

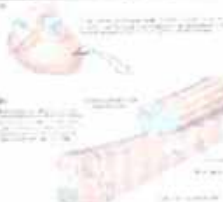

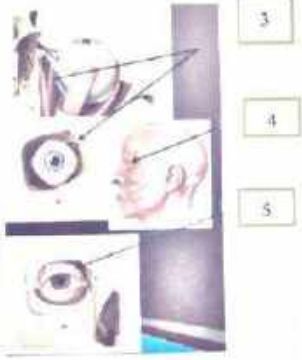
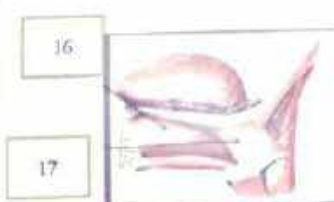
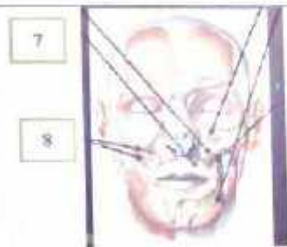

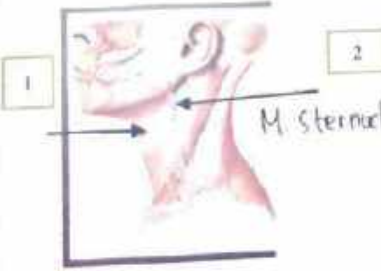
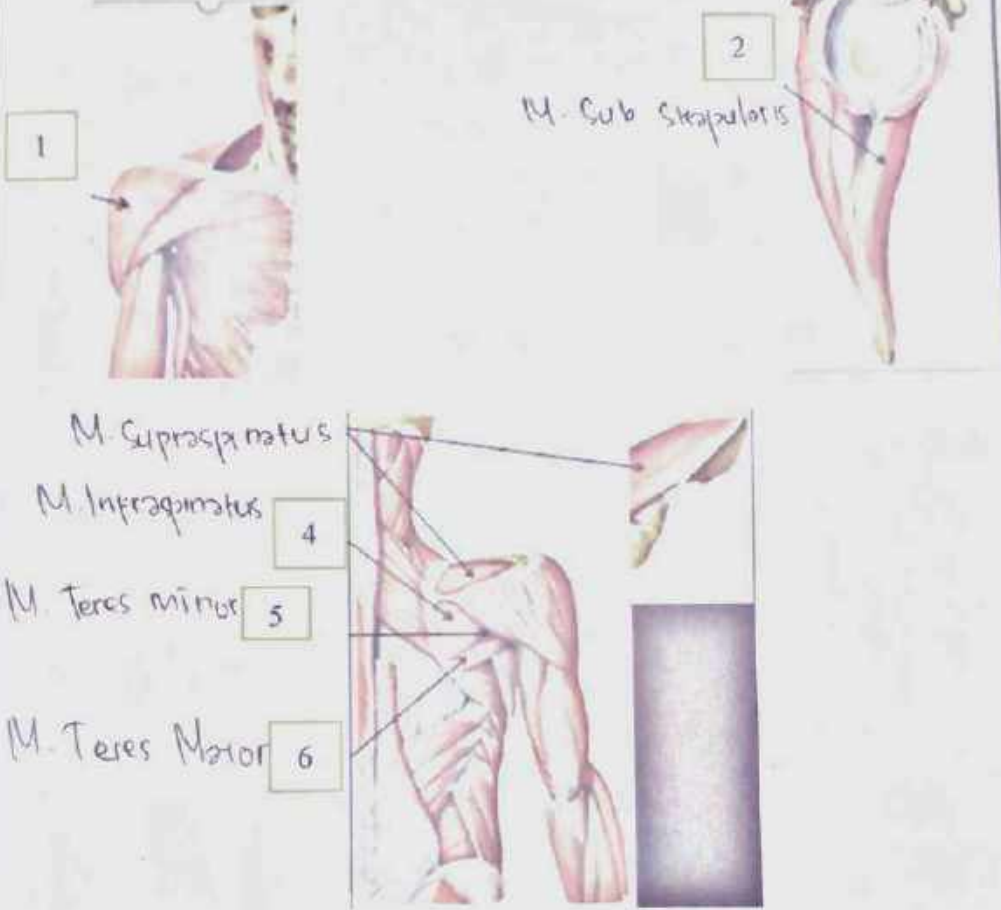










WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 211010106 / Cici Pangesti Dewi

