

ASUHAN PRAKONSEPSI PADA NY. M
DI PUSKESMAS DEPOK

Tanggal : 12 Januari 2022
No. RM : 005 xxx
Ruang : Konseking
Pengkaji : Nelva Regita Putri Pramesti

A. DATA SUBJEKTIF

Identitas Istri

Nama : Ny. M
Umur : 25 tahun
Agama : Islam
Suku / Bangsa : Jawa / Indonesia
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Alamat : Jl. mangga 11 rt 14 rw 10

Identitas Suami

Nama : TN. R
Umur : 26 tahun
Agama : Islam
Suku / Bangsa : Jawa / Indonesia
Pendidikan : Sarjana
Pekerjaan : wiraswasta
Alamat : Jl. mangga 11 rt 14 rw 10

1. Alasan Datang
merencanakan kehamilan

2. Keluhan
-

3. Rwayat menstruasi

menarche : 11 tahun
siklus : 20-35 hari
lamanya : 5-7 hari
banyaknya : 3-4 kali ganti pembalut
keluhan : -
warna : kemerahan

4. Riwayat Pernikahan

Pernikahan ke : 1

lama menikah : 2 Bulan

5. Riwayat Obstetri

6. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan nifas yang lalu
belum pernah hamil

7. Riwayat kehamilan

a. TM I ANC : -

keluhan : -

c. TM III ANC = -

keluhan : -

b. TM II ANC : -

keluhan : -

d. Status Imunisasi TT : 3x

8. Riwayat Kontrasepsi

9. Riwayat kesehatan Ibu dan keluarga

a. Riwayat kesehatan Ibu :

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit seperti Asma, Jantung, Hipertensi, HIV, TBC, IMS.

b. Riwayat Alergi :

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat alergi obat, makanan, minuman, maupun cuaca

c. Riwayat kesehatan keluarga :

Klien mengatakan ibunya memiliki riwayat hipertensi

d. Riwayat keturunan kembar :

Klien mengatakan tidak mempunyai keturunan kembar

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

a. ~~Nutrisi~~ Ibu mengatakan bahwa ia tidak merokok

b. ~~makanan~~ porsi sedang 2-3 kali sehari ~~ibu~~ suami mengatakan bahwa ia merokok

c. Ibu dan suami mengatakan tidak minum-minuman beralkohol

11. Pola Pemenuhan kebutuhan Sehari-hari

a. Nutrisi : Porsi sedang 2-3 x/hari dengan menu sembarang

~~ibu~~ b. Eliminasi :

BAB : 1x / 2x sehari

BAK : 4-5 x/hari warna urine kuning jernih

c. Pola Istirahat :

tidur 6-8 jam/hari

d. Pola aktivitas :

aktivitas normal, olahraga teratur setiap hari

e. Pola Seksual

Klien mengatakan tidak pernah memakai kondom jika berhubungan

f. Personal Hygiene

mandi : 2 x/hari

mengosok gigi : 2 x/hari

pakaian : 2 x/hari atau setiap sehabis mandi

g. Riwayat Psikolog Spiritual

a. belum pernah hamil

b. keluarga dan suami mendukung program hamil

c. Ibu dan suami sholat 5 waktu setiap hari

d. Ibu dan suami membaca al-qur'an rutin setiap hari

B. DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

- keadaan umum : Baik

- kesadaran : CM (Compos mentis)

- TTV : td = 120/80 mmHg

N = 80 x/menit

Suhu = 35,8 °C

RR = 21 x/menit

2. Antropometri

berat badan : 55 kg

tinggi badan : 161 cm

Lila = 27 cm

2. Pemeriksaan Fisik

- Kepala : warna rambut hitam, tidak ada benjolan, bersih, tidak rontok

- wajah : simetris, warna kulit merata, tidak pucat

- hidung : tidak bengkok, bersih, tidak ada pembesaran polip

- telinga : kanan dan kiri simetris, tidak ada penumpukan serumen

- mulut dan faring : tidak pucat mulut berwarna merah muda

- leher : tidak ada pembesaran pada kelenjar tiroid dan vena jugularis

- Payudara : bentuk dan ukurannya normal, simetris, tidak ada benjolan, warna puting merah muda

- Abdomen : normal simetris tidak nyeri jika dipalpasi

- genitalia : tidak ada oedem, tidak berbau, tidak ada cairan

- Anus : tidak ada hemoroid, ^{pertumbuhan}

- Ekstremitas : tidak ada oedem, kanan dan kiri simetris, tidak ada varises

- Punggung : tidak ada lesi, tidak nyeri jika dipalpasi

- Reflek patella : normal

3. Pemeriksaan penunjang

HBSAG : Negatif

C. ANALISA

Diagnosa Ny.M Pemeriksaan fisik pada masa prakonsepsi normal

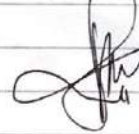
D. Penatalaksanaan

1. mengingatkan kepada Ibu perlu dilakukan pemeriksaan lengkap secara rasional dengan mengajak Ibu mengetahui kondisi yang sebenarnya agar lebih mudah untuk melakukan program kehamilan secara terarah dan terencana
2. membantu pemeriksaan yang harus dilakukan oleh ibu seperti kadar HB, HIV, dan Skriming ~~latnya~~ kelainan genetik atau kromosom sebelum kehamilan
3. Mendiskusikan hasil Pemeriksaan fisik
4. Mendiskusikan bersama suami keputusan kehamilan agar kehamilan mendapatkan suport yang baik dari lingkungan meminimalisir kehamilan yang tidak diinginkan.
5. Membantu mengingatkan klien mengkonsumsi suplementasi gizi
6. menjalin komunikasi informasi (KIE)
7. mendiskusikan jadwal kunjungan berikutnya dalam rangka Anuhan yang berkesinambungan.

Pembimbing (ahar)

Steman 12 Januari 2022

Mahasiswa



Nelva Regita Putri Pramesti