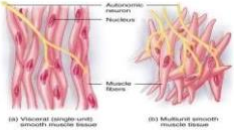
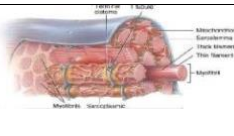
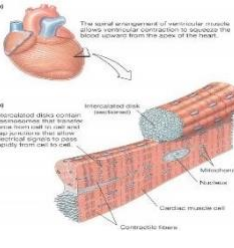


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Anatomi
Materi	: Musculoskeletal
NIM>Nama Mahasiswa	: 2110101088/Shalihati Al Izzati

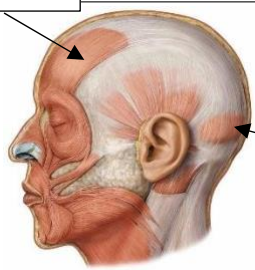
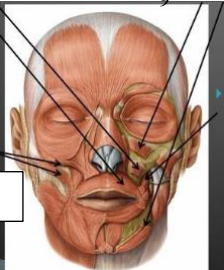
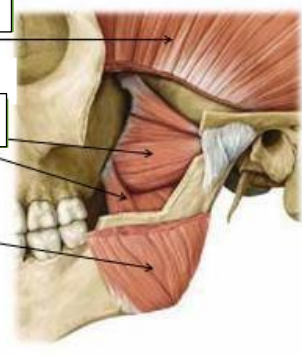
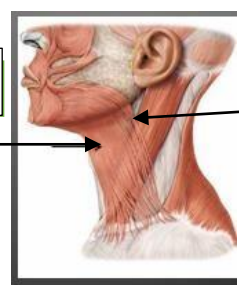
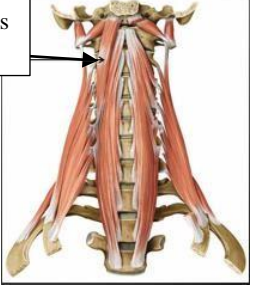
No	Keterangan	Pembahasan
1	Sebutkan struktur otot rangka	<p>: Makroskopik:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Origo, Insertio - Tendon - Fascia - Ligamentum, Kartilago <p>Mikroskopik</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sarcolema dan Sarcoplasma - Miofibril - Sarcomer - Retikulum sarcoplasma
2	<p>Jelaskan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Axial musculature: yang melekat pada rangka aksial, memposisikan kepala, tulang belakang dan menggerakkan tulang iga, mencakup 60% otot rangka tubuh 2. Appendicular musculature: yaitu menstabilkan atau menggerakkan komponen rangka appendicular, mencakup 40% otot rangka tubuh 	
3	<p>Sebutkan ciri ciri otot berikut</p> 	<p>: Otot Polos</p> <ul style="list-style-type: none"> - bekerja diluar kesadaran kita - ada di organ dalam - bergerak sendiri tanpa diperintah
4		<p>: Otot lurik</p> <ul style="list-style-type: none"> - bekerja berdasarkan kemauan kita - menempel pada rangka
5		<p>: Otot Jantung</p> <ul style="list-style-type: none"> - bekerja seperti otot lurik tp tidak disadari - bentuk mirip otot lurik
6	<p>Jelaskan fungsi otot</p> <p>Menghasilkan Gerakan rangka, mempertahankan sikap dan posisi tubuh, menyokong jaringan lunak, menunjukkan pintu masuk dan keluar saluran dalam system tubuh, mempertahankan suhu tubuh.</p>	
7	<p>Jelaskan otot antagonis dan contohnya</p> <p>Merupakan kontraksi otot yang menimbulkan efek gerak yang berlawanan. Contohnya: pada otot bisep dan trisep (lengan bagian depan dan belakang)</p>	

