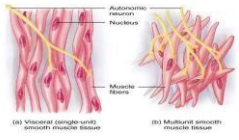
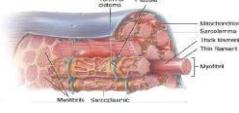
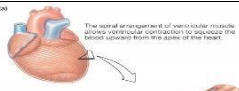
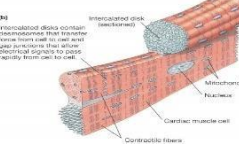
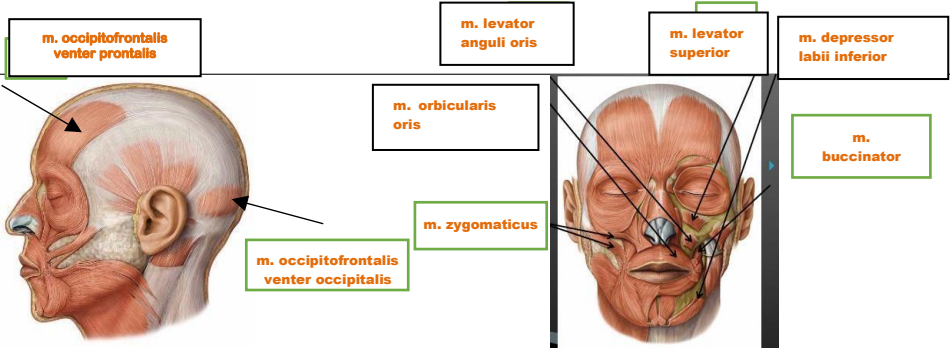
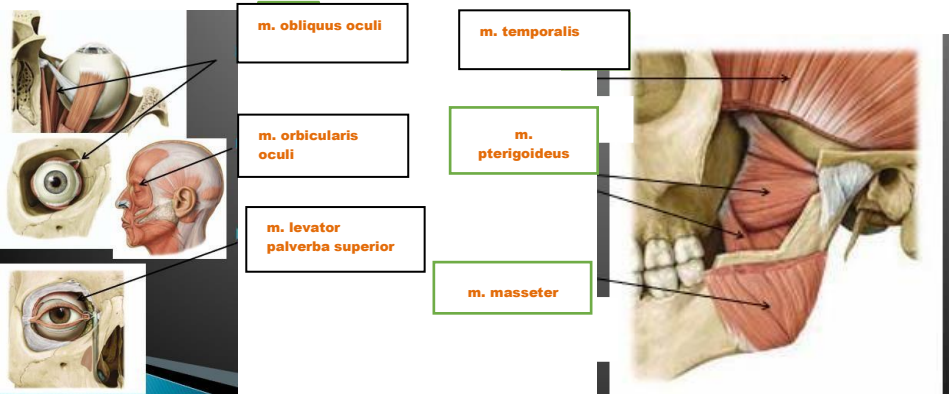
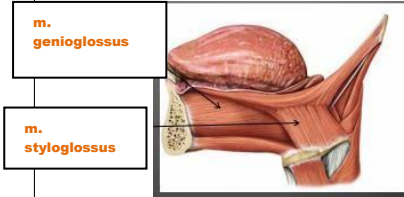
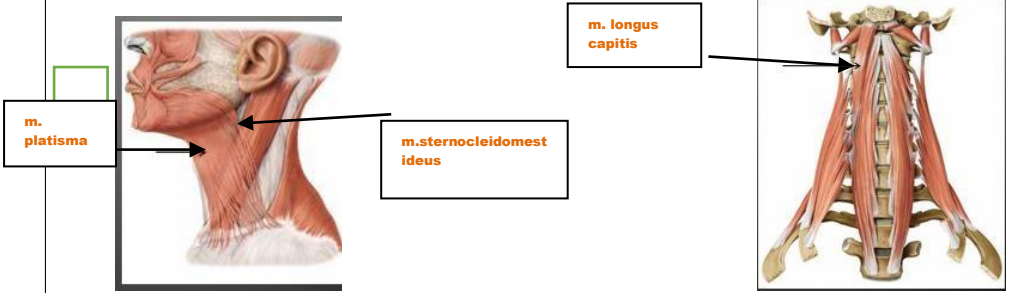
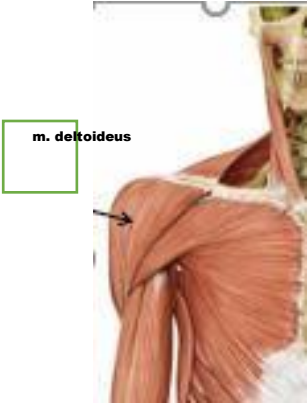
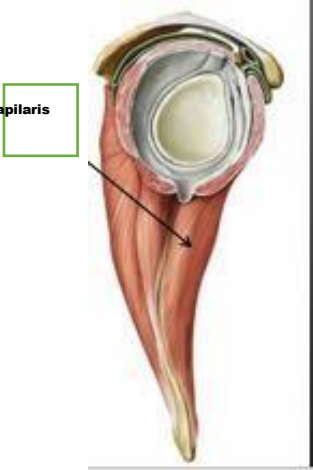
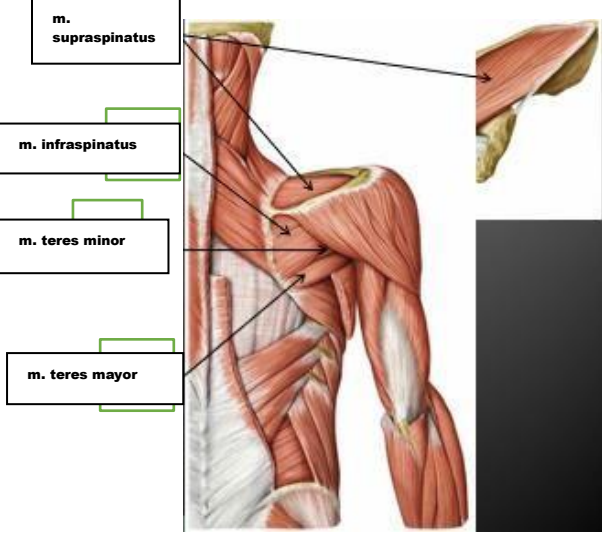
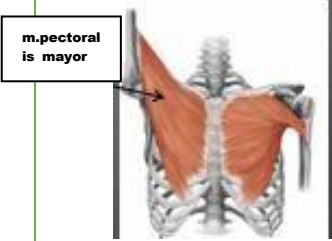
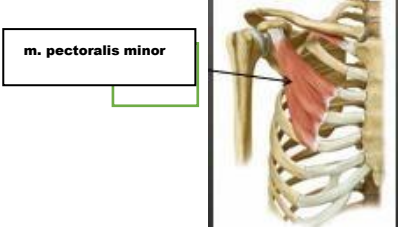


