

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Pemeriksaan Fisik pada masa Pra Konsepsi
Materi	: Mahasiswa mampu melakukan pemeriksaan fisik pada masa pra konsepsi
Nama Mahasiswa	: Shinta Septya Amanda
NIM/ Kelompok Kelas	: 2010101071/A6

No	Konten	Keterangan/Tujuan Pemeriksaan
1	Persiapan alat	1) Sarung tangan 2) Alat pemeriksaan tanda vital (stetoskop, Tensimeter, thermometer) 3) Alat untuk antropometri (timbangan dan mikrotoise, metlin) 4) Alat untuk pemeriksaan fisik - Senter - Corong telinga - Speculum hidung - Kasa DTT, Kapas DTT - Bengkok - Pinset - Reflek hammer - Kertas tissue - Alat dan buku catatan
	<i>Pemeriksaan Fisik Head to Toe</i>	
2	Memeriksa bagian kepala : penyebaran rambut, kebersihan kepala, rontok	Memeriksa apakah ada kelainan atau benjolan pada bagian kepala.
3	Memeriksa bagian muka : adakah pucat, adakah oedem	Memeriksa apakah ada kelainan atau benjolan atau lesi pada bagian muka
4	Memeriksa bagian Mata	Memeriksa apakah ada kelainan atau benjolan pada bagian mata.
5	Memeriksa bagian hidung :	Memeriksa apakah ada kelainan atau benjolan pada bagian hidung.
6	Memeriksa bagian telinga	Memeriksa apakah ada kelainan atau benjolan pada bagian telinga.
7	Memeriksa bagian mulut dan faring	Memeriksa apakah ada kelainan atau benjolan pada bagian mulut dan faring.

8	Memeriksa bagian leher	Memeriksa apakah ada kelainan atau benjolan pada bagian leher.
9	Memeriksa bagian Payudara Inspeksi	Memeriksa apakah ada kelainan atau benjolan pada bagian payudara.
10	Memeriksa bagian Abdomen Massa/benjolan, kesimetrisan bentuk abdomen, amati adanya scar, striae, adakah nyeri	Memeriksa apakah ada kelainan atau benjolan pada bagian abdomen.
11	Memeriksa Ekstremitas atas dan bawah : Edema, varises , reflek patella	Memeriksa apakah ada kelainan reflek patella.
12	Memeriksa Genetalia :	Memeriksa apakah ada kelainan atau benjolan pada bagian genetalia.
13	Memeriksa Rektum dan Anus	Memeriksa apakah ada kelainan atau benjolan pada bagian rectum dan anus.
14	Memeriksa punggung	Memeriksa apakah ada kelainan atau benjolan pada bagian punggung.