

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.K USIA 27 TAHUN  
PERENCANAAN KEHAMILAN SEHAT DENGAN ANEMIA

Hari, Tanggal : Rabu, 12 Januari 2022

Pukul : 13.45 WIB

S (Subjektif)

1. Identitas

	Pasien	Suami
Nama	Ny.K	Tn.S
Umur	27 tahun	30 tahun
Agama	Islam	Islam
Pendidikan	S1	S1
Pekerjaan	PNS	PNS
Alamat	Tlogoadi, Mlati, Sleman	Tlogoadi, Mlati, Sleman

2. Data Subjektif

a. Keluhan utama

Ny.k mengatakan ingin program hamil

b. Riwayat Menstruasi

Usia menarche 12 tahun, lama 7 hari, siklus 28 hari, teratur, tidak ada keputihan, ganti pembalut 5-6 kali/hari.

c. Riwayat Menikah

Menikah 1 kali, usia menikah 25 tahun, dengan suami sekarang sudah 2 tahun

d. Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu

-

e. Riwayat kontrasepsi

-

## f. Riwayat Kesehatan Sekarang

Ny.k mengatakan saat ini tidak mengalami batuk, pusing, demam tinggi, diare, dan penyakit seperti Asma, TBC, DBD, Malaria, Typhoid, jantung, hepatitis B, dan HIV.

## g. Riwayat Kesehatan Keluarga

Ny.k mengatakan saat ini keluarga ada yang memiliki riwayat penyakit hipertensi

## h. Pola personal Hygiene

Ny.k mengatakan mandi 2 kali sehari, keramas 2 hari sekali, menggosok gigi 3 kali sehari, membersihkan area genitalia dari arah depan ke belakang.

## i. Pola Pemenuhan Nutrisi:

	Makan	Minum
Frekuensi	3 kali/hari	8 kali/hari
Porsi	Kecil	Sedang
Macam	Nasi, sayur, lauk	Air putih
Keluhan	Tidak ada keluhan	Tidak ada keluhan

Ny.k tidak mengkonsumsi asam folat

## j. Pola Eliminasi

	BAB	BAK
Frekuensi	1 kali/hari	8-10 kali/hari
Tekstur	Lembek	Cair
Warna	Coklat	Kuning jernih
Keluhan	Tidak ada keluhan	Tidak ada keluhan

## k. Pola Aktivitas dan Istirahat

- Ny.k mengatakan sering pergi keluar kota
- Ny.k mengatakan jarang tidur siang, pada malam hari tidur selama 6 jam

## 1. Pengetahuan Tentang Perencanaan Kehamilan Sehat

Ny.k mengatakan hal yang harus dipersiapkan untuk kehamilan sehat adalah dengan menjaga daya tahan tubuh dan mengkonsumsi makanan yang bergizi

m. Sosial Ekonom:

- Pendapatan keluarga : Rp 6.500.000 / bulan

### O (Objektif)

a. Keadaan Umum : Baik

b. Kesadaran : Compos Mentis

c. Tanda Vital :

- TD : 90/60 mmHg

- Nadi : 88 kali/menit

- Respirasi : 20 kali/menit

- Suhu : 36 °C

d. Pemeriksaan Antropometri

- BB : 46 kg

- TB : 168 cm

- IMT : 16,3 gr/m<sup>2</sup>

e. Pemeriksaan Fisik

- Kepala : Rambut hitam, lurus, bersih, tidak rontok

- Muka : Simetris, tidak ada jerawat

- Mata : Simetris, konjungtiva tidak pucat, sklera putih

- Hidung : Bersih

- Mulut : Bersih, gigi tidak berlubang

- Telinga : Simetris, bersih

- Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid dan limfe

- Payudara : Simetris, tidak ada benjolan

- Abdomen : Tidak ada benjolan dan nyeri tekan

- Ekstremitas : Tidak ada oedema dan varises



## A (Analisis)

### a. Diagnosa kebidanan

Ny.k usia 27 tahun dengan perencanaan kehamilan sehat dengan anemia

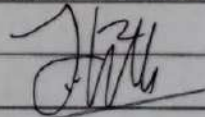
### b. Kebutuhan tindakan segera berdasarkan kondisi pasien

- KIE tentang protokol kesehatan
- KIE perencanaan kehamilan sehat meliputi pemeriksaan kesehatan rutin, pemenuhan gizi seimbang, dan pengaturan berat badan.
- KIE untuk mengkonsumsi asam folat
- KIE tentang dampak kehamilan pada anemia

## P (Penatalaksanaan)

1. Menjelaskan pada Ny.k mengenai protokol kesehatan dengan memakai masker, menjaga jarak, mencuci tangan, mandi dan ganti baju setelah berpergian.
2. Menjelaskan pada Ny.k hasil dari pemeriksaan fisik
3. Menjelaskan pada Ny.k bahwa saat ini Ny.k mengalami kekurangan berat badan, dan menjelaskan resikonya
4. Memberikan KIE pada Ny.k tentang pemenuhan gizi seimbang
5. Memberikan KIE pada Ny.k untuk rutin mengkonsumsi asam folat

Sleman, 12 Januari 2022



Nirmala Ayu Arifah