

No.:

Dokumentasi Asuhan Kebidanan

Praonsepsi

Hari, tanggal : Rabu, 12 Januari 2022

Jam : 13.40

① Subjektif

1. Biodata / Identitas

Ibu

Suami

Nama : Dewi Danang

Umur : 28 30

Agama : Islam Islam

Pendidikan : SMA SI

Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga Guru

Alamat : Jl. Ring road Jl. Ring road

No. Telp : 0812-3423-xxx 0853-2461-xxx

No. KTP : 724xxxxx 724xxxxx

2. Alasan kunjungan : merencanakan kehamilan kedua

3. Riwayat menstruasi

a. siklus : 28 hari d. warna : kemerahan

b. lamanya : 7 hari e. konsistensi : cair

c. banyaknya : normal f. bau : normal

4. Riwayat menikah : 1x, 6 tahun

5. Riwayat kehamilan

Anak Pertama : lahir tahun 2018, Perempuan, Caesar

6. Riwayat kesehatan

Tidak memiliki riwayat Penyakit menular, menurun yang dapat berpengaruh pada keadaan ibu & Janin.

7. Riwayat keluarga

Ayah dan ibu memiliki riwayat Penyakit menurun yaitu diabetes melitus.

No.:

8. Pola Personal hygiene

Mandi : 2x / hari Gosok gigi : 1x, Sebelum tidur
keramas : 3x / minggu Genitalia hygiene : selalu, rutin

9. Pola Pemenuhan nutrisi

	makan	minum
Frekuensi :	3x / hari	8x / hari
Porsi :	Sedang	Gelas Sedang
Macam :	Junk food, minuman manis	
Ny. D pernah mengonsumsi :	asam Folat	

10. Pola eliminasi

	BAB	BAK
Frekuensi :	1x / hari	3-4x / hari
Textur :	lembek	Cair
Warna :	kecoklatan	Agar kuning

11. Pola istirahat : tidur 5-6 jam di malam hari

12. Pola aktivitas : tidak dirasa berlebihan

13. Pola kebiasaan : memiliki kucing

② Objektif

1. Kesadaran :	Compos mentis	5. Suhu :	36,7°C
2. Tekanan darah :	120 / 90	6. Berat badan :	45 kg
3. Denyut nadi :	80x / menit	7. Tinggi Badan :	155 cm
4. Pernafasan :	18x / menit	8. LILA :	2,35

6. Pemeriksaan Fisik

a. muka : baik, tidak ada oedem
b. mata : konjungtiva merah muda, sklera putih
c. mulut : lengkap & baik
d. leher : tidak ada pembesaran kelenjar
e. payudara : baik
f. abdomen : baik
g. genitalia : baik

③ ANALISIS

Diagnosa kebidanan : Usia 34 tahun, dengan prakonsepsi

Masalah : keluarga memiliki penyakit turunan diabetes melitus

④ PENATALAKSANAAN

a. Menjelaskan kepada Ny. D mengenai protokol kesehatan yaitu memakai masker, mencuci tangan, menjaga jarak, mandi setelah ber-
Pergian.

Ny. D mengerti & bersedia melakukan anjuran.

b. Memberitahu Ny. D bahwa hasil pemeriksaan TTV normal.

Ny. D mengerti dengan keadaannya

c. Menjelaskan kepada Ny. D mengenai tujuan prakonsepsi agar kehamilan dapat diterima dan mendapat support dari lingkung-
annya.

Ny. D mengerti & paham dengan penjelasannya

d. Menjelaskan bahwa ibu memiliki riwayat diabetes melitus yang dapat diturunkan ke bayi dan cara mencegahnya dengan cara pola makan yang baik, mengurangi mengonsumsi gula terutama minuman manis.

e. Memberikan KIE agar Ny. D rutin melakukan pengecekan kese-
hatan 6 bulan sekali.

Ny. D mengerti.

f. Memberitahu Ny. D tentang pemenuhan makanan bergizi, seimbang,
beragam dengan porsi tepat

g. Menyarankan Ny. D tetap terus mengonsumsi asam folat.

h. Memberikan KIE agar Ny. D dapat mengelola emosi & stress.

i. Memberikan KIE agar Ny. D mempersiapkan keuangan.

j. Menjelaskan kepada Ny. H untuk melewatkan hubungan di masa
subur.

Bidan

AISYA NOVIA RAHMI