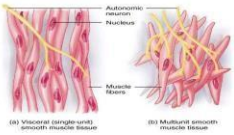
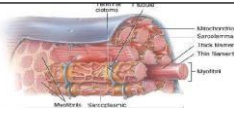
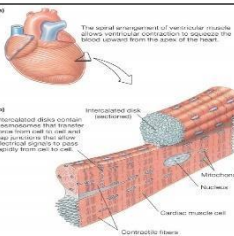
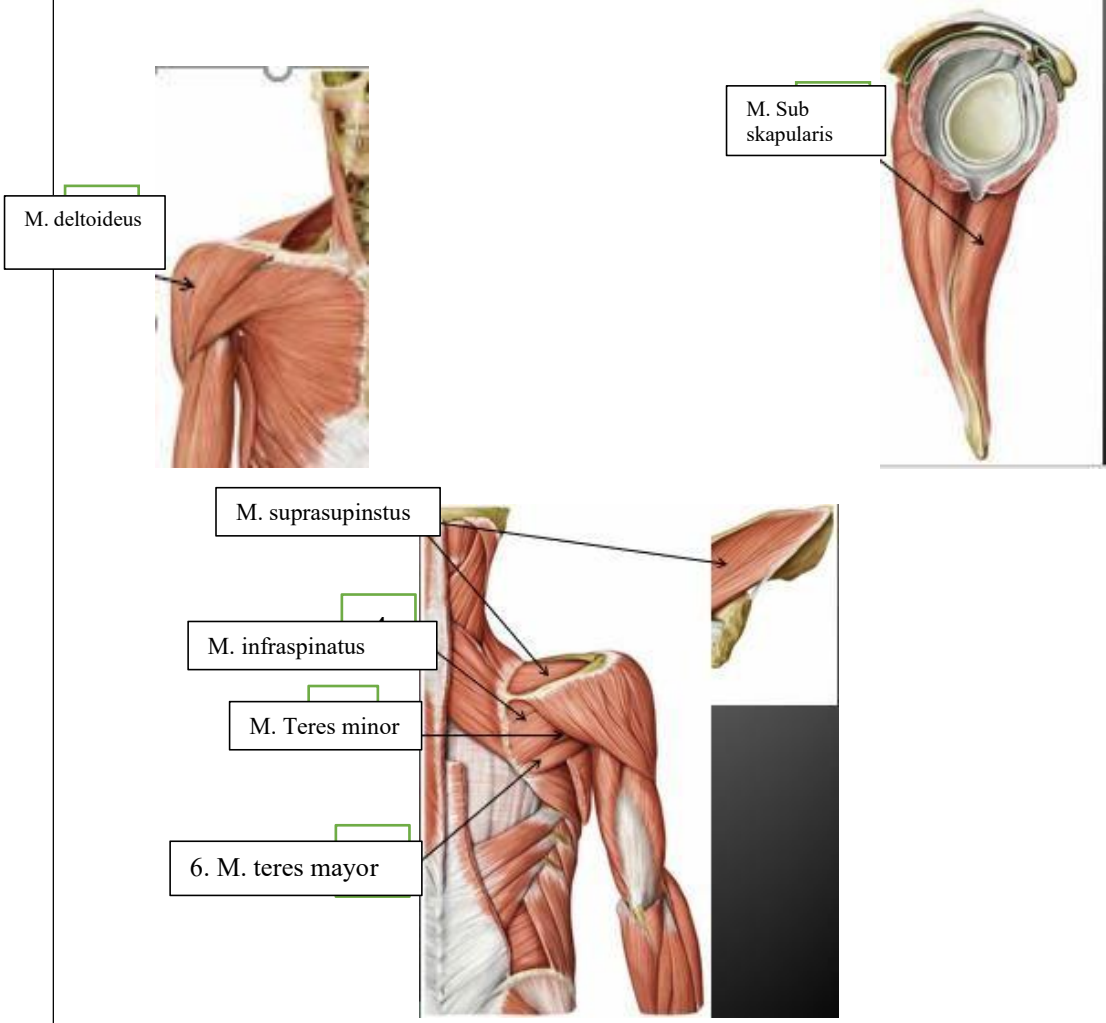
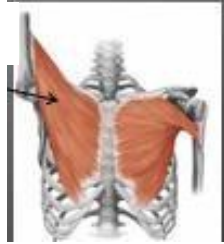



**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**

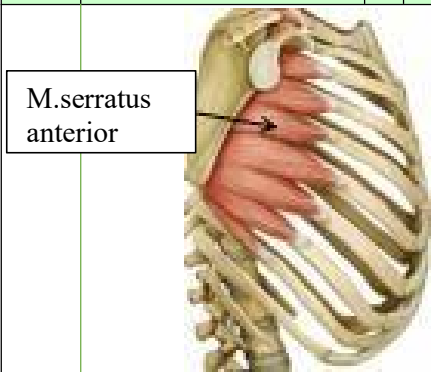
<b>Mata Kuliah</b>	<b>: Anatomi</b>
<b>Materi</b>	<b>: Musculoskeletal</b>
<b>NIM&gt;Nama Mahasiswa</b>	<b>: 2110101089/ Evi Nofiandari</b>

