

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah : Anatomi
 Materi : Musculoskeletal
 NIM>Nama Mahasiswa : 2110101093 / Nurul Fajila

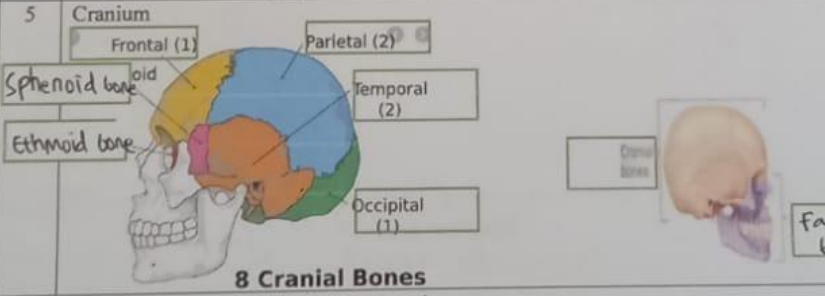
No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------

1	Jumlah tulang manusia 206 Tulang Terdiri atas : - Tulang tengkorak / Cranium 8 buah - Tulang wajah 14 buah - Tulang telinga dalam 6 buah - Tulang lidah 1 buah - Tulang dada 25 buah - Tulang belakang (Vertebrae) dan pelvis 26 buah	- Tulang ekstremitas atas 64 buah - Tulang ekstremitas bawah 62 buah
---	--	---

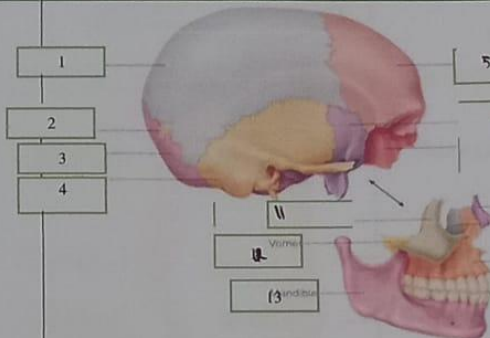
2	Jelaskan klasifikasi Tulang menurut bentuknya	Dari segi bentuk, tulang dapat di bagi menjadi Tulang Pipa (Seperti tulang hasta dan tibia, tulang pipih (Seperti tulang rusuk, tulang dada), Tulang pendek (Tulang pergelangan tangan) dan tulang tak beraturan (Seperti Tulang rahang, ras tulang belakang)
---	---	---

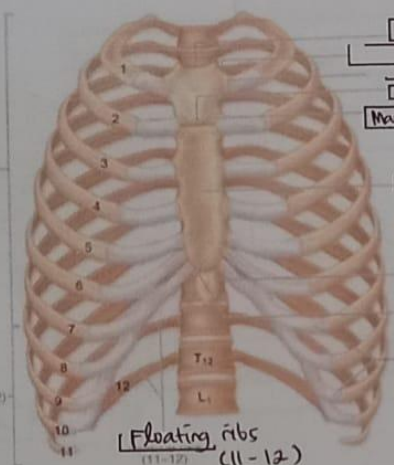
3	Sistem skeletal 80 tulang	63 Tulang
	Axial sceleton = <u>penyangga</u>	Apendicular sceleton
	Kranium (SKull)	Supporting bones (Scapula and Collarbone)
	Sternum	Upper limb bones
	Ribs (Koste)	Supporting bones (hip) pelvis
	Vertebrae	Lower limb bones
	Sacrum	

4	Jelaskan fungsi sendi dan contohnya	Fungsi Sendi dapat berupa menghubungkan 2 tulang, memberi Struktur, sendi membantu otot untuk menggerakkan tulang
---	-------------------------------------	---

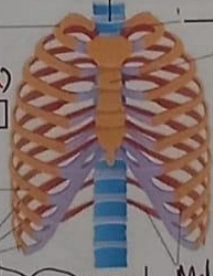


- Sendi mati => Sendi di tengkorak bayi
- Sendi kaku => Sendi kaku adalah sendi yg memperdemukan tulang Simfisis pubis pada area panggul
- Sendi gerak =>
1. Sendi putar -> Sendi di bagian leher
 2. Sendi geser -> bisa dilihat pd bagian sambungan antara pergelangan tangan dan pergelangan kaki
 3. Sendi palana -> Sendi di bagian pangkal tulang ibu jari
 4. Sendi engsel -> Sendi di bagian lutut dan bagian siku


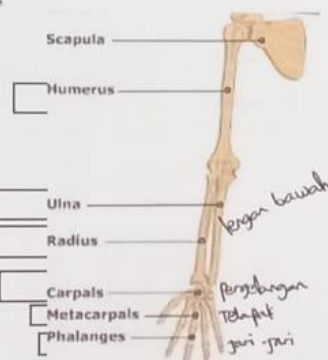
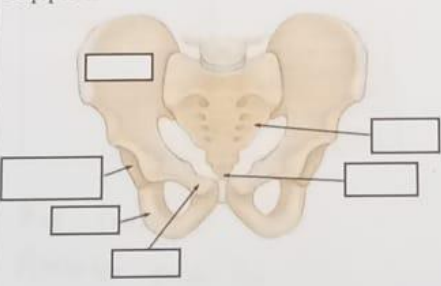
No	Keterangan	Pembahasan
1		1. bone 2. Satural bone 3. Occipital bone 4. Temporal bone 5. frontal bone 6. Sphenoid bone 7. Ethmoid bone 8. Nasal bone 9. lacrimal bone 10. Maxilla 11. zygomatic bone 12. vomer 13. Mandible

