

Date.

Page.

ASUTAN KEBIDANAN PADA
MASA PRAKONSEPSI

Tanggal : 12 Januari 2022

No. RM : 225 xxx

Ruang : KIA

A. DATA SUBYEKTIF

Identitas Istri

Nama : Ny. Siti Arofan

Umur : 25 tahun

Agama : Islam

Suku / bangsa : Indonesia

Pendidikan : SMA

Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Alamat : Jl. Bimo Rt. 07 Rw. 12

Identitas suami

Nama : Moh. Ihsan

Umur : 28 tahun

Agama : Islam

Suku / bangsa : Jawa / Indonesia

Pendidikan : S1 (Strata satu) Teknik Sipil

Pekerjaan : Wiraswasta

Alamat : Jl. Bimo Rt. 07 Rw. 12

- Alasan kunjungan : Merencanakan Kehamilan

- Riwayat menstruasi :

a. siklus : 29 hari

b. lamanya : 5 hari

- c. Banyaknya : normal
- d. warna : kemerahan
- e. Konsistensi : cair
- f. Pour Albus : -
- g. Dismenorea : -

- Riwayat Pernikahan : suami ke 1

Lama menikah : 3 minggu

- Riwayat Kesehatan :

Tidak memiliki riwayat terutama pada penyakit menular, menurun, dan sistemik yang dapat berpengaruh pada keadaan ibu dan janin. (HIV, sifilis, HEP-B, malaria, fektin jantung, hipertensi, Diabetes Mellitus).

- Pola Fungsi Kesehatan

• Pola nutrisi :

Makan 3x sehari dengan komposisi menu seimbang

• Pola Eliminasi :

BAK : Tidak ada masalah saat BAK, warna urine terkadang bening atau kuning ringan dan jarang pekat.

BAB : Lebih sering BAB Pasca nari, tidak ada masalah pada saat BAB.

- Pola Istirahat : tidur 6-8 jam pada malam hari dan 1 jam di siang hari.

- Pola aktivitas : Aktivitas normal, dirasa tidak berlebihan

- Aktivitas seksual : (Klien tidak bersedia timital data)

- Pola Kebiasaan : Tidak memiliki kebiasaan merokok dan narkoba tidak mengonsumsi jamu, alkohol, dan tidak memiliki binatang peliharaan.

B. DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

- Keadaan umum : Baik
- Kesadaran : Compos mentis
- Tekanan Darah : 110 / 70 mmHg
- Denyut nadi : 90 x / menit
- Pernapasan : ~~20~~ 20 x / menit
- Suhu : 36 °C
- Berat badan : 48 kg
- Tinggi Badan : 158 cm
- Laki : 26 cm

2. Pemeriksaan Fisik

- Muka : normal / baik, tidak terdapat edema
- Mata : konjungtiva merah muda, sklera putih
- Mulut : tidak ada karies gigi
- Jantung : tidak ada pembesaran kelungkar arterial, kelungkar limpa, ukuran beraturan vena jugularis -
- Peredaran : simetris, tidak ada cairan di ruang serosa
- abdomen : tidak ada buncema, tidak ada lesi, tidak ada nyeri tekan.
- Ekstremitas atas dan bawah :
 Simetris, tidak ada edema, tidak ada varises,
 refleks patella +
- Genitalia : penyebaran pubis merata, tidak ada keputihan.

3. Pemeriksaan Rutin/jaring

- Darah - HBSAg : Negatif

C. Anamisa :

NY. Siti Arofah umur 25 tahun dengan Pemeriksaan Fisik Normal.

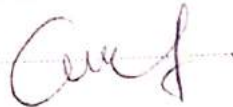
D. Pelaksanaan

12 Januari 2022, Rabu jam. 10.00 WIB

1. Melakukan Pemeriksaan Fisik dan menyampaikan hasil
2. Memberikan konseling gizi dan persiapan Penambian

Sleman, 12 Januari 2022

Bidan



Dewinda Evarina Kusuma