

Asuhan Praonsepsi pada Ny. Imei, usia 22 tahun
Di Puskesmas Tasikmalaya

Tanggal : 8 Januari 2022

No. Rekam medis : 265 xxx

Ruangan : Konsepsi

Pengraji : Tri Pevita

A. Data Subjektif

Identitas pasien

Nama : Ny. Imei

umur : 22 tahun

Agama : Islam

Pendidikan terakhir : SMA

Jenis Pekerjaan : Buruh pabrik

Suku bangsa : Jawa

Alamat : Ps. Sukomaju, Rt 02 / Rw 09

1. Tujuan Datang ke Puskesmas

apa saja yang harus dipersiapkan pada kehamilan nanti

2. Keuhan klien

-

3. Riwayat Menstruasi

- Usia menarche : 12 tahun

- Siklus : Lancar

- Lama menstruasi : 5-7 hari

- Keuhan : ~~3-4~~ hari Disminore

- Banyaknya : 2-4 hari

- Bau dan warna darah : normal

- Hari Pertama menstruasi terakhir : 22 Desember

4. Riwayat Kesehatan klien

-

5. Riwayat Kesehatan keluarga

-

6. Riwayat kebutuhan sehari-hari

makan dan minum : Teratur, sering mengonsumsi buah-buahan

Eliminasi BAB dan BAK : BAB normal, BAK normal

Personal Higien : Bersih

7. Riwayat Kebiasaan yang merugikan

- merokok : -
- minuman keras : -
- NAPZA : -
- Perganti pasangan : -

8. Riwayat Bio Psiko Socio Spiritual

- Keadaan rumah : Bersih
- Jumlah anggota rumah : 5 orang

Psikologis

- Dukungan keluarga : ada
- Kemampuan diri dalam praconsepsi : ada

B. Data Objektif

1. Pemeriksaan umum

- Keadaan umum : baik
- Kesadaran : Compos mentis
- Tekanan Darah : 120/20 mmHg
- Suhu : 36,2 °C
- Denyut nadi : 70 x / menit
- Pernafasan : 20 x / menit

Memeriksa Antropometri

- Tinggi Badan : 160 cm
- Berat Badan : 55 kg
- Lila : 23,5 cm

2. Pemeriksaan Fisik

a). Kepala : normal, rambut tidak rontok, tidak adanya benjolan bt. pada kepala.

b). Muka : tidak pucat, dan tidak adanya oedem

c). Mata : simetris

- Kelopak mata : tidak ada oedem, tidak adanya peradangan, normal

- Bulu mata : tidak mengalami kerontokan

- Konjungtiva : merah muda

- Sclera : tidak adanya perubahan warna

- Warna Iris : normal

- Kornea : warna abu-abu

d). Hidung : tidak mengalami peradangan dan pembesaran

e). Hidung : Bentuknya simetris, tidak adanya peradangan, tidak nyeri pada saat palpasi

f). Leher : Bentuk leher simetris, tidak terdapat pembesaran kelenjar tiroid dan tidak ada pembesaran vena jugularis.

g). Payudara :

- Ukuran payudara : bentuknya simetris, tidak ada pembengkakan
- Kulit payudara : kuning langsat, tidak terdapat lesi
- Areola : tidak ada perubahan warna
- Puting : tidak ada cairan yang keluar

h). Abdomen : tidak terdapat benjolan, ukuranya simetris dan tidak terdapat lesi

i). Ekstremitas atas dan bawah : tidak terdapat scar dan tidak ada varises

j). Genitalia

- Inspeksi : pubis merata, tidak keputihan
- Palpasi labia mayor : normal

k). Rektum dan Anus : tidak terdapat hemoroid, semuanya normal

l). Punggung : normal, tidak skoliosis, kifosis, dan lordosis