No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	: Makroskopik : origo, inserto, tendon, fascia, ligamentum, kartilago.  Mikroskopik: sarcolemma dan sarcoplasma, miofibril, sarcomer, retikulum sarcoplasma
2	Jelaskan 1. Axial musculature Jawab: Axial musculature mencakup 60% otot rangka tubuh. Melekat pada rangka aksial, memposisikan kepala, tulang belakang, dan menggerakkan tulang iga.  2. Appendicular musculature Jawab: Appendicular musculature mencakup 40% otot rangka tubuh. Berfungsi menstabilkan atau menggerakkan komponen rangka appendikular.	
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut 	: <b>Otot polos</b> bekerja diluar kesadaran, bentuk sel gelendong, kedua ujungnya meruncing, dibagian tengahnya menggelembung dan memiliki satu inti sel. tidak bercabang dan bersifat elastis. Otot polos terletak di dalam organ tubuh seperti pada pencernaan, pembuluh darah, dan saluran kelamin.
4		: <b>otot lurik.</b> Memiliki bentuk sel silindris, memanjang, dan memiliki banyak inti sel. Memiliki bagian gelap dan terang sehingga tampak seperti lurik. Bekerja dibawah kesadaran kita (menurut kehendak kita).
5		: <b>otot jantung.</b> Otot jantung terdapat pada jantung kita. Strukturnya sama dengan otot lurik namun cara kerjanya seperti otot polos. Bekerja secara otonom, tidak dipengaruhi kehendak. Sel otot jantung berbentuk serabut bercabang-cabang dan mempunyai satu atau banyak inti sel yang terletak ditengah serabut.
6	Jelaskan fungsi otot	Otot pada manusia berfungsi sebagai alat gerak tubuh, menghasilkan sikap dan posisi tubuh, menyokong jaringan lunak, menunjukkan pintu masuk dan keluar saluran dalam sistem tubuh, mempertahankan suhu tubuh; kontraksi otot --> panas, membantu dalam sistem pencernaan.
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya	Otot antagonis adalah dua otot atau lebih yang bekerja dengan tujuan berlawanan. Jika otot A berkontraksi dan otot B berelaksasi maka tulang akan tertarik/terangkat. Contoh: otot bicep dan trisep, otot paha belakang dan paha depan.

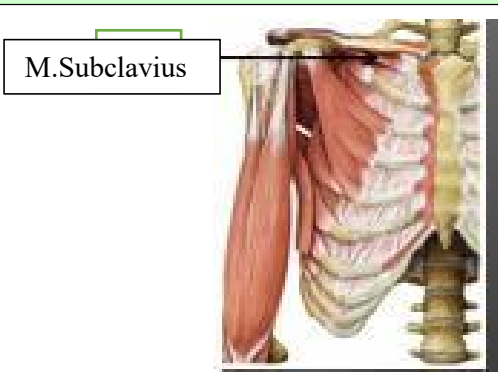
No	Keterangan	Pembahasan
8	<p>Otot wajah</p>	<p>Jelaskan otot sinergis dan contohnya: Otot sinergis adalah gerakan otot yang bekerja secara bersamaan. Contoh: otot pronator teres dan pronator kuadratus (otot yang menyebabkan telapak tangan menengadah atau telungkup).</p>
9.	<p>otot besar</p>	

No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p>  <p>M. deltoideus</p> <p>M. Sub skapularis</p> <p>M. supraspinatus</p> <p>M. infraspinatus</p> <p>M. Teres minor</p> <p>6. M. teres mayor</p>	
	<p>Otot dada</p> <p>1</p> 	<p>2</p>  <p><b>Keterangan:</b>  1. M. Pectoralis mayor  2. M. Pectoralis minor</p>

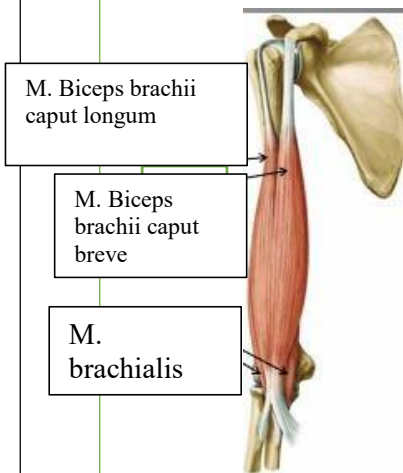
No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------



