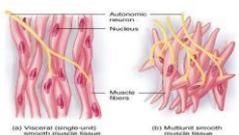
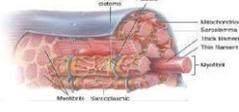
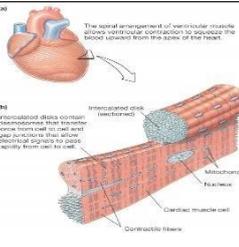
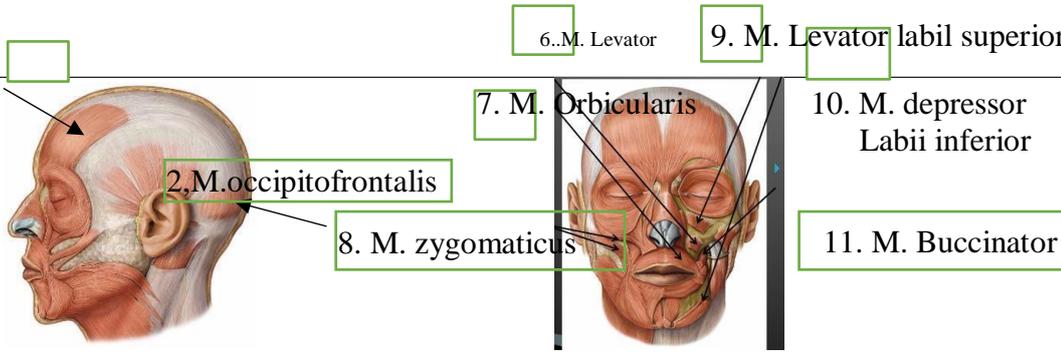
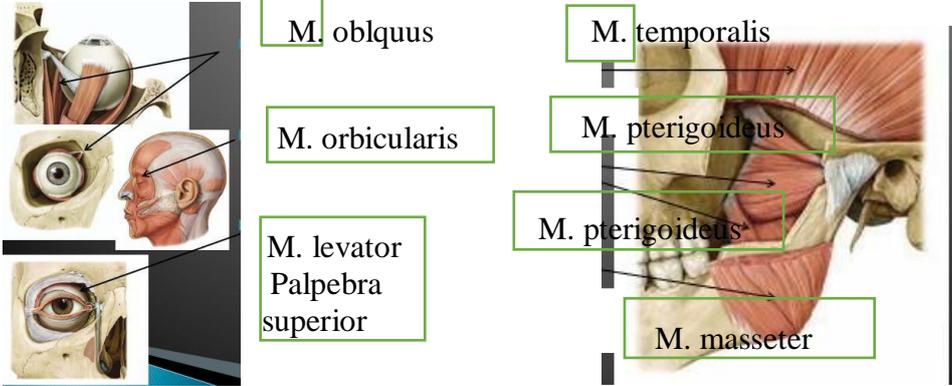
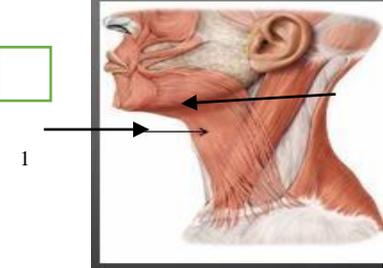
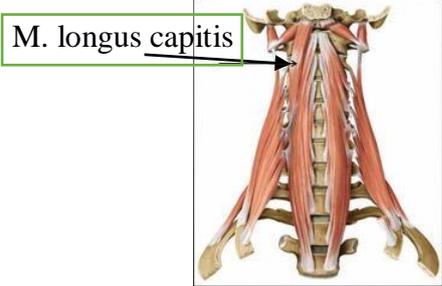