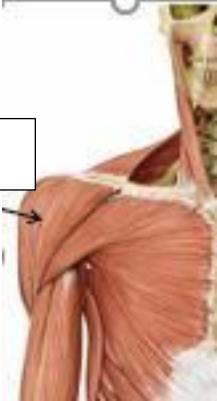
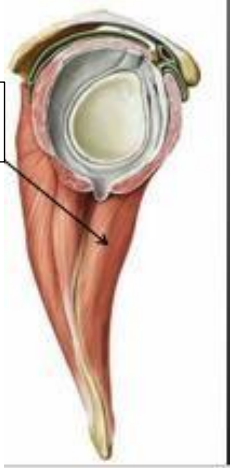
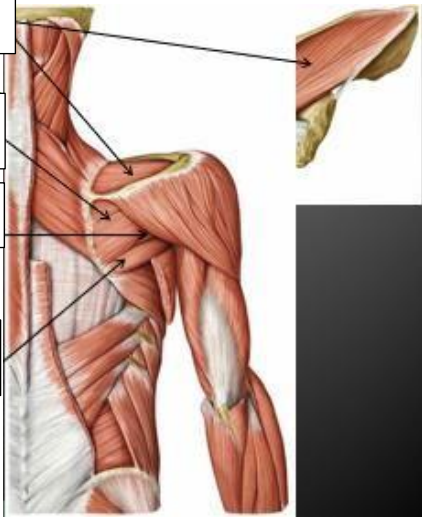


No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

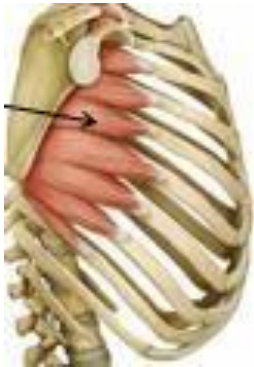

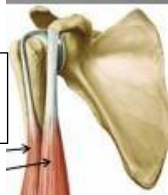



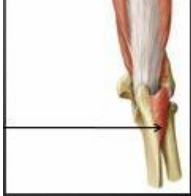




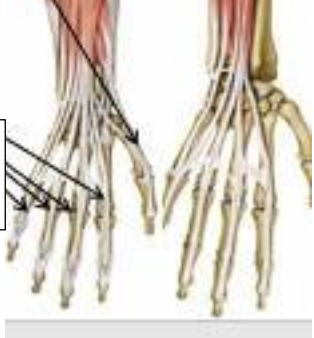
Jelaskan otot sinergis dan contohnya

Merupakan kontraksi otot yang menimbulkan gerak searah



Contohnya: pada otot pronator teres dan kuadrus (telapak tangan menengadahkan)

<p>8</p> <p>Otot wajah</p>	<p>M. occipitofrontalis venter frontalis</p>  <p>M. levator angul oris</p> <p>M. levator labii superior</p> <p>M. depressor labii inferior</p> <p>M. orbicularis oris</p> <p>M. occipitofrontalis venter occipitalis</p> <p>M. zygomaticus</p> <p>M. buccinator</p>	
	<p>M. obliquus oculi</p> <p>M. orbicularis oculi</p> <p>M. levator palpebra</p>	<p>M. temporalis</p> <p>M. pterigoideus</p> <p>M. masseter</p> 
9	Otot leher	
<p>M. platysma</p>	 <p>M. sternocleidomastoideus</p>	<p>M. longus capitis</p> 

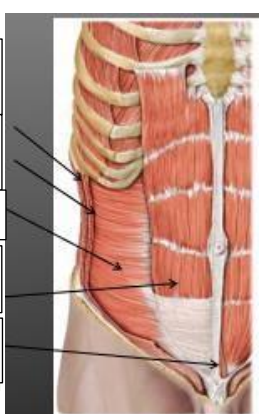
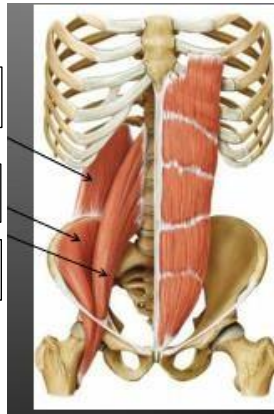
No	Keterangan	Pembahasan
10	<p>Otot bahu</p>  <p>M. deltoideus</p>  <p>M. sub skapularis</p>  <p>M. supraspinatus</p> <p>M. infraspinatus</p> <p>M. teres minor</p> <p>M. teres mayor</p>	
	<p>Otot dada</p>  <p>M. pectoralis mayor</p>	 <p>M. pectoralis minor</p>