M.serratus anterior



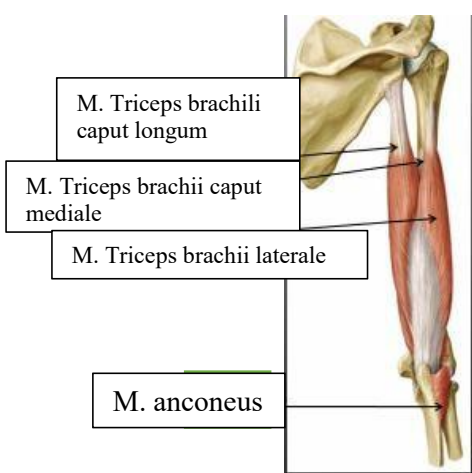
M.Subclavius



M. Biceps brachii caput longum

M. Biceps brachii caput breve

M. brachialis



M. Triceps brachii caput longum

M. Triceps brachii caput mediale

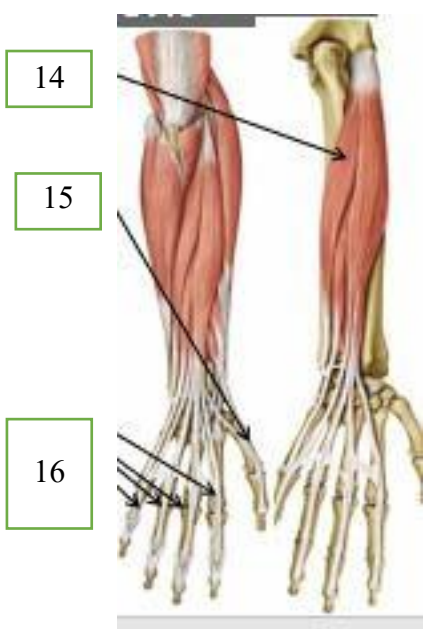
M. Triceps brachii laterale

M. anconeus



12

13



14

15

16


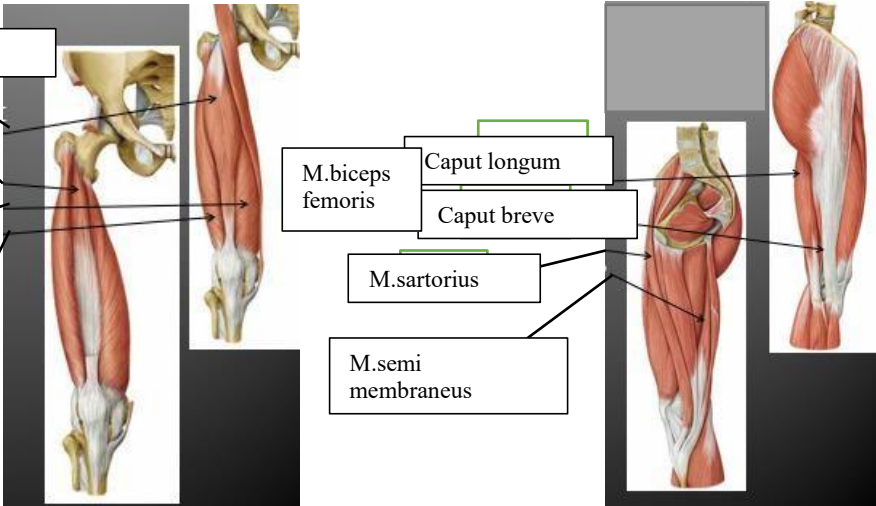
**Keterangan:**  
 12. M. Ekstensor carpi radialis longus  
 13. M. Ekstensor carpi radialis brevis  
 14. M. Extensor carpi ulnaris  
 15. M. Extensor pollicis longus (digit I)  
 16. M. Extensor digiti minimi (digit II-V)

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

Regio abdomen		
---------------	--	--

--	--

Keterangan:  
 9. M. trapezius: pars ascendens  
 10. M. trapezius: pars transversa  
 11. M. trapezius: pars descendens  
 12. M. levator scapulae  
 13. M. rhomboideus minor  
 14. M. Rhomboideus mayor  
 15. M. Latissimus dorsi

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p> <p><b>Pembahasan:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>M.gluteus maximus:</b> untuk rotasi, fleksi, endorotasi femur</li> <li><b>M.gluteus medius:</b> untuk eksorotasi femur</li> <li><b>M.gluteus minimus:</b> untuk abduksi dan endorotasi femur</li> </ol>	
	<p>Ekstermitas inferior</p> <p>M.rectus femoris</p> <p>M.vastus intermedius</p> <p>M.vastus medialis</p> <p>M.vastus lateralis</p>	 <p>M.biceps femoris</p> <p>Caput longum</p> <p>Caput breve</p> <p>M.sartorius</p> <p>M.semi membraneus</p>