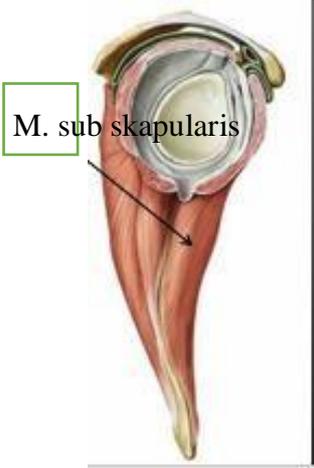
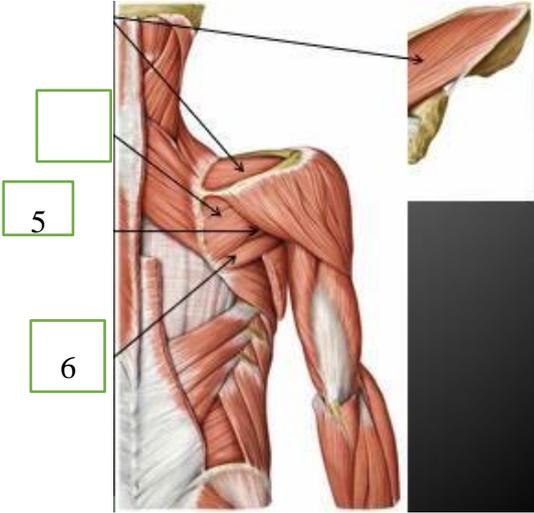
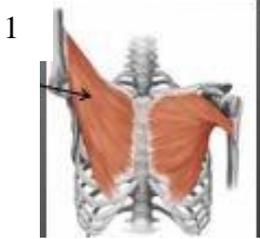
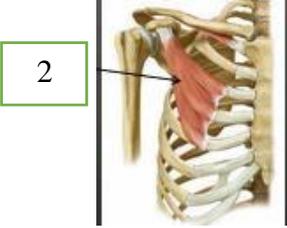
**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**

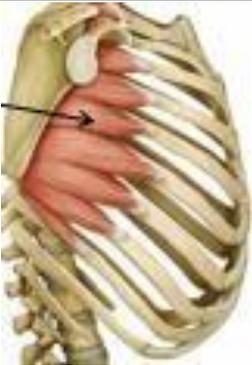
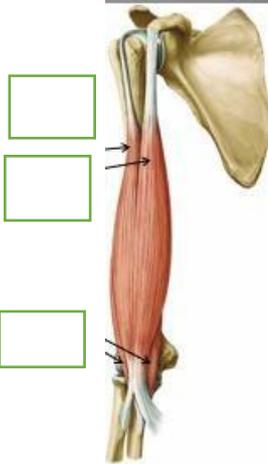
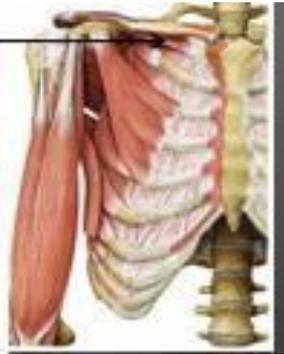
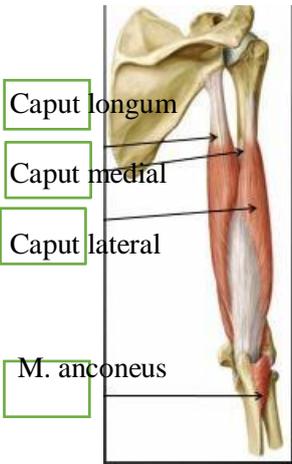
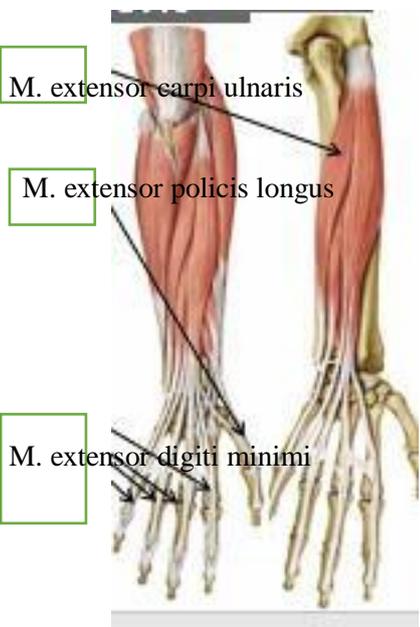
<b>Mata Kuliah</b>	<b>: Anatomi</b>
<b>Materi</b>	<b>: Musculoskeletal</b>
<b>NIM&gt;Nama Mahasiswa</b>	<b>: 2 110101090/AZIZAH PUSPASARI</b>

