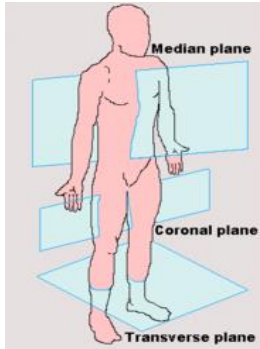
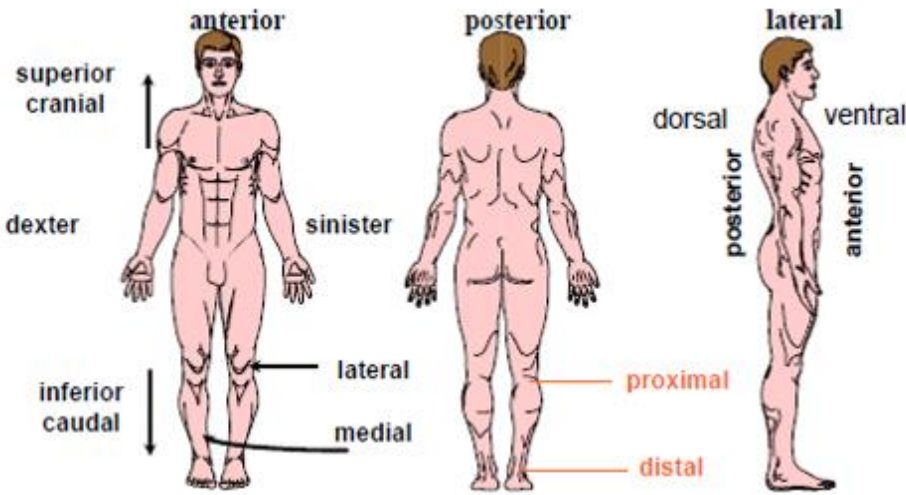
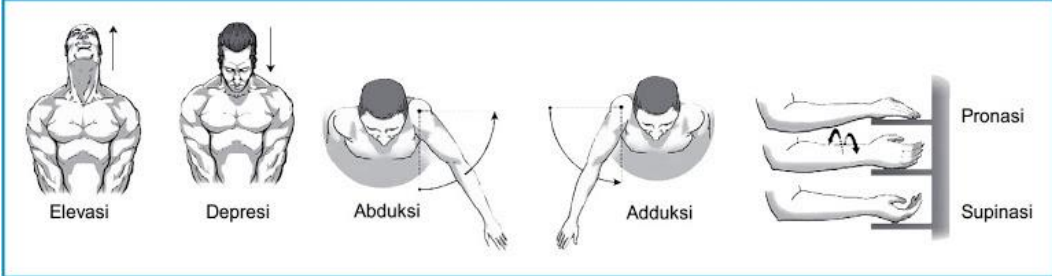
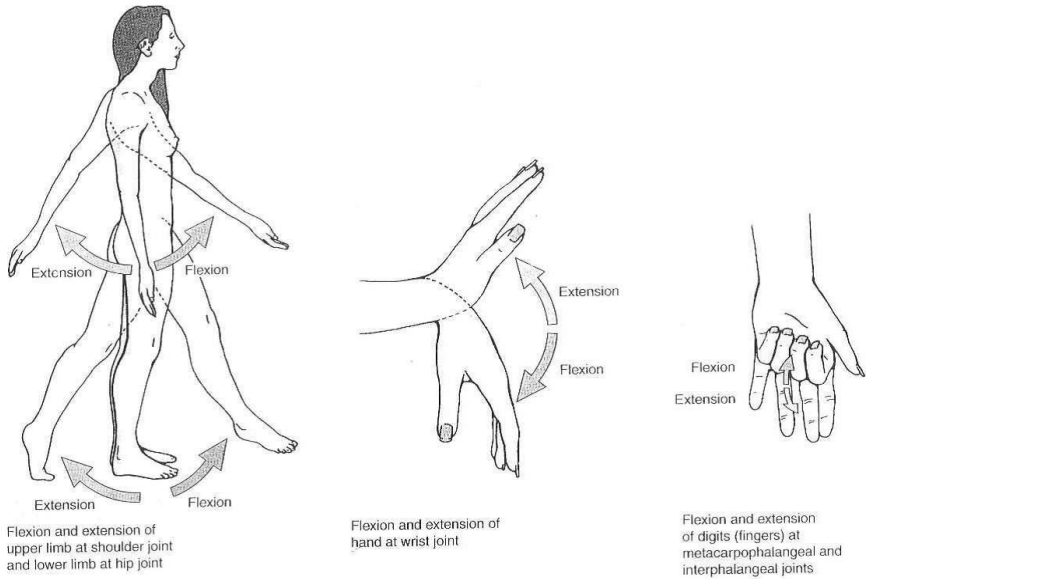


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Konsep Dasar Anatomi
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101082/SITI MAESARAH

No	Keterangan	Pembahasan
1	Apakah anatomi itu	: Anatomi adalah ilmu yang mempelajari struktur organ tubuh baik internal maupun eksternal beserta fungsinya.
2	Posisi anatomi 	: <p>Bidang median : disebut juga bidang midsagital merupakan bidang vertikal yang menembus bagian tubuh dari kepala sampai kaki yang membagi tubuh menjadi dua bagian yaitu bagian kanan (deksta) dan bagian kiri (sinistra)</p> <p>Bidang Sagital : disebut juga bidang paramedian adalah bidang yang sejajar dengan midsagital dibagi menjadi 2 bagian ; (1) medial yaitu posisi struktur tubuh yang mendekati sumbu tubuh, (2) lateral yaitu posisi struktur tubuh yang menjauhi sumbu tubuh.</p> <p>Bidang Horizontal : bidang yang tegak lurus bidang midsagital, koronal, paramedian membagi tubuh menjadi dua bagian yaitu bagian atas (superior) dan bagian bawah (inferior)</p> <p>Bidang koronal : bidang yang tegak lurus bidang midsagital dan paramedian membagi tubuh menjadi 2 yaitu bagian depan (anterior) bagian belakang (posterior)</p>
