

Nama : Neng Anika Salsabila
NIM : 2010101065

Kasus : Perencanaan kehamilan sehat

Tanggal Pengkajian : 12 Januari 2022, Pukul : 10:00 WIB

Tempat Pengkajian : Puskesmas Sehat Bugur

A. Data Subjektif:

Nama : Ny. Y

Umur : 23 tahun

Agama : Islam

Suku : Sempit Jawa

Pendidikan : SMA

Pekerjaan : Wiraswasta

Alamat : Jl. Mayu Jaya.

C. Riwayat Menstruasi

Menarche : 13 tahun

Siklus : 28 hari/bulan \pm 4-6 har.

Panjangnya : awal 3-4x/hari, hari ke 3 2-3x/hari gini.

Dismenore : Ada

Flour Albis : Ya kadang-kadang, bening, sedikit dan sudah menstusasi.
HPMT : 18.12.2021

D. Riwayat Kesehatan

wanita : Tidak sedang atau pernah menderita penyakit jantung, DM, hipertensi, asma, ginjal
TBC, sudah pernah melakukan tes HIV/AIDS dan IMS (Negatif)
pria : tidak sedang atau pernah menderita Penyakit Jantung, DM, hipertensi, asma, ginjal
TBC, belum pernah melakukan tes HIV/AIDS dan IMS

E. Riwayat keluarga

wanita : Tidak ada yang menderita penyakit berat (jantung, asma, DM, hipertensi, ginjal)
laki-laki : Tidak ada yang menderita penyakit berat (jantung, asma, DM, hipertensi, ginjal)
F. Pola kebiasaan.

Nutrisi : makan 3x/hari, nasi, sayur lauk. Minum 9-10 gelas/hari.
Kurang suka teh, dan minuman berwarna ataupun es. Tidak ada alergi.

Eliminasi : BAB 1-2x/hari beresipasi padat warna coklat
BDK 4-6x/hari. tidak nyoni saat beremih warna jernih \pm sedikit

istirahat : malam 6-8 jam.

Aktivitas : kerja dan mengerjakan pekerjaan rumah tangga

Hygiene : mandi 2x/hari, gosok gigi 3x/hari, gigitan detakan 2-3x/hari

Pelaksanaan : Tidak merokok dan Alkohol
Rata hubungan : 3-4x/minggu

Ble,Psike, Sosio, Spiritual: Beribadah saat terduduk jamah ke masjid.
Riwayat Perilaku : 5 bulan menikah, tidak KB.
keadaan lingkungan : Bersih dan tenang.

E. OBJEKTIF:

a. keadaan umum

kesadaran, Comper Mentis

BB : 50 kg

TB : 155 cm

TD : 120/80 mmHg

IMT : 20,8 kg/m²

N : 76x/menit

LILA : 24 cm

RR : 22x/menit

Status TF : TTS

b. Pemeriksaan Fisik:

- Agak : Tidak ada kelainan genetik
- Mata : conjungtiva merah muda, sclera putih.
- Mulut : Bibir tidak pucat, lembah
- Leher : tidak ada pembesaran kelenjar tiroid
- Dada : Tidak terdengar bunyi
- Abdomen : Tidak terdapat benjolan
- Genetika : Tidak dilakukan pemeriksaan

Diagnosa : Ny. Y Usia 27 tahun dalam masa praonsepsi perencanaan kehamilan sehat

Implementasi:

Tanggal : 12 Januari 2022, Pukul : 10:00 WIB

Diagnosa : Ny. Y usia 27 tahun dalam masa praonsepsi perencanaan kehamilan sehat.

- Menjelaskan kepada pasien pada waktu sehat dan hubungan sex yang sehat.
- Cara menghitung masa subur
- Nutrisi dan istirahat yang baik
- Mengajarkan pemeriksaan lanjut ke dokter kandungan.
- Memberi motivasi pada klien.

Evaluasi

pada tanggal 12 Januari 2022 bertempat pukul 10:00 WIB di Poli KIA telah dilakukan asuhan preconsepsi pada Ny Y dengan hasil

S: pasien mengatakan telah mengerti dan memahami apa yang disarankan petugas dan akan menjalankannya

O: kesadaran : CN

BB : 50 kg TD : 120/80 mmHg

TB : 155 cm KE : 22x1menit

ULA : 24 cm N : 76x1menit

A : Ny Y usia 27 tahun dalam masa preconsepsi dan perencanaan kehamilan sehat.

P : lanjutkan intervensi tenang.

1. Anjurkan pasien minum jenu subur kandungan yang berisi daun kerawas, rimpang ditambah dengan madu, kunyit, telur ayam kampung
2. Memeriksa kesehatan lebih lanjut ke dokter kandungan.

bidan



Vengarsita.