No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	: Makroskopik merupakan pernyataan sifat suatu ukuran yang dapat dilihat dengan menggunakan mata telanjang atau tanpa bantuan alat pembesar. Mikroskopik merupakan pernyataan sifat suatu ukuran yang hanya dapat dilihat dengan alat pembesar yakni mikroskop.
2	Jelaskan Axial musculature : melekat pada rangka aksial, memosisikan (kepala, tulang belakang) menggerakkan tulang iga, mencakup 60% otot rangka.  Appendicular musculature : menstabilkan atau menggerakkan komponen rangka appendikular, mencakup 40% otot rangka tubuh.	
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut 	: Gambar disamping merupakan otot polos : otot polos bekerja diluar kesadaran kita (tidak perlu digerakan otot ini akan bekerja dan bergerak sendiri), otot polos terletak diorgan dalam saluran pencernaan.
4		: Gambar disamping merupakan otot lurik/rangka : otot lurik yang bekerja berdasarkan kemauan kita (misalkan kita mau mengambil sesuatu yaitu sesuat kemauan kita), otot lurik menempel di rangka seperti otot kaki, otot tangan.
5		: Gambar disamping merupakan otot jantung : otot lurik yang bekerja secara tidak sadar.
6	Jelaskan fungsi otot :	<ol style="list-style-type: none"> <li>1)Menunjang mobilitas atau pergerakan yaitu membantu seseorang bisa bergerak.</li> <li>2)Menjaga stabilitas tubuh dan melindungi tulang belakang.</li> <li>3)Menjaga postur tubuh agar berada pada posisi yang benar saat duduk atau berdiri.</li> <li>4)Menunjang sirkulasi darah yaitu membantu memompa darah ke seluruh tubuh.</li> <li>5)Membantu sistem pernafasan.</li> <li>6)Membantu proses pencernaan.</li> <li>7)Melancarkan buang air kecil yaitu terdiri atas otot polos dan otot rangka.</li> <li>8)Membantu proses melahirkan.</li> <li>9)Menunjang kinerja indra penglihatan.</li> <li>10)Melindungi organ yaitu organ bagian depan, samping, dan belakang.</li> <li>11)Mengatur suhu tubuh yaitu menjaga suhu tetap normal.</li> </ol>

