

ASUHAN KEBIDAHAN PADA MASA PRAKONSEPSI

* KASUS : Ny. Finan merencanakan kehamilan setelah 2 tahun menikah tidak mempunyai anak. Keluhan yang diberikan Ny. Finan memiliki berat badan yang berlebih (overweight)

* pendokumentasian

Tanggal : 12 Januari 2022

No. RM : 128,xxx

Ruang : KIE

* Data Subjektif

Identitas : Istri	Suami
Nama : Finan Udyasari	Aris Aditya
Umur : 23	27
Agama : Islam	Islam
Pendidikan : SMA	SMA
Pekerjaan : Ibu rumah tangga	Buruh tani
Alamat : Sleman	Sleman
No. HP : 0822 33 44 55 66	0899 88 77 66 55
No. KTP : 30498855912	3011 56 69 11 2

- Alasan kunjungan : merencanakan kehamilan
- Riwayat menstruasi : siklus 29 hari, lama 5 hari, banyak normal, warna kemerahan, konsistensi cair
- Riwayat obstetri : Tidak ada
- Riwayat kontracepsi : Tidak ada
- Riwayat kesehatan : Tidak memiliki penyakit menular, memiliki riwayat diabetes melitus dan hipertensi
- Riwayat keluarga : Memiliki riwayat diabetes
- Riwayat psikososial : perkawinan 1, pernikahan 2-tahun
- Pola fungsional kesehatan :
 - nutrisi : makan 3x sehari
 - pola eliminasi : BAK flien lupa frekuensi BAK perhari BAB lebih sering pada pagi hari

- pola istirahat : tidur 6 sampai 8 malam hari / jam siang hari
- pola aktifitas : aktivitas normal tidak berlebihan
- aktivitas seksual : 3x seminggu
- pola kebiasaan : tidak merokok dan tidak narkoba
memiliki perilaku kucing

* Data Objektif

1. Pemeriksaan umum :

- keadaan umum : Baik
- kesadaran : kompos mentis : ~~terang~~ ~~derah~~ 100
- tekanan darah : 130/90
- Denyut nadi : 90 x per menit
- pernafasan : 20x/menit
- Suhu : 36.5°
- Berat Badan : 65 kg
- Tinggi badan : 150 kg
- LILA : 27 cm

2. Pemeriksaan Fisik

- muka : simetris
 - mata : Konjungtiva : Merah muda
Sclera : putih
 - mulut : Tidak ada karies gigi
 - leher : Tidak ada pembesaran tiroid
 - Payudara : -
 - Abdomen : -
 - Ekstremitas : -
 - Genitalia : -
- } tidak dapat melakukan pemeriksaan

3. Pemeriksaan Penunjang

- Darah
 1. HB : -
 2. Gunung darah : 0 Rh +
- Urine :
 1. Reduksi urine : -
 2. Albumin : -

* ANALISIS

- Diagnosa : Usia 23 dengan prakonsepsi ~~MAI~~
- Masalah : overweight

* penatalaksanaan

- a. Mengingatkan Ibu perlu dilakukan pemeriksaan lengkap
- b. Membantu klien mengingat dan waspada faktor resiko
- c. KIE tentang pola hidup sehat dalam upayakan keadaan Ibu dan bayi sehat.
- d. Merekomendasikan menghindari substansi yang beracun dan kontaminasi lingkungan