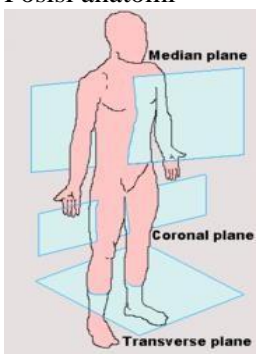
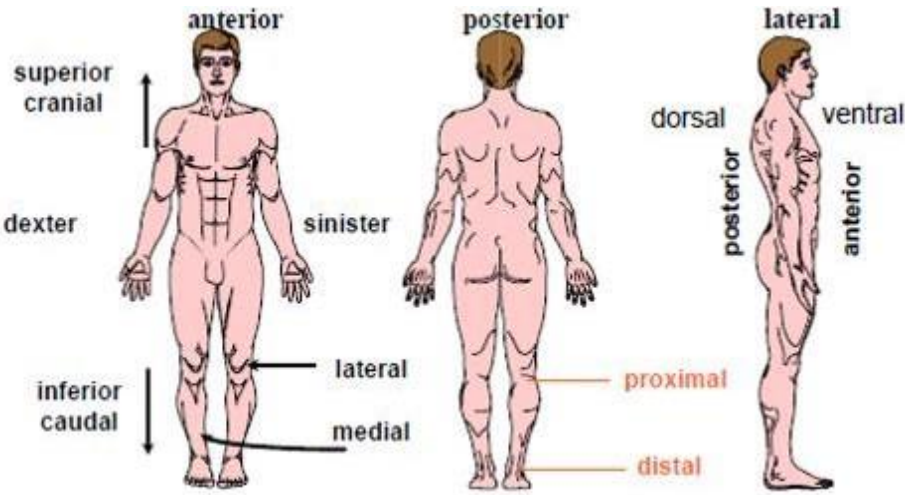
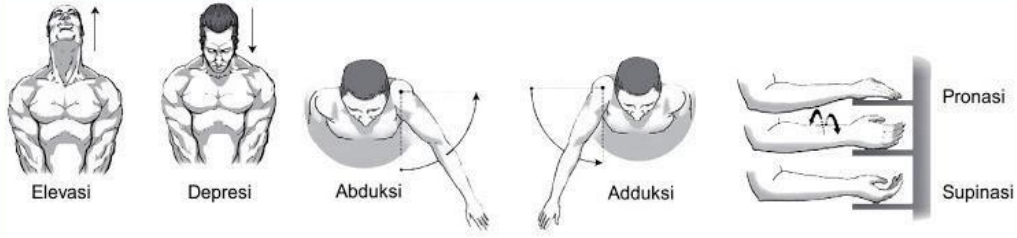
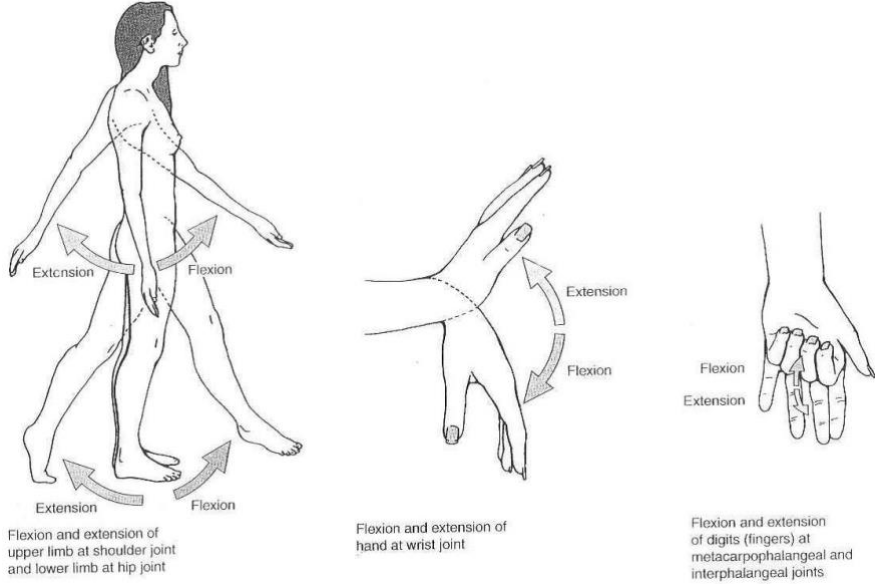


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Konsep Dasar Anatomi
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101019/ARIS FATMALA

No	Keterangan		Pembahasan
1	Apakah anatomi itu	:	Anatomi adalah ilmu yang mempelajari bentuk dan susunan tubuh baik secara keseluruhan maupun bagian-bagian serta hubungan alat tubuh yang satu dengan yang lain
2	Posisi anatomi 	:	<p>Bidang median : membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan(dextra)</p> <p>Bidang Sagital : membagi tepat tubuh menjadi bagian kiri(sinistra)</p> <p>Bidang Horizontal : membagi tubuh menjadi bagian atas(superior) dan bawah (inferior)</p> <p>Bidang koronal : membagi tubuh menjadi bagian depan(frontal) dan belakang (dorsal)</p>
3		:	<p>Superior : lebih dekat dengan kepala</p> <p>Inferior : lebih dekat pada kaki</p> <p>Anterior : lebih dekat kedepan</p> <p>Posterior : lebih dekat kebelakang</p> <p>Superfisial : lebih dekat kepermukaan tubuh</p> <p>Profunda : lebih jauh dari permukaan</p> <p>Medial : lebih dekat kr bidang median</p> <p>Lateral : menjauhi bidang median</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	Proksimal : lebih dekat dengan batang tubuh atau pangkat Distal : lebih jauh dari ptang tubuh atau pangkat	
4	Arah pergerakan	<div data-bbox="304 499 1362 779" style="border: 1px solid black; padding: 5px;">  </div> <p data-bbox="304 786 703 808"><i>Sumber: Kinesiologi: The Anatomy of Motion, Ellen Neall Duvall</i></p> <div data-bbox="304 824 1182 1406">  <p data-bbox="304 1350 480 1406">Flexion and extension of upper limb at shoulder joint and lower limb at hip joint</p> <p data-bbox="655 1350 815 1406">Flexion and extension of hand at wrist joint</p> <p data-bbox="991 1350 1166 1406">Flexion and extension of digits (fingers) at metacarpophalangeal and interphalangeal joints</p> </div> <p data-bbox="304 1440 695 1473">Elevasi : gerakan mengangkat</p> <p data-bbox="304 1496 703 1529">Depresi : gerakan menurunkan</p> <p data-bbox="304 1563 751 1597">Abduksi : gerakan menjauhi tubuh</p> <p data-bbox="304 1630 767 1664">Adduksi : gerakan mendekati tubuh</p> <p data-bbox="304 1697 759 1731">Pronasi : gerakan menelungkupkan</p> <p data-bbox="304 1765 831 1798">Supinasi: gerakan menegadahkan tangan</p> <p data-bbox="304 1832 783 1865">Ekstensi : gerakan untuk meluruskan</p> <p data-bbox="304 1899 927 1933">Fleksi : gerakan menekuk atau membengkokkan</p>