Pembahasan
1	Apakah anatomi itu	: Anatomi adalah ilmu yang mempelajari bentuk dan susunan tubuh baik secara keseluruhan maupun bagian bagian serta hubungan alat tubuh yang satu dengan yang lain
2	Posisi anatomi 	Bidang Median : Bidang yang membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra) Bidang Sagital : Sama seperti bidang median yaitu Bidang yang membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra) Bidang Horizontal : Bidang yang membagi tubuh menjadi bagian atas (superior) dan bawah (inferior) Bidang koronal : Bidan yang membagi tubuh menjadi bagian depan (frontal) dan belakang (dorsal)



3

:



Superior : Atas

Inferior : Bawah

Anterior : Depan

Posterior :

Belakang

Superfisial:

Lebih dekat ke
permukaan
tubuh

Profunda : Lebih
jauh dari
permukaan
tubuh

Medial : dalam

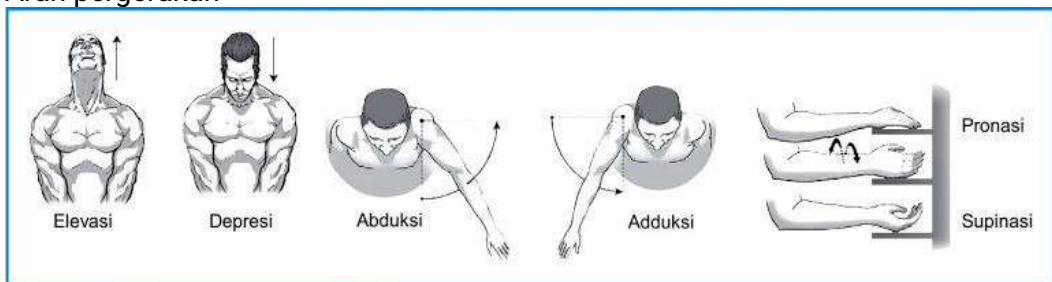
Lateral : luar



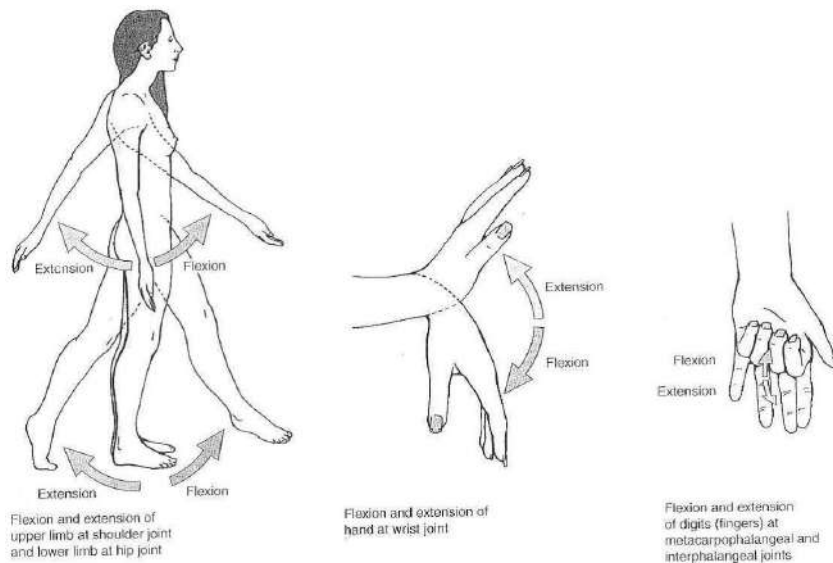
No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

Proksimal :
 Dekat, lebih dekat
 dengan batang
 tubuh atau pangkal
 Distal : jauh, lebih
 jauh dari batang
 tubuh atau pangkal

Arah pergerakan



Sumber: Kinesiologi: The Anatomy of Motion, Ellen Neall Duval



Elevasi : merupakan gerakan mengangkat

Depresi : Gerak

menurunkan

Abduksi :

gerakan

menjauhi tubuh

Adduksi :

gerakan

mendekati tubuh

Pronasi



gerakan
menelungkup

Supinasi:

gerakan
menengadahkan
tangan

Ekstensi :
gerakan untuk
meluruskan

Fleksi : gerakan
untuk menekuk
atau
membengkokan