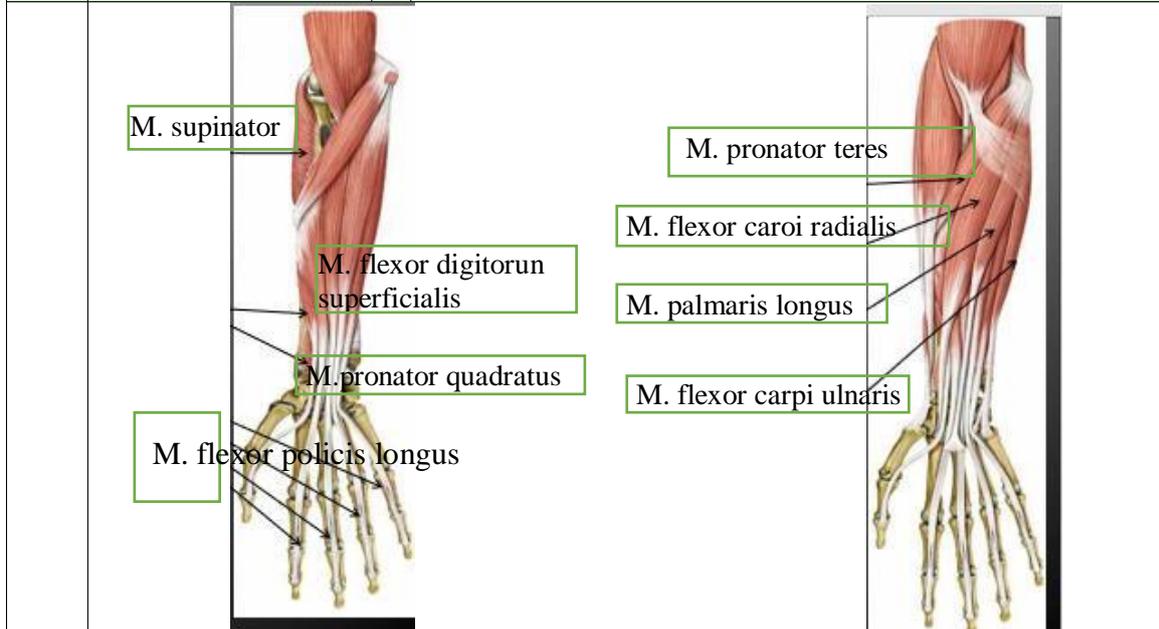
- 7 Jelaskan otot antagonis dan contohnya :  
Otot antagonis merupakan pasangan otot yang melakukan gerak berlawanan pada otot yang sedang berkontraksi.  
Contoh otot antagonis yaitu, otot bisep dan trisep dilengan bagian atas. Ketika otot bisep berkontraksi dan otot trisep berelaksasi, siku terlipat dan lengan bawah terangkat. Sebaliknya, ketika otot bisep relaksasi dan otot trisep berkontraksi, siku lurus dan lengan bawah turun. Jenis gerakan yang dihasilkan otot bisep dan trisep tersebut adalah gerakan ekstensor-flektor. Jadi, otot bisep berperan sebagai otot flektor karena kontraksinya membengkokkan lengan. Sementara itu, otot trisep adalah otot ekstensor karena kontraksinya meluruskan.
- Jelaskan otot sinergis dan contohnya :  
Otot sinergis merupakan pasangan otot yang kerjanya saling menunjang atau bekerja sama.  
Contoh otot sinergia yaitu, pronator teres dan pronator kuadratus. Rotasi (gerakan berputar), bila keduanya berkontraksi, telapak tangan akan menelungkup. Sedangkan sirkumduksi, gerakan ujung distal satu tulang membentuk satu lingkaran, sedangkan ujung proksimalnya tetap, seperti gerakan memutar satu lingkaran mengitari sendi bahu.

