

Asuhan preconsepsi pada Ny N
di puskesmas Santalu

Tanggal: 8 Januari 2022
NoRM: 08
Ruang: Konseling
Peneliti: Myka

A. Data Subjektif

Identitas Istri

Nama : H.Y.N
Umur : 20 th
Agama : Islam
Suku/Bangsa : Jawa/Indonesia
Pendidikan : SMK
Perkerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Paprayan

Identitas Suami

Nama : Tri A
Umur : 23 Th
Agama : Islam
Suku/Bangsa : Jawa/Indonesia
Pendidikan : SL
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Paprayan

1. Alasan Datang

Merencanakan Kehamilan

2. Keluhan

Tidak Ada

3. Riwayat menstruasi

: 13 Tahun

Siklus : 20-29

lamanya : 5-8 hari

Banyaknya : 3-4 kali ganti pembalut

Keluhan : Tidak ada

Dismenore : Tidak ada

Warna : Merah

4. Riwayat Pemeriksaan

Pemeriksaan keit

lama menikah : 1 tahun

5. Riwayat Obstetrik

Tidak ada

6. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu
Ibu mengatakan belum pernah hamil

7. Riwayat kehamilan

a. TM I ANC :
keluhan :

c. TM II ANC :
keluhan

b. TM II ANC :
keluhan

d. Status laktasi RF : a x

8. Riwayat Kontrasepsi

Ibu mengatakan pernah menggunakan ~~jarum~~ ~~alat~~ kontrasepsi.

1. Riwayat kesehatan ibu dan keluarga

a. Riwayat kesehatan ibu: Ibu mengatakan tidak sedang memiliki riwayat penyakit

b. Riwayat Alergi: Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat alergi

c. Riwayat kesehatan keluarga: Ibu mengatakan ayahnya memiliki riwayat hipertensi

d. Riwayat kelahiran kembar: Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat kembar

10. Kebriasaan yang mengganggu kesehatan

a. Ibu mengatakan tidak merokok

b. Suami mengatakan perokok

c. Ibu dan Suami mengatakan tidak mengonsumsi minuman keras

d. Ibu tidak memiliki hewan peliharaan

11. Pda pemenuhan kebutuhan sehari hari

a. Nutrisi

Makanan: Porsi Sedang 2-3 kali sehari, menu nasi, sayur, lauk, konsumsi buah segar, konsumsi susu di pagi hari, minum air putih 2lt/hari

b. Eliminasi:

BAB: 1 kali dalam sehari lembek tidak darah.

BAK: 4-5 kali sehari, berwarna kuning jernih.

c. Pola istirahat: 6-7 jam pada malam hari

d. Pola aktivitas.

Aktivitas normal

e. Pola Seksual: Seminggu bisa berhubungan Seksual 2-3 kali

f. Personal Hygiene: Mandi 2x sehari di pagi dan sore hari
kecemasan 2x setiap 2 hari. Mengganti pakaian dalam
Setiap kali mandi dan mengganti pembalut 3-4 Jam sekali
ketika menstruasi.

B. Riwayat Psikososial Spiritual

A. Ibu menyatakan bahwa belum pernah hamil

B. Ibu menyatakan keluarga dan suami mendukung program hamil

c. Ibu menyatakan dalam mengambil keputusan bermusyawarah
dengan suami dan keluarga.

d. Ibu menyatakan hubungan dengan masyarakat baik

e. Ibu menyatakan selalu membaca dan meminta kepada
Tuhan.

E. Data Objektif.

1. Pemeriksaan Umum

keadaan umum: Baik

kesadaran : Compos mentis

Vital sign : TD 120/80 mmHg

Suhu : 36°C

M 80 x /menit

RR : 14 x /menit

SpO₂ : 95

TB : 162

2. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala : normal, tidak ada benjolan, rambut bersih, tidak ada lesi

b. Mata : Simetris, konjungtiva merah muda, sklera putih

c. Wajah : Simetris, tidak ada edema, tidak ada lesi

d. Telinga : Simetris, tidak ada lesi, terdapat sekret

e. Mulut : tidak ada lesi, mulut tidak kering, gigi tidak
berlubang, gusi tidak bengkak, faring tidak
bengkak, tidak ada karies

f. Leher : Vena jugularis tidak bengkak, tidak ada benjolan
kelenjar tiroid tidak bengkak

g. Payudara : Payudara simetris, tidak ada benjolan, tidak ada lesi,
tidak ada cairan yang keluar dari puting

h. Abdomen : Abdomen simetris, tidak ada nyeri tekan, tidak
kembung

i. Genitalia : Inspeksi : penyebaran pubis merata tidak ada keputihan dan lesi

Palpasi : keadaan Clitoris normal, Selaput dania tidak ada
 k. eskrimitas : Simetris Jani Jani lengkap tidak ada lewis
 bawah edema refleks patela +

C. Analisa

Mly. N umur 25 tahun belum pernah hamil, Pementasan
 Fisik normal tidak ada riwayat Penyakit dan ketuban . .

D. Penatalaksanaan.

1. Mengatakan kepada Ibu perlu dilakukan pementasan lengkap (Pementasan Umm dan pementasan penunjang) secara tabraani dengan mengajak Ibu membentuk kondisi jiwa agar lebih mudah dalam menyusun rencana kehamilan
2. Membantu klien memantapkan pementasan yg lengkap
3. Mendiskusikan interpretasi hasil pementasan
4. Mendiskusikan bersama suami keputusan merencanakan kehamilan agar kehamilan dikanta dan mendapat support yang baik dari lingkungan sekitar .
5. Meningkatkan kesadaran akan kehamilan dan menjaga dirinya
6. Membantu klien menganjurkan mengkonsumsi gizi (Fe) jika pementasaan menunjukkan HB terdapat.
7. Menjalin komunikasi informasi dan edukasi ke

Yogyakarta 8 Januari 2021

Pembimbing Jahan

Mahasiswa