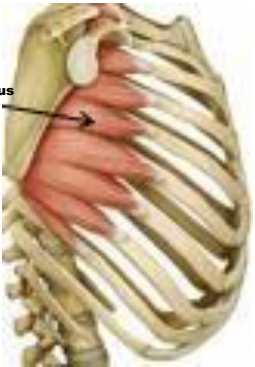

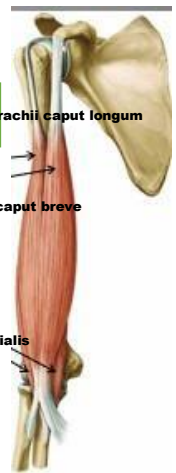
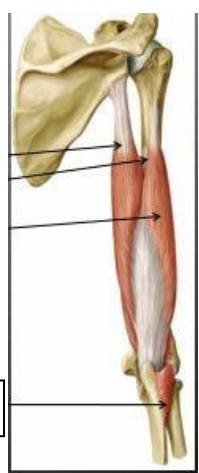

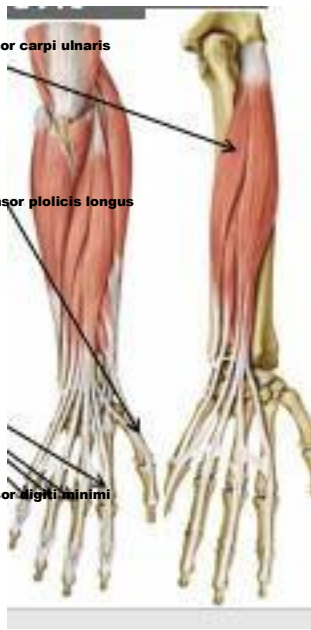
WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)



Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101082/SITI MAESARAH

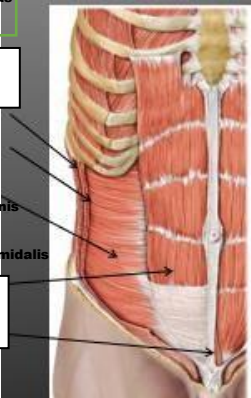
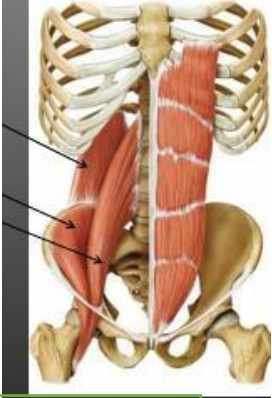
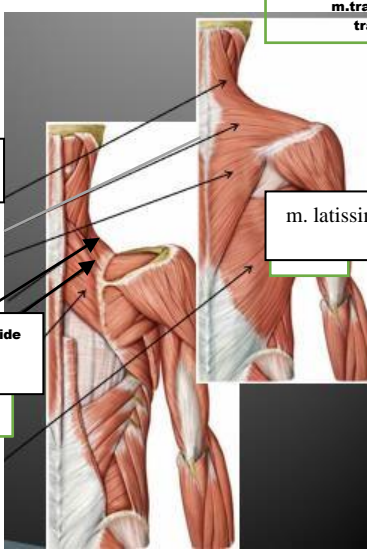
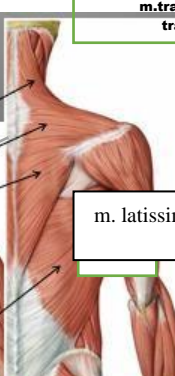
No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	: Makroskopik : origo, insertio, tendon, fascia, ligamentum Mikroskopik : miofibril, sarcolema, sarcoplasma, sarcomer, retikulum sarcoplasma, aktin miosin, m line, z line.
2	Jelaskan 1. Axial musculature : otot yang melekat pada rangka aksial yang mencakup 60% otot rangka tubuh, mamposisikan kepala, tulang belakang ; menggerakkan tulang iga 2. Appendicular musculature : Adalah otot yang menstabilkan atau menggerakkan komponen rangka appendikular yang mencakup 40% otot rangka tubuh	
3	Sebutkan ciri ciri otot berikut 	: Bentuk sel glendong, kedua ujungnya meruncing di bagian tengahnya menggelembung dan memiliki satu inti sel. Terdapat pada organ organ dalam manusia seperti usus, pembuluh darah, dan saluran kelamin. Mikroskopis ; tidak memiliki garis-garis melintang (polos).
4		: Memiliki banyak inti sel, bentuk sel silindris, memiliki aktin dan miosin, melekat pada rangka, bekerja di bawah kesadaran
5	(a)  (b) 	: Terdapat pada jantung, strukturnya sama dengan lurik, kerjanya seperti otot polos. Bekerja secara otonom, tidak dipengaruhi kehendak.
6	Jelaskan fungsi otot 1. Alat gerak aktif yang menggerakkan rangka 2. mempertahankan sikap dan posisi tubuh 3. menyokong jaringan lunak 4. menunjukkan pintu masuk dan keluar sistem tubuh 5. mempertahankan suhu tubuh	
7	Jelaskan otot antagonis dan contohnya Otot antagonis adalah pasangan otot yang melakukan gerak berlawanan pada otot yang berkontraksi contohnya : otot bisep dan trisep yang saling membantu ketika kita sedang membengkokkan dan meluruskan tangan . Jelaskan otot sinergis dan contohnya Otot sinergin adalah gerakan 2 buah otot yang sama arahnya. Contohnya gerakan otot pronator teres dan kuadratus, yang bekerja sama untuk menghasilkan gerakan supinasi dan supinasi.	

