

ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA PRAKONSEPSI

KASUS:

Ny. Sila ingin melakukan program kehamilan, namun melihat kebiasaan makan hanya 2 kali sehari dg waktu makan tidak tentu, sering mengonsumsi makanan yang kurang sehat dan jarang makan sayur serta minum air, jarang olahraga.

tanggal: 12 Januari 2022, Rabu.

No RM: 1929 yxz

Ruang: KIA

Data Subjektif

* Identitas: Istri

Nama: Ashila tati

Umur: 21 tahun

Agama: Islam

Pendidikan: Akutansi D3

Alamat: Jalan Durian Runtuh,
Sorong, Malaysia

Pekerjaan: pegawai PNS

No KTP: 203010405598

Suami

Rayyan Halim

24 tahun

Islam

Perpajakan BeaCukai S1

Jl Durian Runtuh, sorong
Malaysia.

Manager Bank.

2033104595

- Alasan Datang: persiapan program hamil dan mengubah pola hidup menjadi lebih sehat.
- Keluhan: ibu sering kambuh maag, dan asam lambung yg sering kambuh, serta sering meraka pusing.
- Riwayat pernikahan: pernikahan pertama, Lama menikah 6 bulan.
- Riwayat kesehatan ibu dan keluarga:
 - Riwayat kesehatan ibu: pola makan tdk teratur, sering pusing, maag.
 - Riwayat Alergi ibu: tdk ada
 - Riwayat kesehatan keluarga: Keluarga Ayah memiliki riwayat kanker.
 - Tidak ada riwayat keturunan kembar.
- Riwayat menstruasi:
 - Awal mulai haid: 13 tahun
 - Siklus: 21-28 hari
 - Lama haid: 6 hari
 - ganti pembalut: 3-4 kali
 - Keluhan: desminore/ nyeri

- Riwayat obstetri
- Riwayat Kontrasepsi : Belum pernah.
- Kebiasaan yg mengganggu kesehatan
 - Suami merokok
 - Istri tdk menjaga pola makan
 - Sedikit minum air
 - jarang olahraga.
- Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari?
 - Nutrisi : * makan 1-2x tdk teratur makanan siap saji
 - * minum \leq 2 liter.
 - Eliminasi : * BAB : 1x sehari
 - * BAK : 4-5x sehari kuning.
 - Istirahat : tdr malam : 4-5 jam
 - tdk siang : 1-2 jam
 - Pola aktifitas : Bekerja
 - Pola seksual : Seminggu 2x
- Personal hygiene : mandi 2x sehari mencuci rambut 2 hari sekali, gosok gigi 3x sehari, ganti pakaian dalam 2x sehari

- Riwayat Psikososial spiritual :
 - menjalankan sholat wajib 5 waktu.

o Data Objektif

- Pemeriksaan Umum :
 1. keadaan umum : Baik
 2. kesadaran : compos mentis
 3. Vital sign :
 - tekanan darah : 90/70 mmHg
 - Denyut nadi : 90x/menit
 - Suhu : 36.6 °C
 - Pernapasan : 19x/menit
 4. Antropometri :
 - BB : 51
 - TB : 168
 - Lila : 23,5

o Pemeriksaan fisik :

- a. kepala : smessopas, tdk ada benjolan, Rambut, kulit kepala bersih.
- b. mata : Simetris, konjungtiva merah muda sklera bersih, tdk ada benjolan
- c. wajah : sedikit pucat, tdk bergak
- d. Hidung : tdk ada pembengkakan polip
- e. Mulut : bersih, tdk ada pembesaran tonsil
- f. leher : tdk ada pembengkakan venajugularis. limfedan tiroid.
- g. payudara : tdk ada benjolan, puting normal, tdk keluar cairan.
- h. Abdomen : tdk ada lesi, terpat nyeri tekan bag lambung.
- i. genetalia : tdk ada cedema, tdk ada pembengkakan pd daerah genetalia, penyebaran Rbki merata.
- j. Ekstremitas : terpat lesi pd paha kiri, tdk terdapat varises.

Pemeriksaan penunjang : HBSAG - negatif.

C. Analisa : Ny Shila umur 21 tahun dg pemeriksaan fisik normal.

D. Penataaksanaan
12 Januari 2022, Rabu jam 0900 wib

1. Melakukan pemeriksaan fisik dan menyampaikan hasil.
2. Memberikan konseling gizi y persiapan kehamilan.
3. Pemberian Obat tambah darah, dan beberapa vitamin asam fdat, vitamin E dan D.

Steman, 12 Januari 2022

Bidan.

[Signature]

Naurn Syahidi