

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Pemeriksaan Fisik pada masa Pra Konsepsi
Materi	: Mahasiswa mampu melakukan pemeriksaan fisik pada masa pra konsepsi
Nama Mahasiswa	: <i>Nirmala Ayu Arifah</i>
NIM/ Kelompok Kelas	: <i>2010101068 / A6</i>

No	Konten	Keterangan/Tujuan Pemeriksaan
1	Persiapan alat	
	Pemeriksaan Fisik <i>Head to Toe</i>	
2	Memeriksa bagian kepala : penyebaran rambut, kebersihan kepala, rontok	Untuk mengkaji kesimetrisan dan kesehatan kepala
3	Memeriksa bagian muka : adakah pucat, adakah oedem	Untuk mengetahui keadaan umum pasien
4	Memeriksa bagian Mata	Untuk mengetahui mengalami anemia atau tidak
5	Memeriksa bagian hidung :	Untuk mengetahui adanya benjolan atau fungsi penciumannya baik / tidak
6	Memeriksa bagian telinga	Untuk mengetahui fungsi pendengaran dan ada masa atau tidak
7	Memeriksa bagian mulut dan faring	Untuk mengetahui fungsi kekurangan cairan atau tidak
8	Memeriksa bagian leher	Untuk mengetahui adanya pembesaran kelenjar tiroid atau tidak
9	Memeriksa bagian Payudara Inspeksi	Untuk mengetahui puting dan areola normal / tidak
10	Memeriksa bagian Abdomen Massa/benjolan, kesimetrisan bentuk abdomen, amati adanya scar, striae, adakah nyeri	Untuk mengetahui gambaran klinis organ-organ
11	Memeriksa Ekstremitas atas dan bawah : Edema, varises , reflek patella	Untuk mendeteksi: ada tidaknya perubahan kemampuan fisik maupun motorik
12	Memeriksa Genitalia :	Untuk mengetahui adanya kelainan pada genitalia atau tidak
13	Memeriksa Rektum dan Anus	Untuk mengetahui adanya hemoroid atau tidak
14	Memeriksa punggung	Untuk mengetahui adanya kelainan pada tulang belakang atau tidak