3	: 	<p>Superior : tubuh bagian atas ; mulut terletak superior terhadap dagu</p> <p>Inferior : tubuh bagian bawah ; pusar terletak inferior terhadap payudara</p> <p>Anterior : lebih dekat ke permukaan depan</p> <p>Posterior : lebih dekat ke belakang</p> <p>Superfisial : lebih dekat dengan permukaan</p> <p>Profunda : lebih jauh dari permukaan</p> <p>Medial : bagian tengah mendekati bidang median</p> <p>Lateral : bagian samping menjauhi bidang median</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Proksimal :mendekati batang tubuh ; siku terletak proksimal terhadap telapak tangan</p> <p>Distal : menjauhi pangkal tubuh ; telapak tangan terletak distal terhadap siku</p>	
4	<p>Arah pergerakan</p>  <p>Sumber: <i>Kinesiologi: The Anatomy of Motion, Ellen Neall Duvall</i></p>  <p>Flexion and extension of upper limb at shoulder joint and lower limb at hip joint</p> <p>Flexion and extension of hand at wrist joint</p> <p>Flexion and extension of digits (fingers) at metacarpophalangeal and interphalangeal joints.</p> <p>Elevasi : gerakan mengangkat ; membuka mulut</p> <p>Depresi : gerakan menurun ; menutup mulut</p> <p>Abduksi : gerakan menjauhi tubuh</p> <p>Adduksi : gerakan mendekati tubuh</p> <p>Pronasi : gerakan menelungkupkan</p> <p>Supinasi:gerakan menelungkupkan</p> <p>Ekstensi :gerakan meluruskan</p> <p>Fleksi :gerakan memebengkokkan ; melipat sendi</p>	