No	Keterangan	Pembahasan
8	<p>Otot wajah</p> 	
9		

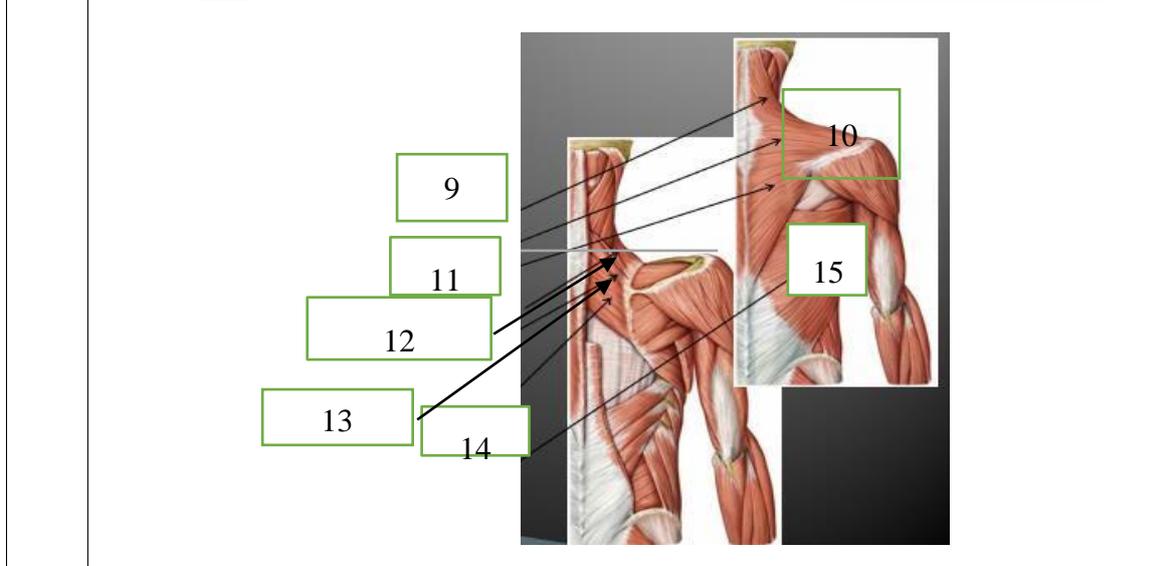
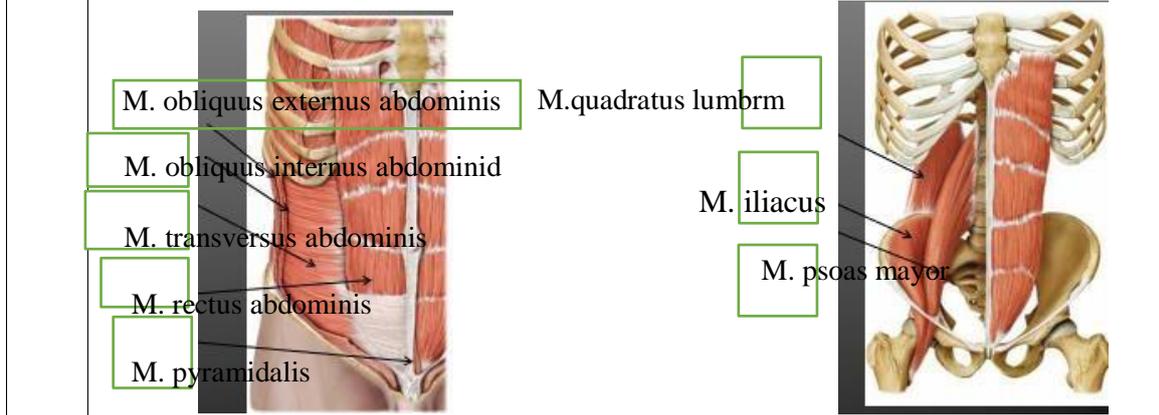
No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p> 	 
	<p>Otot dada</p> 	

No	Keterangan	Pembahasan
	<p data-bbox="331 331 352 360">3</p>    <p data-bbox="331 1272 715 1305">M. extensor carpi radialis longus</p> <p data-bbox="331 1373 715 1406">M. extensor carpi radialis brevis</p>	<p data-bbox="890 297 911 327">4</p>   <p data-bbox="954 757 1129 790">Caput longum</p> <p data-bbox="954 824 1129 857">Caput medial</p> <p data-bbox="954 891 1129 925">Caput lateral</p> <p data-bbox="954 1025 1129 1059">M. anconeus</p>  <p data-bbox="922 1238 1225 1272">M. extensor carpi ulnaris</p> <p data-bbox="922 1339 1257 1373">M. extensor pollicis longus</p> <p data-bbox="922 1608 1241 1641">M. extensor digiti minimi</p>

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------



Regio abdomen



No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p>	
	<p>Ektermitas inferior</p> <p>M. rectus femoris</p> <p>M. vastus intermedius</p> <p>M. vastus medialis</p> <p>M. vastus lateralis</p>	