

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU PRA KONSEPSI PADA NN.F  
USIA 20 TAHUN GPOAO DI KAMPUS UNISA YOGYAKARTA

Tanggal : 12 Januari 2022

No. RM : 2023 xxxx

Ruangan : Physical Examination 2

Pengkaji : Apriliana Andin

A. Data Subyektif

IDENTITAS	Istri	Suami
Nama	: Ny. F	: Tn. S
Umur	: 20 Tahun	: 29 Tahun
Agama	: Islam	: Islam
Suku/Bangsa	: Jawa / Indonesia	: Jawa / Indonesia
Pendidikan	: SMA	: SMA
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga	: Swasta
Alamat	: Pundung, Sleman	

1. Alasan Datang

Ingin melakukan konseling dan pemeriksaan sebelum kehamilan (pra konsepsi)

2. Keluhan

Ibu merasa kebingungan mengenai persiapan yang harus dilakukan sebelum kehamilan dan tidak ada keluhan fisik.

3. Riwayat Menstruasi

- Menarche : Usia 13 Tahun
- Siklus : 28 - 30 hari
- lamanya : 7 - 10 hari
- Banyaknya : 3 - 9 kali ganti pembalut
- keluhan : tidak ada
- HPTT : 05 Januari 2022

4. Riwayat pernikahan

Pernikahan ke-1 lama menikah  $\pm$  12 bulan

5. Riwayat obstetri : GPOAO

6. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu

- Ibu mengatakan ini merupakan persiapan kehamilan pertama

7. Riwayat kontrasepsi

- Ibu pernah menggunakan alat prakonsepsi injeksi bulan pertama sampai ketiga setelah pernikahan

### 8. Riwayat Kesehatan Ibu dan Keluarga

- Ibu tidak sedang atau memiliki riwayat penyakit seperti hipertensi, jantung, asma, HIV, TBC, IMS dan lainnya.
- Ibu tidak memiliki riwayat alergi obat, makanan maupun cuaca
- Ibu mengatakan bahwa suaminya dan keluarga lainnya sedang tidak atau memiliki penyakit seperti hipertensi, jantung, asma, HIV, TBC, IMS dan lainnya.
- Ibu mengatakan memiliki riwayat keturunan kembar

### 9. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

- Ibu dan suami tidak merokok
- Ibu dan suami tidak minum alkohol dan jamu-jamuhan.
- Ibu tidak memelihara hewan.
- Ibu bertempat di lingkungan bersih

### 10. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

Makanan : porsi sedang 2-3 x / hari  
Menu : Nasi, sayur, buah

Eliminasi : BAB (lancar, normal, tidak ada keluhan)  
BAK (lancar, normal, tidak ada keluhan)

Istirahat : Tidur malam : 6-7 jam / malam  
Tidur siang : 30-1 jam / hari

Aktivitas : Ibu Rumah Tangga

seksual : 1-2 kali / minggu (Normal, tidak ada keluhan)

Personal Hygiene : mandi 3x / hari, Cuci rambut 1x / 2 hari, menggosok gigi 2-3 x / hari  
ganti pakaian dan pakaian dalam setiap kali mandi

### 11. Riwayat Psikososial / spiritual

- Merupakan kehamilan pertama
- Hubungan ibu dengan suami baik.
- Hubungan ibu dengan keluarga baik.
- Dalam mengambil keputusan selalu musyawarah
- Hubungan ibu di masyarakat baik
- Ibu selalu menajatkan ibadah solat dan membaca al-Quran
- suami dan keluarga sangat mendukung rencana kehamilan.

### B. Data Objektif

#### 1. pemeriksaan umum

keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmetis

Antropometri : BB : 50 kg TB : 152 cm Ula : 27 cm

Vital sign : Td 110 / 90 mmHg Suhu 36.5°

N 80 x / menit Nafas 16 x / menit

## 2. Pemeriksaan Fisik

- Kepala : Tidak ada benjolan/massa, rambut rontok dan bersih
- Muka : Tidak pucat, Tidak ada odema
- Mata : Simetris, Tidak ada eksoftalmus dan endoftalmus, kelopak, bulu mata, konjungtiva sklera, iris, pupil, kornea gerak ritmis normal
- Hidung : Bentuk tulang normal, tidak ada masa lunak, kotoran, pendarahan, massa dan hidung tidak ada septum nasi.
- Telinga : Telinga bagian luar normal, tidak ada penumpukan serumen, massa, peradangan dan nyeri tekan.
- Mulut dan faring : Tidak ada sianosis, tidak ada caries gigi, tidak ada pembesaran tonsil tidak ada abses, dan pendarahan
- Leher : Bentuk simetris, tidak ada massa dan nyeri tekan, tidak ada pembesaran kelenjar tiroid, tidak ada pembengkakan vena jugularis.
- Payudara : Bentuk simetris, tidak ada masa dan nyeri tekan, puting menonjol tidak keluar cairan, areolat tidak menggelap, tidak ada pembesaran kelenjar limfe axilar dan clavikula.
- Abdomen : Tidak ada massa, simetris tidak ada nyeri tekan, striae dan lesi
- Ekstremitas atas bawah : simetris, jari-jari lengkap tidak ada nyeri tekan, tidak ada pembengkakan varises dan odema.
- Refleks Patela : +
- Genitalia : Tidak ada lesi, masa, nyeri tekan dan keputihan
- Rectum dan anus : Tidak terdapat hemoroid, tidak ada nyeri tekan
- Pemeriksaan punggung : bentuk tulang belakang normal

## C. ANALISA

Ny-F setelah dilakukan pemeriksaan fisik Normal

## D. PENATALAKSANAAN

Tanggal : 12 Januari 2022

Jam : 08.00 wib

- melakukan pemeriksaan fisik dan menyiapkan hasil pemeriksaan
- melakukan konseling KIE pada ibu terkait persiapan kehamilan dan hasil pemeriksaan
- mengajukan hal-hal atau menyarankan aktivitas yang baik dalam persiapan kehamilan
- menganjurkan ibu melakukan konseling secara rutin

Pembimbing Akademik.

Dhesi Ari Akhri S.Si.T.M.Kes

Steman, 12 Januari 2022

Mahasiswa

*[Signature]*

Apriana Andin