

Asuhan Perawatan Pada Nn. S  
di Puskesmas Depok III

Tanggal : 12 Januari 2022

No RM : 034 xxx

Ruang : Konreling

Pengkaji : Fanny Rahmawaty

A. Data Subjektif

Nama : Nn. S

Umur : 21 tahun

Agama : Islam

Ribu/Bangsa : Jawa / Indonesia

Pendidikan : Mahasiswa

Pekerjaan : Mahasiswa

Alamat : Jl. Anpel No. 10

1. Anamnesis

Keadaan Siklus Menstruasi:

2. Keluhan

- Haid Tidak teratur

3. Riwayat Menstruasi

Menarche : 15 tahun

Siklus : 20 - 30

lamanya : 7 - 14 hari

banyaknya : 4 x gumpal

Keadaan : Haid tidak teratur

4. Riwayat pernikahan

Pernikahan ke : -

lama pernikahan : -

5. Riwayat obstetrik

6. Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu  
Ibu melahirkan dengan persalinan normal

7. Riwayat kehamilan

a. TM 1 □ AUC : -

Keadaan : -

b. TM 2 □ AUC : -

Keadaan : -

c. TM 3 □ AUC : -

Keadaan : -

## 8. Riwayat Kontak Seks

## 9. Riwayat Kesehatan Pasien dan Keluarga

- Riwayat Kesehatan Pasien : Pr. mengatakan tidak sedang atau memiliki riwayat penyakit seperti Hipertensi, Asma, HIV, TB
- Riwayat Alergi : Pr. mengatakan tidak alergi dengan apapun
- Riwayat Kesehatan keluarga : Pr. mengatakan Ibunya memiliki riwayat hipertensi
- Riwayat Kehamilan Kembar : klien mengatakan sebelumnya tidak ada ~~kehamilan~~ yang memiliki anak kembar

## 10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

- Pr. mengatakan tidak merokok
- Pr. mengatakan lingkungannya bersih yang merokok
- Pr. mengatakan lisan dan tubuhnya tidak trimem "an" keas
- Pr. mengatakan rumahnya memelihara burung, tetapi kandang dan rumah selalu bersih

## 11. Pola Pemenuhan Keperawatan Seksual - hari

- Menstruasi  
Mekanisme : Hiji sedang 2-3 kali sehari, menu nasi dan lauk tidak ada sayur. konsumsi buah kadang-kadang.
- Eliminasi  
BAB : 1 kali sehari, lembek, tidak ada masalah Pada BAB  
BAK : 4-5 kali sehari, tidak ada masalah BAK, warna urine terkadang bening / kuning ringan dan jarang berakut.
- Ada istirahat  
Tidur 6-8 jam pada malam hari dan 2 jam di siang hari
- Pola aktivitas  
Aktivitas normal, merasa tidak berlebihan dan kegiatan di rumah.
- Pola seksuai : Pr. belum menikah.
- Perserat hygiene :  
Mandi 2x sehari pagi dan sore, mencuci rambut 2 kali sehari. menggosok gigi 3 kali sehari (1 kali saat mau tidur). ganti pakaian 2 kali sehari.

## 12. Riwayat Psikososial spiritual

- Pr. mengatakan bahwa belum pernah hamil
- Pr. mengatakan bahwa banyak lah yang menyuntik berkonsultasi keada badan



- c. K. mengatakan bahwa sehap ingin mengambil kerutan selalu membra sangat cing dia.
- d. Pr. mengatakan hubungan dengan masyarakat baik.
- e. K. mengatakan selalu shalat 4 waktu
- f. Pr. mengatakan selalu berdoa ketika hendak melaksanakan kegiatan.

## B. Data objektif

### 1. Pemeriksaan umum

Kondisi umum : baik

Kesadaran : sadar penuh

Vital sign : TD : 110/80 mmHg RR : 22x/menit

N : 76x/menit Suhu : 36,5°C

Antropometri : BB : 57 kg.

TB : 159 cm

Lila : 26 cm

### 2. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala : normal / baik, tidak ada bengkak

b. Mata : simetris, konjungtiva merah muda, sklera putih bersih.

c. Wajah : tidak ada bintik / normal, tidak terot, tidak ada lesi

d. Hidung : bersih tidak ada RSI

e. Telinga : bersih tidak ada bersap

f. mulut : tidak ada stomatitis, gigi tidak berkarang, tidak ada karies gigi

g. Leher : tidak ada pembesaran kelenjar tiroid, kelenjar limfe, muatan pembesaran vena jugularis.

h. Jantung : simetris, tidak ada bengkak yang abnormal, paru mengkilap, tidak ada karies, tidak keluar cairan dari paru-paru.

i. Abdomen : abdomen simetris, tidak ada skur, stertor, tidak ada rangrang nyeri

j. Genetalia : inspeksi : Penyebaran RBT normal, tidak ada lesi, aniema serta tidak kelainan

Palpasi : keadaan kurtosis normal, sesuai data normal

k. Ekstremitas : atas dan bawah : simetris dan - jari lengkap, tidak ada odema, tidak ada ulser / Retak Retak +

### 3. Pemeriksaan Penunjang : -

e. Analisa : PR & Hb.S usia 21 tahun belum pernah menikah, pemeriksaan fisik normal, tidak ada penyakit keturunan. hanya mengeluh klaua tidak teratur.

D. Penatalaksanaan.

Tanggal 12 Januari 2022

1. mengadakan kardioparisi untuk pementraan lebih lanjut
2. membantu pasien memastikan pementraan yang belum lengkap
  - a. pementraan penunjang : Lab
  - b. skenirng kelainan hamon.
3. mendiskusikan interpretasi hasil
4. mendiskusikan tentang perawatan tubuh agar membantu siklus Haid menjadi teratur
5. menjadwalkan ulang untuk konsultasi berikutnya.