No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>Makroskopik</p> <ul style="list-style-type: none"> - Origo, Inserto - Tendon - Fascia - Ligamentum, kartilago <p>Mikroskopik</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sarcoplemma & Sarcoplasma - miofibril - Sarkomer - Reticulum sarcoplasma <p>- kartilago - Tulang rawan</p>
2	Jelaskan 1. Axial musculature 2. Appendicular musculature 1) - Melokot pd rangka aksial - Memposisikan kepb. tulang belakang, tubuh	<p>Menggerakkan tulang 1) - Merdiup 60% otot rangka</p> <p>2) - Menstabilkan atau memperlak. komponen rangka appendikular - Menakup 40% otot rangka tubuh.</p>
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut  (polos)	<ul style="list-style-type: none"> - Bentuknya gelendang, kedua ujungnya meruncing dan dibagian tengahnya membesar. - Mempunyai satu inti sel - Tidak memiliki garis melintang (polos) - Bekerja diluar kesadaran - Terdapat pd otot usus, saluran peredaran darah, saluran
4	 (lurik)	<ul style="list-style-type: none"> - Bentuknya silindris, memanjang - Terdapat adanya garis melintang yg terusun spt kerah selap & terang ser berselang-selang (lurik) - banyak inti sel - bekerja di bawah kesadaran, terpat pd otot paha, betis, dada, t.
5	 (jantung)	<ul style="list-style-type: none"> - Strukturnya sama seperti otot lurik - bekerja tidak bisa dikendalikan oleh kita (tidak sadar)
6	Jelaskan fungsi otot 1. Menghasilkan gerakan rangka 2. Mempertahankan sikap & posisi tubuh 3. Menutupkan jaringan lunak. 4. Menunjukkan pintu masuk & keluar saluran dalam sistem tubuh	<p>5. Mempertahankan suhu tubuh ; Kontraksi otot : energi -> panas</p>
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya otot yg kontraksinya menimbulkan efek gerak berlawanan, contoh: kerp. otot bicep dan otot trisep pada lengan atas dan bawah	

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya atau otot yg kontraksinya menimbulkan efek gerak searah. contoh gerakan tangan memencet dan menelusuri</p>	<p>6 > M. levator anguli oris 7 > M. orbicularis oris 8 > M. zygomaticus 9 > M. levator labii superior 10 > M. depressor labii inferior 11 > M. buccinator</p> <p>12 - M. Temporalis 13 - M. Pterisotikus 14 - M. Masseter</p> <p>16 > M. Sternocleidomastoideus 17 > M. Stylohyoideus</p>
<p>8 Otot wajah</p> <p>M. frontalis M. orbicularis frontalis M. occipitofrontalis M. occipitalis</p> <p>M. Obliquus oculi M. Obliquus oculi M. Levator palpebrae superior</p> <p>M. platysma</p>	<p>1</p>  <p>2</p>  <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p> <p>16</p>  <p>17</p>	 <p>7</p> <p>8</p> <p>9</p> <p>10</p> <p>11</p>  <p>12</p> <p>13</p> <p>14</p> <p>15</p> <p>M. lonsus capitis</p>  <p>1</p> <p>2</p> <p>M. Sternocleidomastoideus</p> <p>3</p>

No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p>  <p>M. Deltoidaeus</p> <p>M. Subscapularis</p> <p>M. Supraspinatus</p> <p>M. Infraspinatus</p> <p>M. Teres minor</p> <p>M. Teres Major</p>	 
	<p>Otot dada</p>  <p>M. Pectoralis major</p>	<p>M. Pectoralis minor</p> 

No	Keterangan	Pembahasan
M. Serratus anterior	 <p>3</p>	 <p>4</p> <p>M. Subclavius</p>
M. biceps brachii	 <p>5</p>	<p>5) Caput longum 6) Caput breve 7) M. Brachialis</p>  <p>8</p> <p>9</p> <p>10</p> <p>Caput longum Caput mediale Caput laterale</p>
M. brachialis	 <p>6</p>	<p>11</p> <p>M. anconeus</p>
M. Anconeus	 <p>7</p>	<p>12) M. Extensor carpi radialis longus 13) M. Extensor carpi radialis brevis</p>  <p>12</p> <p>13</p>  <p>14</p> <p>15</p> <p>16</p> <p>14) M. extensor carpi ulnaris 15) M. extensor longus 16) M. extensor digiti minimi</p>
M. extensor carpi radialis longus		
M. extensor carpi radialis brevis		
M. extensor carpi ulnaris		
M. extensor longus		
M. extensor digiti minimi		

No	Keterangan	Pembahasan
17	M. Supinator	M. pronator teres
18	M. pronator quadratus	M. flexor carpi radialis
19	M. flexor digitorum superficialis	M. palmaris longus
20	M. flexor pollicis longus	M. flexor carpi ulnaris
21		
22		
23		
24		

Regio abdomen

- 1. Obliquus externus abdominis
- 2. Obliquus internus abdominis
- 3. Transversus abdominis
- 4. Rectus abdominis
- 5. Piramidialis




- 6. M. quadratus lumborum
- 7. M. iliacus
- 8. M. psoas major



- 9. Pars descendens M. trapezius
- 10. Pars transversa
- 11. Pars descendens
- 12. M. levator scapulae
- 13. M. rhomboides minor
- 14. M. rhomboides major



- 15. M. latissimus dorsi

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p> <p>M. gluteus maximus 1</p> <p>M. gluteus medius 2</p> <p>M. gluteus minimus 3</p>	
	<p>Ekstremitas inferior</p> <p>M. Rectus femoris 1</p> <p>M. Vastus intermedius 2</p> <p>Vastus Medialis 3</p> <p>Vastus lateralis 4</p>	<p>Caput longum um 5</p> <p>Caput breve 6</p> <p>M. Sartorius 7</p> <p>M. Semi membranaceus 8</p> 