

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Pemeriksaan Fisik pada masa Pra Konsepsi
Materi	: Mahasiswa mampu melakukan pemeriksaan fisik pada masa pra konsepsi.
Nama Mahasiswa	: Alitah Qois Fatunisa
NIM/ Kelompok Kelas	: 2010101067 / A6

No	Konten	Keterangan/Tujuan Pemeriksaan
1	Persiapan alat	
	Pemeriksaan Fisik <i>Head to Toe</i>	
2	Memeriksa bagian kepala : penyebaran rambut, kebersihan kepala, rontok	untuk menguji kesimetrisan dan kesehatan kepala, kebersihan
3	Memeriksa bagian muka : adakah pucat, adakah oedem	untuk mengetahui keadaan umum pasien
4	Memeriksa bagian Mata	untuk mengetahui mengalami anemia atau tidak
5	Memeriksa bagian hidung :	untuk mengetahui adanya benjolan atau fungsi penciumannya baik atau tidak
6	Memeriksa bagian telinga	untuk mengetahui fungsi pendengaran dan ada masa atau tidak
7	Memeriksa bagian mulut dan faring	untuk mengetahui kelainan cairan atau tidak
8	Memeriksa bagian leher	untuk mengetahui adanya pembesaran kelenjar tiroid atau tidak
9	Memeriksa bagian Payudara Inspeksi	Untuk mengetahui adanya puting dan areola normal atau tidak
10	Memeriksa bagian Abdomen Massa/benjolan, kesimetrisan bentuk abdomen, amati adanya scar, striae, adakah nyeri	untuk mengetahui adanya kelainan pada abdomen atau tidak
11	Memeriksa Ekstremitas atas dan bawah : Edema, varises, reflek patella	untuk mendeteksi ada tidaknya perubahan kemampuan fisik maupun sensorik
12	Memeriksa Genitalia :	untuk mengetahui adanya kelainan pada genitalia atau tidak
13	Memeriksa Rektum dan Anus	untuk mengetahui adanya hemoroid atau tidak
14	Memeriksa punggung	untuk mengetahui adanya kelainan tulang belakang atau tidak, dan untuk memastikan rentang gerakan dan pola gerak tulang lumbal