

Asuhan Perawatan Pada Ny. H

Tanggal : 12 Januari 2022
No. RM : 0745
Ruang : KIE
Pengkaji : Resa Tur Azizah

A. Data Subjektif

1. IDENTITAS ISTRI

Nama : Ny. H
Umur : 24 tahun
Agama : Islam
Suku / bangsa : Sunda / Indonesia
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Alamat : Jl dago bandung

SUAMI

Tn. 2
30 tahun
Islam
Suku / Indonesia
SMA
Wirasaha
Jl pundung

2. ALASAN KUNJUNGAN

- Merencanakan Kehamilan

3. KELUHAN

Pasien mengatakan ingin merencanakan kehamilannya setelah usia pernikahan yang berjalan 2 tahun.

4. RIWAYAT MENSTRUASI

- Usia Menarche : Umur 14 tahun
- Siklus : 27 - 30 Hari
- Lamanya : 7 hari
- Banyaknya : Normal
- Warna : Kemerahan
- Konsistensi : Cair
- Dismenorea : -

5. RIWAYAT PERTIKAHATI

- Pernikahan : ke 1 dan bergalan 2 tahun

6. RIWAYAT OBSTETRI YANG LALU

- tidak ada karena pasien baru merencanakan kehamilan pertamanya.

7. RIWAYAT KEHAMILAN DAN TULAS (PERSALINAN)

- tidak ada

8. RIWAYAT KONTRASEPSI

- Pil KB

9. RIWAYAT KESEHATAN IBU DAN KELUARGA

- Ibu dan keluarga tidak memiliki riwayat penyakit terutama pada penyakit menular, menurun dan sistematik yang dapat berpengaruh pada keadaan Ibu dan Janin.

10. KEBIASAAN YANG MEMPENGARUHI KESEHATAN

- Merokok [Suami]
- tidak minum * an keras [alkohol]
- tinggal di lingkungan yang bersih.

11. Pola FUNGSIONAL KESEHATAN

- Pola Nutrisi
Makan 2x Sehari dengan komposisi menu Seimbang
- Pola Eliminasi
 - BAK : 5-8 Hari / Sekali (Normal)
 - BAB : 2 kali / Hari (Normal)
- Pola Aktivitas
 - Pasien beraktivitas sebagai Ibu rumah tangga
- Pola Seksual
 - 2-3 kali Seminggu tidak ada keluhan

• Personal Hygiene

- Mandi 2 kali sehari, Mencuci rambut 2 hari sekali Menggosok gigi 2 kali sehari, Mengganti Pakain setiap mandi.

2. RIWAYAT PSIKOSOSIAL SPIRITUAL

- Ibu dan suami selalu musyawarah bersama saat mengambil keputusan, hidup harmonis mengerjakan sholat 5 waktu, membaca al-qur'an dan berdoa dalam setiap aktivitas.

3. DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

- Keadaan Umum : Baik
- Kesadaran : Normal (composmentis)
- Vital sign :
 - td : 120 / 80 mmHg
 - ft : 80 / menit
 - Suhu : 37°C
 - Pernapasan : 20 x / menit

- Antropometri

- Berat badan : 52 kg
- tinggi badan : 167 cm
- LILA : 27 cm

2. Pemeriksaan Fisik

- Kepala : Warna rambut hitam, tidak ada benjolan ; mesosepsis bersih dan tidak rentok.
- Wajah : Simetris, Warnanya normal, tidak ada oedem
- Hidung : Bentuk dan Uurannya Normal, bersih. tidak ada pembesaran pada polip
- Telinga : Normal, bersih, tidak ada penumpukan serumen.
- Mulut dan Faring : Bentuk dan Uurannya Normal, lengkung tidak ada kelainan konginatal.
- Leher : Bentuk dan Uurannya Normal tidak ada pembesaran pada kelenjar tiroid dan vena jugularis.
- Payudara : Bentuk dan Uurannya Normal. Simetris, tidak ada benjolan, Puting Normal kecoklatan tidak ada keluar cairan apapun.
- Abdomen : Normal, tidak ada ikon, stic dan nyeri
- Genetalia : tidak ada oedem dan pembengkakan, kelainan batholimis.
- Anus : Normal, tidak ada Hemoroid.
- ekstermitas : atas dan bawah Normal, simetris tidak ada oedem, tidak ada varises
- Punggung : Bentuk dan Uurannya Normal, tidak ada benjolan dan tidak nyeri
- Refleksi Patella : Normal.

3. Pemeriksaan Penunjang

- HbSA5 : Negatif

C. ANALISA

Diagnosa Tly A Usia 29 tahun Pemeriksaan Fisik pada masa Prakonsepsi Normal.

D. Penatalaksanaan

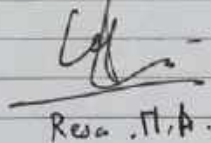
Penatalaksanaan yang tepat tindakan yang dapat di berikan oleh profesi bidan.

1. Melakukan pemeriksaan fisik lengkap secara rasional dengan mengajak ibu mengetahui kondisi dirinya agar lebih mudah untuk diajak kerja sama dalam menyusun rencana kehamilan secara terarah dan terencana.
 - Ibu senang dengan hasil pemeriksaan yang normal.
2. Mendiskusikan Interpretasi hasil pemeriksaan
3. Mendiskusikan dengan keluarga khususnya suami untuk keputusan merencanakan kehamilan agar kehamilan diterima dan di support keluarga
4. Meningkatkan kesiapan pasien untuk kehamilan dan menyangkut orang tua.
5. Membantu pasien mengingat faktor resiko.
6. KIE Pranikah beserta membantu memberi link akses Jurnal terkini
7. KIE tentang pola hidup Sehat Prakonsepsi.

Pembimbing Labor

Gadeon, 12 Januari 2022

Mahasiswa



Resa .M.A.