

Pendokumentasian Asuhan Prakonsepsi

Tanggal : 12 Januari 2022

Jam : 08.00 WIB

Via : OFFLINE

oleh : Mahasiswa

1. SUBJEKTIF

1. Identitas Istri :

Nama : Ny. Veng
Umur : 29 tahun
Agama : Islam
Pendidikan : SI
Pekerjaan : Swasta
Pekerjaan suami : TNI
Alamat : Bantui, Yogyakarta
No Telp : 083175816012

Identitas Suami :

Nama : Tn. Azri
Umur : 27 tahun
Agama : Islam
Pendidikan : SI
Pekerjaan : TNI
Alamat : Bantui, Yogyakarta
No Telp : 083180977172

2. Alasan Kunjungan :

Merencanakan kehamilan anak pertama

3. Riwayat Menstruasi :

- a. Usia Menarche : 15 tahun
- b. Siklus : 29 hari
- c. Lama Menstruasi : 6 hari
- d. Keluhan : Nyeri Pinggul pada hari pertama menstruasi
- e. Banyaknya : Normal
- f. Bau dan Warna : amis dan kemerahan
- g. Hari pertama menstruasi terakhir : Desember 2021

4. Riwayat Pernikahan

- a. Pernikahan ke : 1
- b. Status Pernikahan : sah
- c. Lama Pernikahan : 1 tahun
- d. Skrining ketahanan : -

5. Riwayat Obstetri

- a. Kehamilan : -
- b. Persalinan : -
- c. Nifas : -

6. Riwayat Kesehatan Klien :

Tidak memiliki riwayat terutama pada penyakit menular, menurun, dan sistemik yang dapat berpengaruh pada keadaan ibu (HIV, kanker, anemia, hipertensi, dll). Dan klien belum pernah melakukan imunisasi TT.

7. Riwayat Kesehatan Keluarga :

Keluarga tidak memiliki riwayat terutama pada penyakit menular, menurun, dan sistemik yang dapat berpengaruh pada keadaan ibu (HIV, sifilis, kanker, anemia, hipertensi, kelainan jantung, dan dll).

8. Riwayat Kebutuhan Sehari-hari :

a. Makan 3x sehari dengan komposisi menu seimbang, sudah mengandung karbohidrat, protein, lemak, vitamin, mineral air. Tidak terdapat keluhan apapun.

b. Eliminasi BAB dan BAK

- BAK : Klien lupa frekuensi BAK perhari, tidak ada keluhan saat BAK. warna urin terkadang bening, terkadang kuning pekat.

- BAB : lebih sering BAB di pagi hari, tidak ada keluhan saat BAB.

c. Personal Higiene

- a. Mandi : 2x sehari
- b. Ganti Pakaran : 2x sehari
- c. Keramas : 1 minggu 2 kali
- d. Gosok gigi : 3x sehari (pagi, sore, malam)

9. Aktivitas sesuai

(klien tidak bersedia dimintai data)

10. Menanyakan Kebiasaan Yang Merugikan :

Tidak memiliki kebiasaan merokok dan narkoba. Tidak mengonsumsi alkohol, dan tidak berganti pasangan seksual.

11. Riwayat bio Psiko sosio Spiritual :

- Biologis** : Keadaan rumah bersih, tenteram, dan rapi. Untuk Pencahayaan rumah cukup terang, dan sanitasi dalam rumah tangga sangat terjaga salah satunya rutin dalam penyemprotan nyamuk demam berdarah. Jumlah anggota keluarga terdapat 2 orang yaitu suami dan istri.
- Psikologis** : Keluarga ikut mendukung terkait kebutuhan dalam perencanaan kehamilan ini. Kemampuan diri dalam optimalisasi pra konsepsi adalah dengan menerapkan gaya hidup sehat untuk mempersiapkan kehamilan yang sehat. Pengetahuan terkait pra konsepsi cukup paham.
- Sosial** : Selalu berinteraksi setiap anggota keluarga, dan selalu ada musyawarah sebelum pengambilan keputusan. Selain itu juga cukup berinteraksi di lingkungan masyarakat.
- Spiritual** : Pelaksanaan ibadah setiap hari di rumah, tetapi kadang-kadang ikut shalat berjamaah di masjid.

11. OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

- Keadaan umum : Baik
- Tekanan darah : 110/70 mmHg
- Denyut Nadi : 80 x/menit
- Pernapasan : 20 x/menit
- Suhu : 36,5 °C
- Berat badan : 40 kg
- Tinggi badan : 149 cm
- LILA : 25 cm

2. Pemeriksaan Fisik

- Kepala : Bersih, tidak rontok, dan tidak terdapat nyeri tekan.
- Muka : Normal/baik, tidak terlihat edem.
- Mata : Simetris/lengkap, konjungtiva merah muda, sklera putih.
- Hidung : Tidak ada pembengkakan, tidak terdapat kotoran dan pembengkakan.
- Telinga : Bentuk normal, tidak terdapat nyeri tekan, dan tidak ada lesi.
- Mulut : Bibir tidak pucat, tidak ada pembesaran tonsil, dan tidak ada karies gigi.
- Leher : Bentuk simetris, tidak ada pembesaran kelenjar tiroid dan tidak ada pembesaran di vena jugularis.
- Payudara : Bentuk normal, warna puting normal, tidak terdapat nyeri tekan, dan tidak ada cairan yang keluar dari puting payudara.
- Abdomen : Simetris, tidak terdapat nyeri tekan.
- Ekstremitas :
 - Atas : tidak terdapat nyeri tekan, tidak terdapat varises.
 - Bawah : tidak terdapat nyeri tekan, tidak terdapat varises.
Terdapat refleks pada lutut kanan.
- Punggung : Bentuk tulang lurus.
- Genitalia : Penyebaran pubis rata, tidak terdapat lesi.
Keadaan clitoris baik tidak ada infeksi.
- Anus : Tidak terdapat hemoroid.

III. ANALISIS

a. Ny. Vany umur 24 tahun.

Pemeriksaan Fisik Normal

IV. PENATALAKSANAAN

- Mengingatkan kepada Ibu Perlu dilakukan pemeriksaan lengkap (Pemeriksaan umum, Pemeriksaan fisik) secara rasional berbasis evidence dengan mengajak ibu Mengetahui kondisi dirinya, agar lebih mudah untuk diajak kerja sama dalam menyusun rencana kehamilan secara terarah dan terencana.
- Meningkatkan kesiapan klian untuk kehamilan dan menjadi orang tua.
- Membantu mengingatkan konsumsi suplementasi gizi (Fe).
- Meningkatkan komunikasi dan Edukasi (KIE) dalam menoreptan Pola hidup sehat pada klian dalam mengupayakan keadaan ibu dan bayi sehat.
- Mengupayakan dan menjaga kesehatan mental.
- Mempertahankan Pola kebiasaan baik dengan tidak meminum alkohol, Merokok dan memberikan reminder terhadap riwayat konsumsi Obat-obatan yang bersifat teratogenik karena dapat membahayakan ibu dan Janin nantinya.
- Mendiskusikan jadwal kunjungan selanjutnya dalam rangka memberikan asuhan yang berkesinambungan.

Rimbimbing

Slaman, 12 Januari 2022

Mahasiswa



Ratika Juwarsih