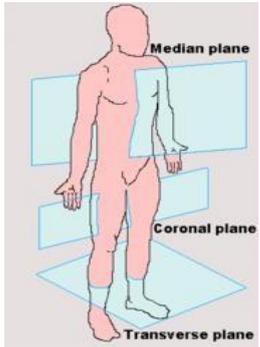
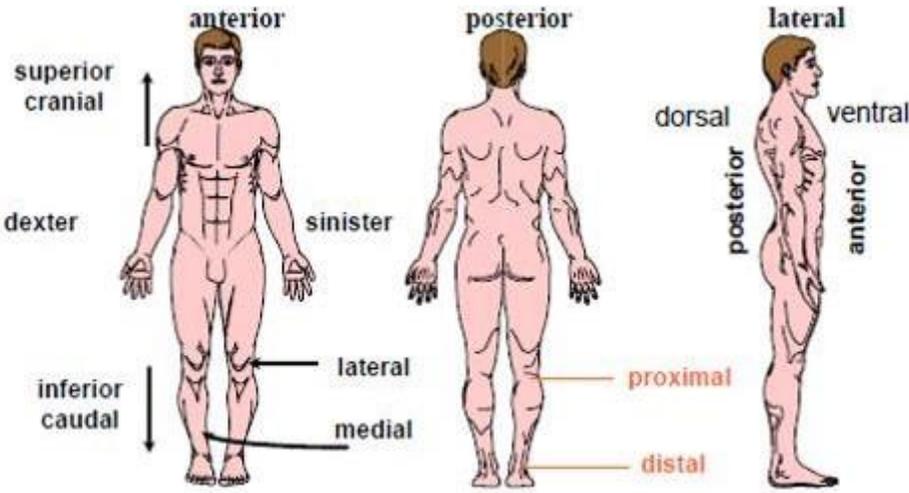


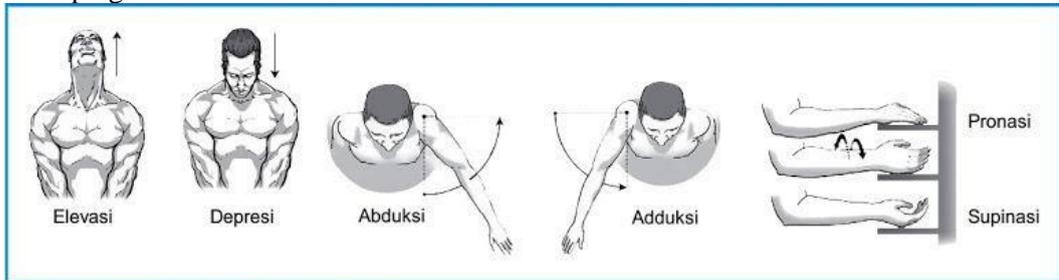
**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**

<b>Mata Kuliah</b>	: <b>Anatomi</b>
<b>Materi</b>	: <b>Konsep Dasar Anatomi</b>
<b>NIM&gt;Nama Mahasiswa</b>	: <b>2110101089/ Evi Nofiandari</b>

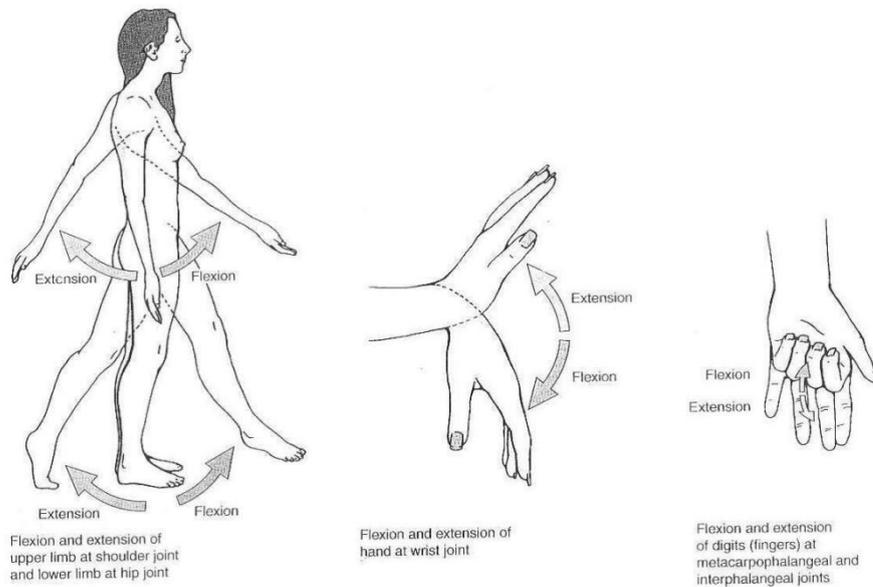
No	Keterangan	Pembahasan
1	Apakah anatomi itu	: Anatomi berasal dari bahasa latin Ana yang berarti bagian, memisahkan dan Tomi yang berarti iris/potong. Anatomi adalah ilmu yang mempelajari bentuk dan susunan tubuh baik secara keseluruhan maupun bagian-bagian serta hubungan alat tubuh yang satu dengan yang lain.
2	Posisi anatomi 	: Bidang median: bidang yang membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan (dextra) dan kiri (sinistra).  Bidang Sagital: bidang yang membagi tepat tubuh menjadi bagian kanan(dextra) dan kiri (sinistra).  Bidang Horizontal: bidang yang membagi tubuh menjadi bagian atas (superior) dan bawah (inferior).  Bidang Frontal: bidang yang membagi tubuh menjadi bagian depan (frontal) dan belakang (dorsal).
3	: 	Superior/kranial(atas): bagian yang lebih dekat dengan kepala Inferior/caudal(bawah): bagian yang lebih dekat dengan kaki Anterior (depan): lebih dekat ke depan Posterior (belakang): lebih dekat ke belakang Superfisial : lebih dekat ke permukaan tubuh. Profunda : lebih jauh dari permukaan tubuh. Medial (dalam): lebih dekat ke bidang median. Lateral (luar): menjauhi bidang median Proksimal(atas) : lebih dekat dengan batang tubuh atau pangkal Distal (bawah) : lebih jauh dari batang tubuh

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

4 Arah pergerakan



Sumber: *Kinesiologi: The Anatomy of Motion, Ellen Neall Duvall*



- Elevasi : merupakan gerakan mengangkat
- Depresi : merupakan gerakan menurunkan
- Abduksi : merupakan gerakan menjauhi tubuh
- Adduksi : merupakan gerakan mendekati tubuh
- Pronasi : merupakan gerakan menelungkupkan tangan
- Suprinasi : merupakan gerakan menengadahkan tangan
- Ekstensi : merupakan gerakan untuk meluruskan
- Fleksi : merupakan gerakan menekuk atau meluruskan