<p>True ribs (1-7)</p> <p>False ribs (8-12)</p> <p>Floating ribs (11-12)</p>	 <p>sternal notch clavicular notch costal notch sternal angle Mandrium body Sternum xiphoid process costal notch costal cartilages</p>
--	--

Kosta (Ribs);
diri dari
12 Rusuk

<p>(costae vera)</p> <p>Kostas Vera Tulang kn sejati (bertemu di pernum) ada 7</p> <p>Skria Tulang ya tidak sejati</p> <p>Vertebra Torakalis (dada)</p>	 <p>Melayang ada 2 (11-12) tidak menempel (costae fluctantes)</p>
---	--

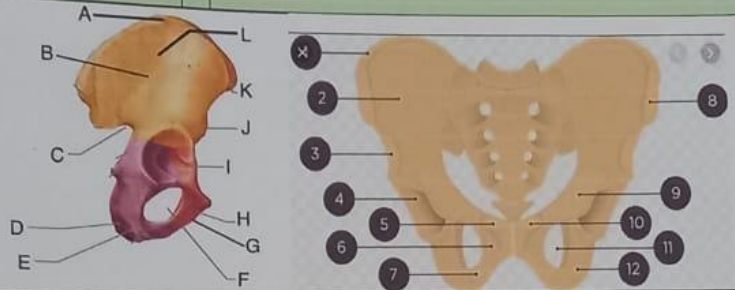
No	Keterangan	Pembahasan
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>Lateral (Side) Spinal Column</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>Posterior (Back) Spinal Column</p> </div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Cervical (lordosis) ○ Thoracic (kyphosis) ○ lumbar (lordosis) ○ Sacral (kyphosis) ○ Coccyx (Tailbone)
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>Sacrum</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>Base of Sacrum</p> </div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> ○ superior articular process ○ ala (wing) ○ Anterior (pelvic) Sacral Foramina ○ Apex of Sacrum ○ Transverse process of coccyx ○ Coccyx ○ Superior articular facet ○ Sacral canal ○ Ala ○ spinous tubercles ○ Coccyx (tail bone) ○ Dorsal sacral foramina ○ sacral hiatus

No	Keterangan	Pembahasan
	<p>Pectoral/shoulder girdle</p>  <p>Labels: Acromioclavicular joint, Clavicle, Scapula</p>	
	<p>Upper limb bones</p>  <p>Labels: Scapula, Humerus, Ulna, Radius, Carpals, Metacarpals, Phalanges</p> <p>Handwritten notes: lengan bawah, Pergelangan, Telapak, jari-jari</p>	
	<p>Hip/pelvis</p> 	<p>Os coxae terdiri dari 3 tulang, Os coxae, dan Os Sacrum, dan Os Coccygeus</p> <p>Fungsi !</p> <ul style="list-style-type: none"> • Melindungi dan menyokong alat-alat dalam pelvis • Bila seseorang berdiri tegak, pelvis agak mengarah ke anterior

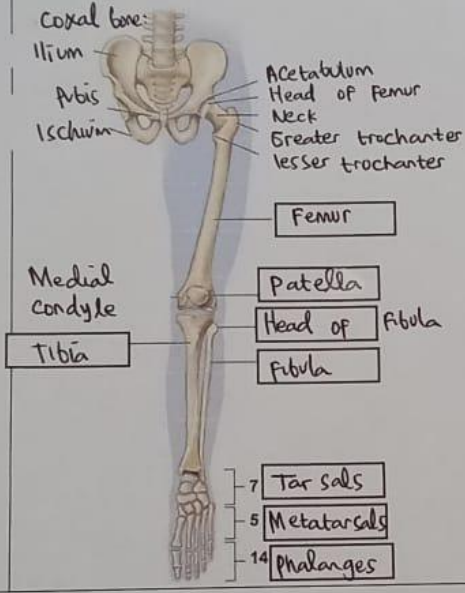
3 tulang :

- Os coxae
- Os sacrum
- Os coccygeus

No	Keterangan	Pembahasan
----	------------	------------



Lower limb bones



- 1.) Iliac crest
- 2.) Ilium
- 3.) anterior inferior iliac spine
- 4.) acetabulum
- 5.) pubic tubercle
- 6.) ischial tuberosity
- 7.) ischium
- 8.) Anterior superior iliac spine
- 9.) pubic bone
- 10.) Pubic crest
- 11.) Obturator foramen
- 12.) ischium ramus

- A → Iliac Crest
- B → Anterior gluteal line
- C → Greater sciatic notch
- D → lesser sciatic notch
- E → Ischial tuberosity
- F → Obturator foramen
- G → Interior ramus of pubis
- H → Pubic tubercle
- I → Iliac surface
- J → Anterior inferior iliac spine
- K → Anterior superior iliac spine
- L → ala