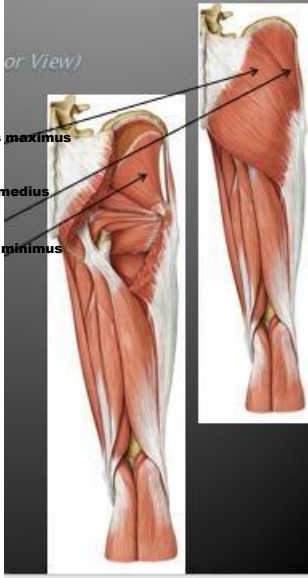
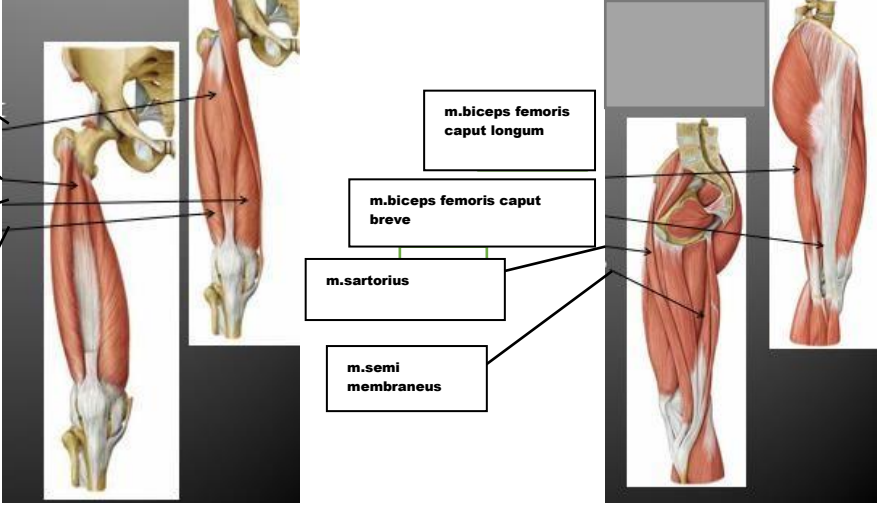
No	Keterangan	Pembahasan
<p>8</p> <p>Otot wajah</p>		
<p>9</p> <p>Otot leher</p>		

No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p>   	<p>Pembahasan</p>
	<p>Otot dada</p> 	

No	Keterangan	Pembahasan
	 <p>m.seratus anterior</p>	 <p>m.subclavius</p>
	 <p>m.biceps brachii caput longum</p> <p>m.biceps brachii caput breve</p> <p>m.brachialis</p>	 <p>m.triceps brachii caput longum</p> <p>m. triceps brachii mediale</p> <p>m.triceps brachii laterale</p> <p>m. anconeus</p>
	 <p>m.extensor carpi radialis longus</p> <p>m.extensor carpi radialis brevis</p>	 <p>m.extensor carpi ulnaris</p> <p>m.extensor pollicis longus</p> <p>m.extensor digiti minimi</p>

No	Keterangan	Pembahasan
	 <p data-bbox="331 360 416 412">m. supinator</p> <p data-bbox="256 427 416 479">m. flexor digitorum superficialis</p> <p data-bbox="225 495 416 546">m. pronator quadratus</p> <p data-bbox="225 584 416 636">m. flexor pollicis longus</p> <p data-bbox="300 779 491 815">Regio abdomen</p>	 <p data-bbox="879 360 1050 412">m. pronator teres</p> <p data-bbox="879 427 1050 479">m. flexor carpi radialis</p> <p data-bbox="863 495 1050 546">m. palmaris longus</p> <p data-bbox="847 584 1050 636">m. flexor carpi ulnaris</p>

<p data-bbox="256 846 416 898">m. obliquus externus abdominis</p> <p data-bbox="178 913 416 965">m. obliquus internus abdominis</p> <p data-bbox="178 1003 416 1055">m. transversus abdominis</p> <p data-bbox="256 1070 416 1122">m. rectus abdominis</p> <p data-bbox="336 1137 416 1189">m. pyramidalis</p> <p data-bbox="256 1205 416 1256">m. pyramidalis</p>		<p data-bbox="863 875 1007 927">m. quadratus lumborum</p> <p data-bbox="863 965 1007 1016">m. iliacus</p> <p data-bbox="863 1032 1007 1084">m. psoas mayor</p>	
<p data-bbox="528 1301 703 1352">m. trapezius pars ascendens</p> <p data-bbox="528 1413 703 1464">m. trapezius pars descendens</p> <p data-bbox="432 1503 703 1554">m. m. levator scapulae</p> <p data-bbox="352 1570 608 1621">m. rhomboideus minor</p> <p data-bbox="608 1592 751 1644">m. rhomboideus mayor</p>		<p data-bbox="975 1272 1230 1323">m. trapezius pars transversa</p> <p data-bbox="975 1458 1214 1509">m. latissimus dorsi</p>	

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p>	 <p>or View)</p> <ul style="list-style-type: none"> m.gluteus maximus m.gluteus medius m.gluteus minimus
	<p>Ektermitas inferior</p>	 <ul style="list-style-type: none"> m.rectus femoris m.vastus intermedius m.vastus medialis m.vastus lateralis m.biceps femoris caput longum m.biceps femoris caput breve m.sartorius m.semi membraneus