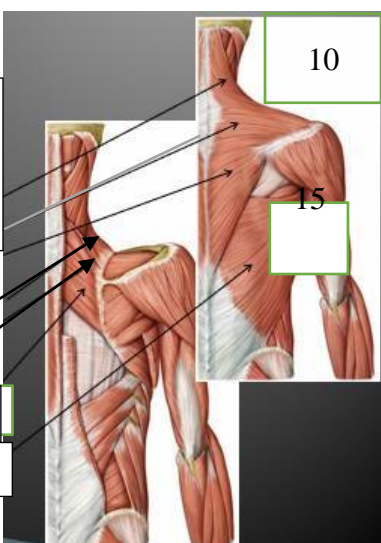
No	Keterangan	Pembahasan
	 <p data-bbox="213 315 384 394">M. serratus anterior</p>	 <p data-bbox="767 286 979 353">M. subclavius</p>
	 <p data-bbox="213 725 427 804">M. biceps brachii (caput longum)</p>	
	 <p data-bbox="213 831 427 909">M. biceps brachii (caput breve)</p>	 <p data-bbox="783 752 1035 898">M. triceps brachii - caput longum - caput mediale - caput laterale</p>
	 <p data-bbox="236 987 427 1043">M. brachialis</p>	 <p data-bbox="839 1032 1035 1088">M. anconeus</p>
	 <p data-bbox="181 1274 416 1352">M. extensor carpi radialis longus</p>	 <p data-bbox="820 1211 1023 1290">M. extensor carpi ulnaris</p>
	 <p data-bbox="181 1386 416 1464">M. extensor carpi radialis brevis</p>	 <p data-bbox="820 1346 1023 1424">M. extensor pollicis longus</p>
		 <p data-bbox="820 1592 1023 1671">M. extensor digiti minimi</p>


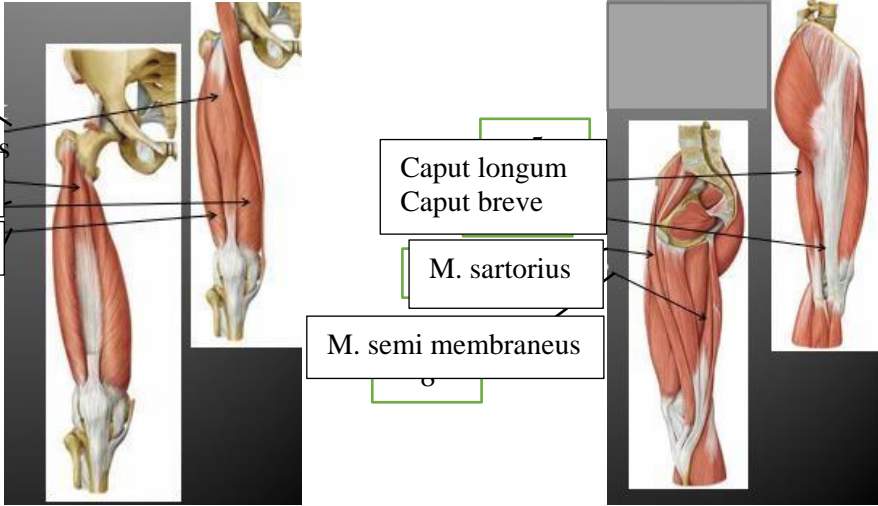
No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

<p>M. supinator</p>		
<p>M. flexor digitorum superficialis</p>		
<p>M. pronator quadratus</p>		
<p>M. flexor pollicis longus</p>		

Regio abdomen

<p>M. obliquus externus abdominis</p>		<p>M. quadratus lumborum</p>	
<p>M. obliquus internus abdominis</p>		<p>M. iliacus</p>	
<p>M. transversus abdominis</p>		<p>M. psoas mayor</p>	
<p>M. rectus abdominis</p>			
<p>M. pyramidalis</p>			

<p>M. trapezius - pars ascendens - pars transversa - pars descendens</p>	
<p>M. levator scapulae</p>	
<p>M. rhomboideus minor</p>	
<p>M. rhomboideus mayor</p>	
<p>M. latissimus dorsi</p>	

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Regio glutealis</p> <p>M. gluteus maximus</p> <p>M. gluteus medius</p> <p>M. gluteus minimus</p>	 <p>or View)</p>
	<p>Ektermitas inferior</p> <p>1</p> <p>M. rectus femoris</p> <p>M. vastus intermedius</p> <p>M. vastus medialis</p> <p>M. vastus lateralis</p>	 <p>Caput longum</p> <p>Caput breve</p> <p>M. sartorius</p> <p>M. semi membraneus</p>