

Asuhan Perencanaan Pada Ny. S :
Usa 23 tahun di Puskesmas Bandar Jati

Tanggal : 12 Januari 2022

No. Rm : 1234

Ruang : KIA

Pengkaji : Setria Indri Fatka

A. Data Subjektif

1. IDENTITAS ISTRI

Suami

Nama : Ny. S

Tn. J

Umur : 23 tahun

25 tahun

Agama : Islam

Islam

Suku/bangsa : Jawa/Indonesia

Lampung/Indonesia

Pendidikan : SMA

SMA

Pekerjaan : Ibu rumah tangga

Sriasta

Alamat : Jl. Pundung

Jl. Pundung

2. Alasan Kunjungan

Merencanakan kehamilan

3. Keluhan

Pasien mengatakan ingin merencanakan kehamilan nya

Setelah usia pernikahan yang berjalan 1 tahun

4. Riwayat Menstruasi

- Menarche : umur 13 tahun

- Siklus : 27-30 hari

- Lananya : 5 hari

- Banyaknya : Normal

- Warna : Kemerahan

- Konsistensi : Cair saat menstruasi normal
- Dismenorhea : Tidak ada keluhan saat menstruasi

5. Riwayat Pernikahan : Ke 1 dan telah bergolongan 1 tahun 2 bulan

6. Riwayat obstetri yang lalu : Tidak ada, karena pasien baru merencanakan kehamilan pertama nya

7. Riwayat kehamilan Pergalaman dan NIFAS yang lalu : Tidak ada

8. Riwayat kontrasepsi : Kondom

9. Riwayat kesehatan ibu dan keluarga : Ibu dan keluarga tidak memiliki riwayat keluhan Pada penyakit menular, menurun dan sistemik yang dapat berpengaruh Pada keadaan ibu dan janin

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan : Ibu dan suami bahwa kedua nya tidak merokok, minum keras dan tidak memiliki hewan peliharaan dan ibu dan keluarga tinggal di lingkungan yang bersih

11. Pola Fungsi dan kesehatan

A. Pola nutrisi

Makan 3x sehari dengan komposisi menu seimbang

B. Pola eliminasi

- BAK = 5-8 kali / sehari, tidak ada masalah saat BAK, warna urin terdapat bening, kuning

- BAB = 2 kali / hari, tidak ada masalah saat BAB

C. Pola aktivitas

= Positif beraktivitas sebagai ibu rumah tangga

D. Pola seksual

= 2-3 kali seminggu, tidak ada keluhan

E. Personal hygiene

= Mandi 2 kali sehari, mencuci rambut 2 hari

1 kali, menggosok gigi 2 kali sehari, mengganti

Pakaian dan Pakaian dalam setiap hari

2. Riwayat Psikososial & Spiritual

= Ibu dan suami selalu musyawarah saat mengambil keputusan, ibu dan suami selalu hidup harmonis, ibu dan suami sholat wajib dan membaca Al-Quran dan berdoa setiap kali memulai aktivitas.

B. Data Objektif

1. Pemeriksaan Umum

- Keadaan umum : Baik
- Kesadaran : Normal (composmentis)
- Vital sign : Td : 110/80 mmHg

RR : 20 / menit

Suhu : 36 °C

Pernafasan : 20 / menit

2. Antropometri

Berat badan = 50 kg

Tinggi badan = 165 cm

Lebar dada = 25 cm

②. Pemeriksaan Fisik

- Kepala : Warna rambut hitam, tidak ada benjolan, mesorotal bersih dan tidak rontok
- Wajah : Simetris, warna muka normal, tidak ada oedem
- Hidung : Bentuk dan ukuran normal, bersih, tidak ada pembesaran pada BIP.
- Telinga : Normal, bersih, tidak ada Amunipukan Pada serumen.
- Mulut dan Faring : Bentuk dan ukuran muka normal, lengkap, tidak ada kebiruan dan karies gigi karies gigi
- Leher : Bentuk dan ukuran muka normal, tidak ada pembesaran Pada kelenjar tiroid dan vena subkutan
- Parutidona : Bentuk dan ukurannya normal, simetris, tidak ada benjolan, refleks normal, keadatan tidak keluar cairan atau
- Abdomen : Normal, tidak ada skor, stit dan nyeri
- Genetalia : Tidak ada oedem dan pembengkakan Pada kelenjar batholium
- Anus : Normal, tidak ada hemoroid
- Ekstermitas : Ekstermitas atas dan bawah normal, simetris, tidak ada oedem, tidak ada varises
- Rungging : Bentuk dan ukurannya normal, tidak ada benjolan dan tidak nyeri
- Reflek Patela : Normal

⑤. Pemeriksaan Punggung
= Hbsng : Negatif

C. Analisa

Diagnosa Mr. S usia 23 tahun Pemeriksaan Fisik
Rada Pra konsep: normal.

D. Perencanaan

Perencanaan tindakan yang dapat di berikan oleh
Profesi bidan

1. Melakukan Pemeriksaan Fisik lengkap secara rasional dengan mengajak ibu mengetahui kondisi diri nya agar lebih mudah untuk di ajak kenga sana dalam memutuskan rencana kehamilan secara terarah dan terencana.
 - Ibu senang dengan hasil Pemeriksaan yang normal.
2. Mendiskusikan Interpretasi hasil pemeriksaan
3. Mendiskusikan dengan keluarga khususnya suami untuk keputusan menencanakan kehamilan agar kehamilan di terima dan di support keluarga
4. Meningkatkan kepatan pasien untuk kehamilan dan menjadi orang tua.
5. Membantu pasien mengingat faktor resiko
6. KIE Prantik beserta membantu membuat link akses jurnal terkait.
7. KIE terkait Rada hidup sehat pra konsep:

Gabean, 12 Januari 2022

Pembimbing lahan

Mulasiswa

Setwa Indri.F.